

# ***UNIVERSIDAD DEL SURESTE***



***MATERIA: Enfermería del Adulto***

***DOCENTE: Lic. Juan Inés Hernández López***

***ALUMNO(A): Ana Lucia Solís Hernández***

***CUATRIMESTRE: 6°***

***GRUPO: " B "***

***FECHA DE ENTREGA: 17/06/2023***

## LESIONES PRODUCIDA POR TRAUMATISMO

Un traumatismo es una lesión que se presenta en cualquier parte del organismo, la cual es causada por alguna acción externa física o mecánica, el traumatismo suele presentar síntomas como dolor, inflamación, hematomas, dificultad de movilidad, hemorragia, por lo general son causadas por acciones externas como agresiones, caídas, accidentes deportivos, laborales, automovilísticos o del hogar. Los traumatismos pueden clasificarse en traumatismos auriculares y traumatismos óseos, según la zona donde ocurra la lesión los auriculares abarcan los traumatismos en las articulaciones como por ejemplo un esguince y los traumatismos óseos son aquellos en los cuales se ven afectados los huesos, como caso de fracturas.

### Traumatismo en los tejidos blandos

Los traumatismos en los tejidos blandos vienen a ser aquellos que se presentan en las zonas blandas del cuerpo como son los músculos, los tendones, estructura cutáneas, ligamentos, superficies de articulaciones.



### Traumatismo dental

son muy frecuentes, predominantemente en personas que practican diversas actividades deportivas, sin embargo, un esguince en una extremidad inferior puede ocurrir por una simple caída en cualquier momento



### *Traumatismo en las extremidades*

*son muy frecuentes, predominantemente en personas que practican diversas actividades deportivas, sin embargo, un esguince en una extremidad inferior puede ocurrir por una simple caída*



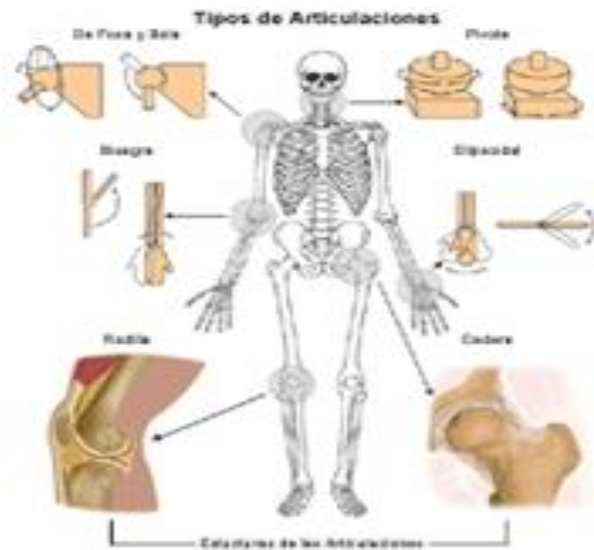
### *Traumatismo craneal*

*traumatismos más delicados y que necesitan atención rápida y certera, ya que este tipo de lesión puede afectar la función cerebral de manera temporal y permanente.*



### **LUXACIONES**

*Una luxación se produce cuando se fuerza demasiado un ligamento, lo que hace que los extremos de dos huesos conectados se separen. Los ligamentos son bandas flexibles de tejido fibroso que conectan diferentes huesos y cartílagos. Los ligamentos también unen los huesos en una articulación; la sobrecarga en los ligamentos puede causar una luxación de la articulación. Las articulaciones de la cadera y del hombro, por ejemplo, se denominan articulaciones de bola y cotillón, lo cual una fuerza extrema sobre los ligamentos de estas articulaciones puede hacer que la cabeza del hueso, las luxaciones no son frecuentes en los niños pequeños debido a que sus cartílagos de crecimiento, zona de crecimiento del hueso ubicada en los extremos de los huesos largos, son más débiles que los músculos o tendones.*



## SINTOMAS

*Dolor en la zona lesionada*

*Inflamación en la zona lesionada*

*Dificultad para usar o mover la zona lesionada de forma normal*

*Malformación de la zona luxada*

*Moretones o enrojecimiento de la zona lesionada*

*Entumecimiento o debilidad de la zona lesionada*

## DIAGNÓSTICO

*Radiografía*

*Imagen por resonancia magnética (IRM).*

## TRATAMIENTO

*Todas las luxaciones necesitan atención médica inmediata, debido a que con las luxaciones también pueden producirse fracturas. Si una luxación no se atiende, puede llevar a problemas serios.*

*El tratamiento inicial de una luxación incluye reposo, hielo, compresión y elevación (R.I.C.E). Las luxaciones pueden reducirse de manera espontánea, lo que significa que los extremos del hueso pueden reubicarse por sí solos*

## ESGUINCES

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo.

El tratamiento inicial incluye reposo, hielo, compresión y elevación. Los esguinces leves se pueden tratar con éxito en casa.

