



**Mi Universidad**

**Super notas.**

*Nombre del Alumno: XOCHITL CONCEPCION PEREZ ALMEIDA*

*Parcial I I*

*Nombre de la Materia PATOLOGIA DEL ADULTO*

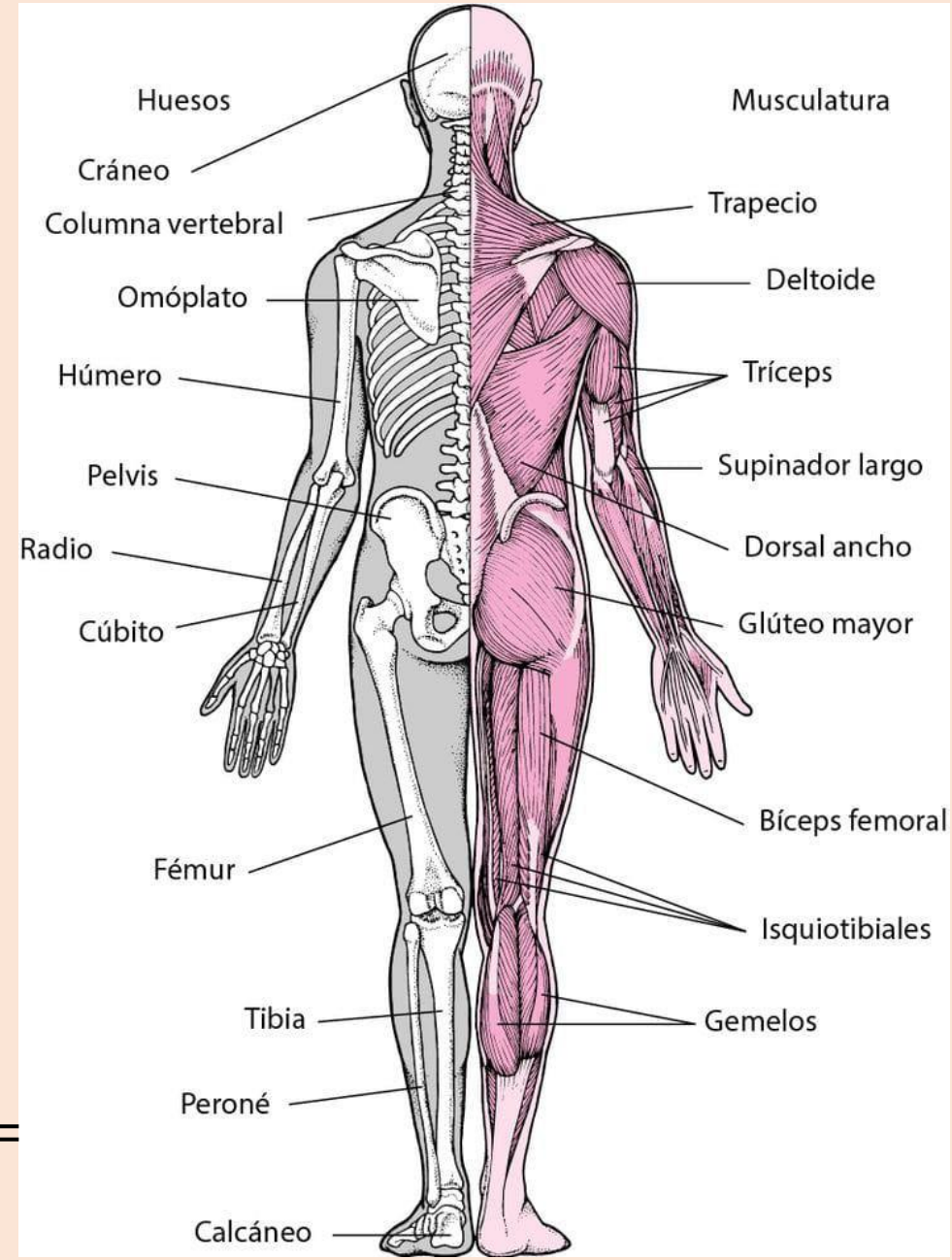
*Nombre del profesor: GUADALUPE CRISTEL RIVERA ARIAS.*

*Nombre de la Licenciatura: LIC EN ENFERMERIA*

*Cuatrimestre 6T0*

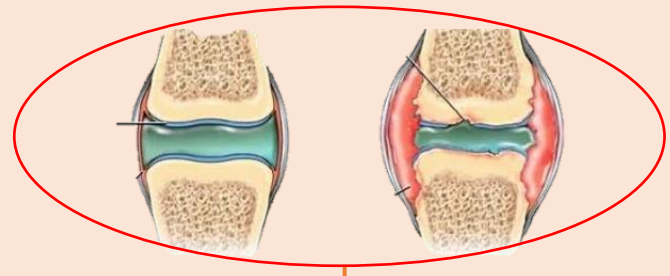
# 3.1. ALTERACIÓN MÚSCULO ESQUELÉTICA.

