

An illustration of a hospital scene. On the left, a female nurse in teal scrubs stands next to a grey cart with a red apple on it. In the center, a male doctor in a white lab coat and dark tie stands by a hospital bed. An elderly patient with white hair is lying in the bed, covered with a teal blanket. A blue IV drip is hanging from a stand above the bed. The background is a light blue circle.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE PATOLOGIA DEL ADULTO

SUPER NOTAS

ALUMNO: URIEL GUSTAVO BAYONA CRUZ

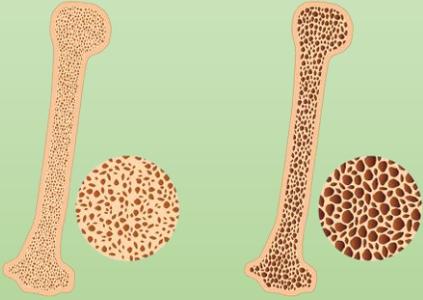
¿Qué es?

Disminución de masa ósea debido a una falta de matriz extracelular de colágeno sobre la cual pueda el fosfato cálcico. Es un proceso natural durante el envejecimiento.

Puede verse agravado por cambios hormonales, como los que se producen durante la menopausia.

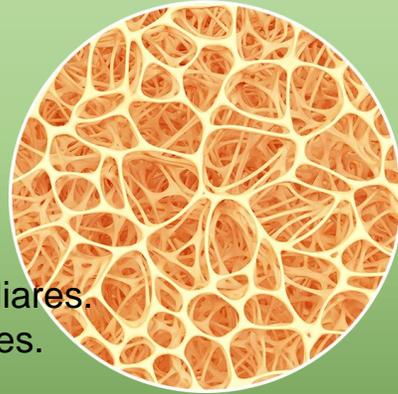
Normal Bone

Bone with Osteoporosis



Causas

- El sexo.
- La edad.
- El tamaño del cuerpo.
- La Raza.
- Los antecedentes familiares.
- Los cambios hormonales.
- La alimentación.
- Otros problemas médicos.

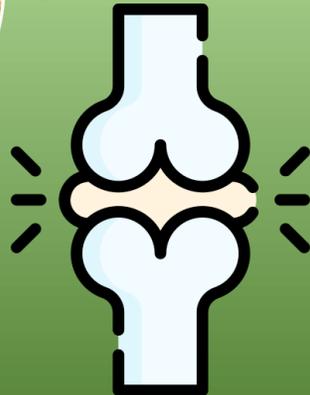


OSTEOPOROSIS



¿Qué tratamiento lleva la osteoporosis?

Como medidas generales, se debe seguir una dieta rica en calcio y baja en proteínas, la abstención de tóxicos como el tabaco y el alcohol, y el ejercicio físico habitual. Cuando la dieta no garantiza una cantidad adecuada de calcio, deben administrarse suplementos.



Síntomas

- Dolor de espalda, provocado por una vértebra fracturada o aplastada.
- Pérdida de estatura con el tiempo.
- Una postura encorvada.
- Un hueso que se rompe mucho más fácilmente de lo esperado.



Factores de riesgo

- Tener antecedentes familiares de osteoporosis .
- Factores de estilo de vida.
- Tener determinadas afecciones médicas.
- Tomar ciertos medicamentos.
- Someterse a ciertas cirugías, como la extracción de los ovarios antes de la menopausia.

¿Qué es?

Inflamación o infección de la membrana externa del globo ocular y el párpado interno.

La conjuntivitis es una irritación o inflamación de la conjuntiva que cubre la parte blanca del globo ocular. Puede ser ocasionada por alergias o una infección bacteriana o viral. La conjuntivitis puede ser extremadamente contagiosa y se transmite por el contacto con las secreciones oculares de una persona infectada.

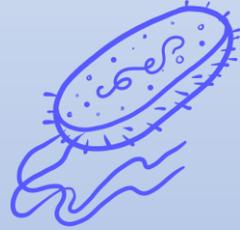
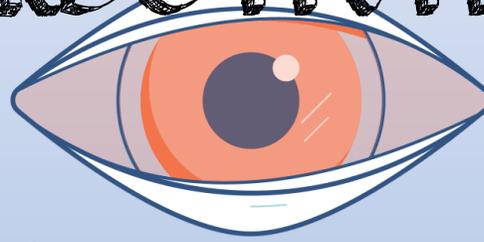


Tratamiento

Es importante dejar de utilizar lentes de contacto durante la conjuntivitis. A menudo desaparece por sí misma, pero el tratamiento puede acelerar el proceso de recuperación. La conjuntivitis alérgica se puede tratar con antihistamínicos. La conjuntivitis bacteriana se puede tratar con colirios antibióticos.



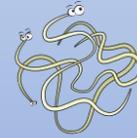
CONJUNTIVITIS



Causas

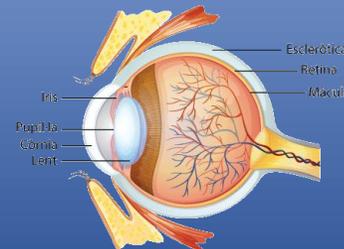
Conjuntivitis viral

- Adenovirus.
- Virus de la rubéola.
- Virus del sarampión.
- Virus del herpes.
- Los picornavirus.



Comunes

- Polvo.
- Cuerpos extraños.
- Humo.
- Vapores químicos.
- Hongos.
- Amebas.
- Parásitos.



Síntomas

- Enrojecimiento de la parte blanca del ojo.
- Inflamación de la conjuntiva o de los párpados.
- Tener más cantidad de lágrimas.
- Sensación de tener un cuerpo extraño en el ojo o ganas de restregarse el ojo.



¿Cómo prevenir la conjuntivitis?

- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón, y ayude a los niños pequeños a que hagan lo mismo.
- Evite tocarse o frotarse los ojos.
- Evite compartir artículos personales como maquillaje, gotas para los ojos, toallas, ropa de cama, lentes de contacto y sus contenedores, y anteojos.