La diferencia entre un esguince y una distensión es que el primero lesiona las bandas de tejido que conectan dos huesos, mientras que la segunda implica una lesión de un músculo o de la banda de tejido que une un músculo a un hueso

### SINTOMAS

Dolor

Hinchazón

Hematomas

Capacidad limitada para mover la articulación afectada

Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión



## *FRACTURAS*

*fracturas es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta, las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas.*

## *SINTOMAS*

*Dolor intenso*

*Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar*

*Hinchazón, hematomas o dolor alrededor de la herida*

*Problemas al mover la extremidad*

## *TIPOS DE FRACTURAS*

*Fractura transversa*

*Fractura parcelar*

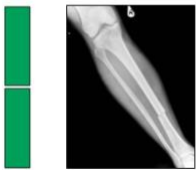
*Fractura oblicua*

*Fractura en ala de mariposa.*

*Incurvación*

*Fractura espiroidea.*

*Fractura impactada*



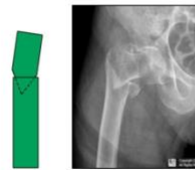
TRANVERSA



ALA DE MARIPOSA



OBLICUA



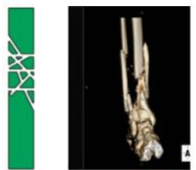
IMPACTADA



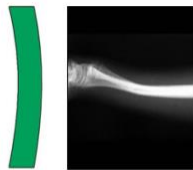
ESPIROIDEA



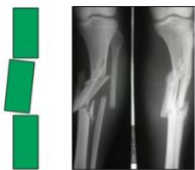
PARCELAR



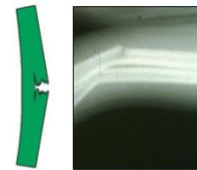
CONMINUTA



INCURVACIÓN



SEGMENTARIA



EN TALLO VERDE

*Fractura segmentaria.*

*Fractura en tallo verde*

*Fractura conminuta*

### *CONTUSIONES*

*Las contusiones son un tipo de lesiones traumáticas, que pueden ser superficiales o profundas. Son causadas principalmente por el impacto o golpe directo de un objeto externo.*

### *SE CLASIFICA*

*Contusiones simples: provocan un enrojecimiento en la piel que no tiene mayores complicaciones. Por lo general no requieren de tratamiento.*

*Contusiones Moderadas: ocurren por un golpe de mediana intensidad, que rompe pequeños vasos sanguíneos y que forman un hematoma y edema o hinchazón moderada.*

*Contusiones Graves: generan un daño profundo por aplastamiento severo, que afecta el tejido subcutáneo y los músculos, y en ocasiones se pueden ver afectados los nervios y los huesos.*

### *SINTOMAS*

*Dolor en la zona afectada.*

*Acumulación de líquido (edema).*

*Cambio en la coloración de la piel (hematoma).*

### *TRATAMIENTO*

*Generalmente se manejan con reposo y medidas antiinflamatorias*



## *FRACTURA DE LA BASE DEL CRÁNEO*

*La fractura craneal puede ir acompañada de lesión cerebral o no.*

*Los síntomas consisten en dolor, síntomas de traumatismo craneal y, en ciertas fracturas, pérdida de líquido por la nariz o los oídos o hematomas detrás de las orejas o alrededor de los ojos consiste principalmente en la rotura de uno o más huesos de la cabeza. De hecho, una fractura craneal no solo causa la fractura en el hueso, sino que produce lesiones en venas y arterias, que pueden sangrar cerca del tejido cerebral. También se producen daños en los nervios y en el tejido cerebral.*

### *TIPOS*

*Lineal: ocurre en líneas definidas. Normalmente es una fractura cerrada que no tiene depresiones o pulverizaciones y que no corta la piel.*

*Compuesta: incluye esquirlas en el hueso y sale a través de la piel.*

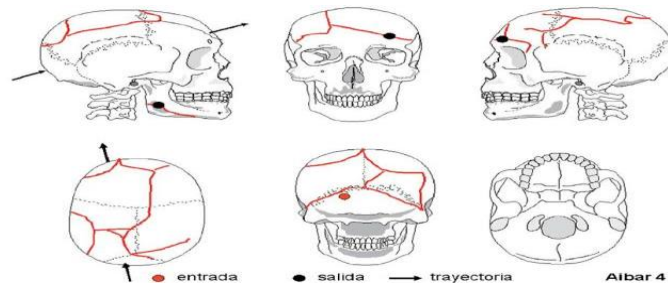
*Con hundimiento: en este caso el cráneo se hunde presionando al cerebro.*

*Basal: la fractura está en la base del cráneo y se localiza normalmente alrededor de ojos, nariz o base craneal cercana a la columna*



## SINTOMAS

Sangrado, que puede ser tanto de la herida como por la nariz, oídos o alrededor de los ojos. Aparición de hematomas bajo los ojos o las orejas. Cambio en el tamaño de las pupilas. Confusión. Convulsiones. Problemas de equilibrio. Somnolencia. Migraña y dolor de cabeza. Pérdida de conocimiento. Cuello excepcionalmente rígido. Problemas para hablar y pronunciar. Náuseas y vómitos. Dificultades motoras. Alteraciones visuales.



## *BIBLIOGRAFIA*

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/fracturas-de-craneo&ved>

<https://www.clinicauandes>

<https://medlineplus.gov/spanish/fractures>

<https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/lesiones>

<https://www.stanfordchildrens.org>

<https://www.fesemi.org/informacion-pacientes/conozca-mejor-su-enfermedad/traumatismos->

<https://neurocirugia.madrid/actualidad/traumatismos-que-son-sintomas-causas-y-tratamiento>