Los huesos del sistema esquelético funcionan como un almacén para la inserción de músculos, tendones y ligamentos. El sistema esquelético protege y mantiene los tejidos blandos en su posición adecuada, proporciona estabilidad para el organismo y mantiene la forma del cuerpo.



## Tipos de tejido conectivo encontrados en el sistema esquelético

**CARTILAGO**



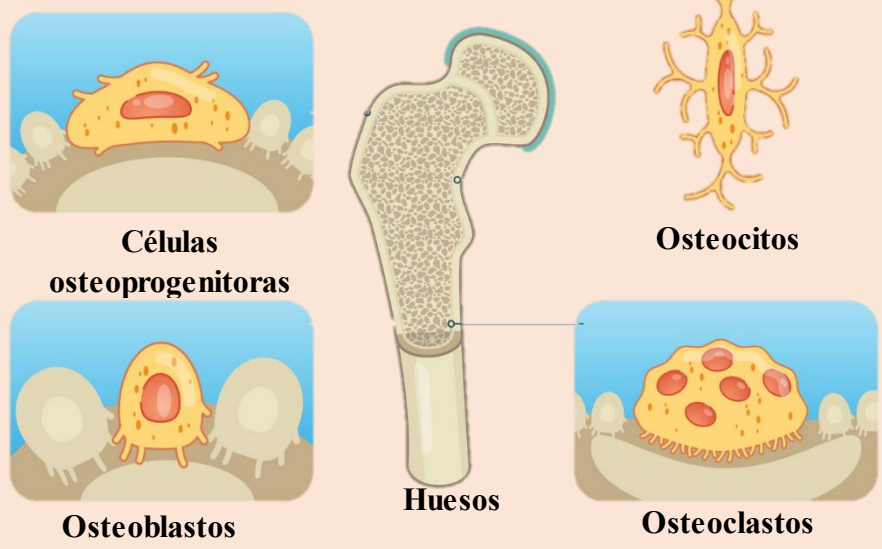
Estructura semirrígida y ligeramente flexible que tiene un papel esencial en el desarrollo prenatal e infantil del esqueleto y como superficie para los extremos de acoplamiento de las articulaciones esqueléticas.

**HUESO**

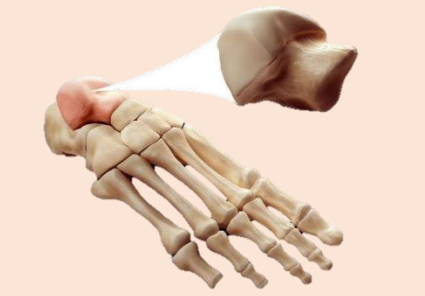


Proporciona la estructura firme del esqueleto y funciona como un reservorio para el almacenamiento de calcio y fósforo

## La matriz ósea se mantiene por 4 tipos de células:



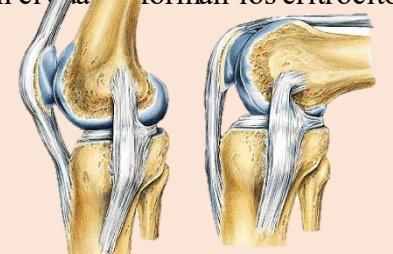
1. Osteoblastos, que sintetizan y secretan los componentes del hueso.
2. Osteoclastos, que reabsorben el hueso excedente y son necesarios para la remodelación ósea.
3. Osteocitos, que conforman el tejido asteroide del hueso
4. células osteoprogenitoras, las cuales son el origen de todas las células óseas, excepto por los osteoclastos.



Almacenamiento de calcio



Tejido conectivo hematopoyético en el cual se forman los eritrocitos

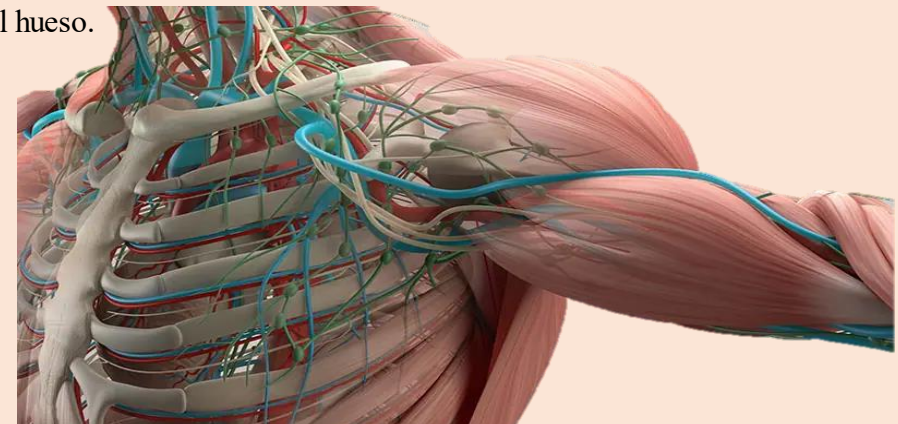


Tendones y ligamentos que conectan los huesos en las articulaciones



Sistema esquelético protege y mantiene los tejidos blandos en su posición adecuada

El sistema esquelético se considera para incluir los huesos y cartílago del sistema esquelético, así como las estructuras de tejido conectivo (es decir, ligamentos y tendones) que conectan los huesos y que unen los músculos con el hueso.

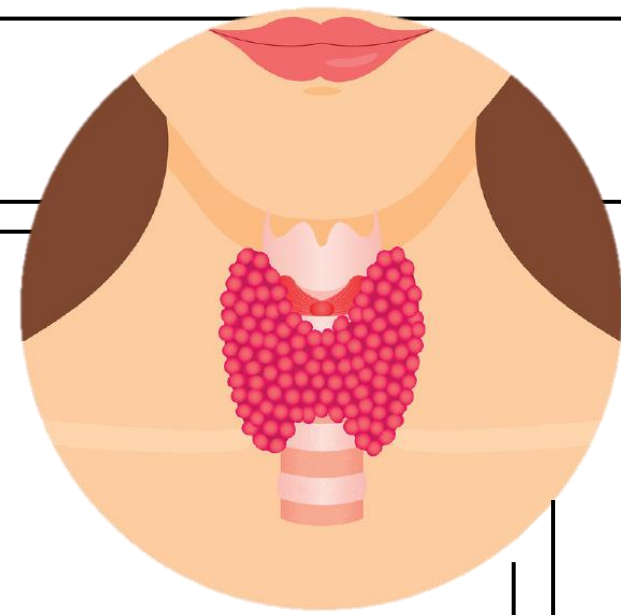




# 4.3 HIPOTIROIDISMOS E HIPERTIROIDISMO

¿Qué es?

La tiroides es una glándula con forma de mariposa que está en el cuello, ubicada encima de la clavícula. Es una de las glándulas endocrinas que producen hormonas. Las hormonas tiroideas controlan el ritmo de muchas actividades en su cuerpo.



## HIPOTIROIDISMO



Se puede consumir:



- ✚ Frutas y verduras
- ✚ Granos enteros
- ✚ Algas marinas
- ✚ Magnesio
- ✚ Nuez de Brasil
- ✚ Ejercicio
- ✚ Agua



Evitar:

- ✚ Repollo
- ✚ Trigo
- ✚ Brocoli
- ✚ Coliflor
- ✚ Soya
- ✚ Cafeína
- ✚ Azúcar, harina y sal.



## HIPERTIROIDISMO



La glándula de la tiroides produce un exceso de hormonas tiroideas

### SINTOMAS

- ✚ Baja de peso
- ✚ Ritmo cardíaco
- ✚ Insomnio
- ✚ Ansiedad
- ✚ Irritabilidad
- ✚ Bochornos
- ✚ Fatiga
- ✚ Diarrea

### CAUSAS

- Estrés crónico
- Toxicidad
- Deficiencia de yodo



### CONSUME

- ✓ Brocoli
- ✓ Avena
- ✓ Lechuga
- ✓ Repollo
- ✓ Kale
- ✓ Coliflor

### TOMAR

- ✓ Manzanilla
- ✓ Menta
- ✓ Limón

### EVITAR

X

- ✓ Chocolates
- ✓ Sal refinada
- ✓ Azúcar refinada
- ✓ Alimentos altamente procesados