



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del alumno: Yuliana Cristell Jiménez Esteban.

Nombre del tema: Osteoporosis; hipotiroidismo e hipertiroidismo.

Parcial: 1°.

Nombre de materia: Patología del adulto.

Nombre de la profesora: Guadalupe Cristell Rivera Arias.

Nombre de la licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6°.



OSTEOPOROSIS

¿Qué es?

Es una enfermedad sistémica del esqueleto producida por una pérdida de masa ósea y una alteración de la microarquitectura del tejido óseo que provoca un aumento de la fragilidad de este y del riesgo de fracturas.

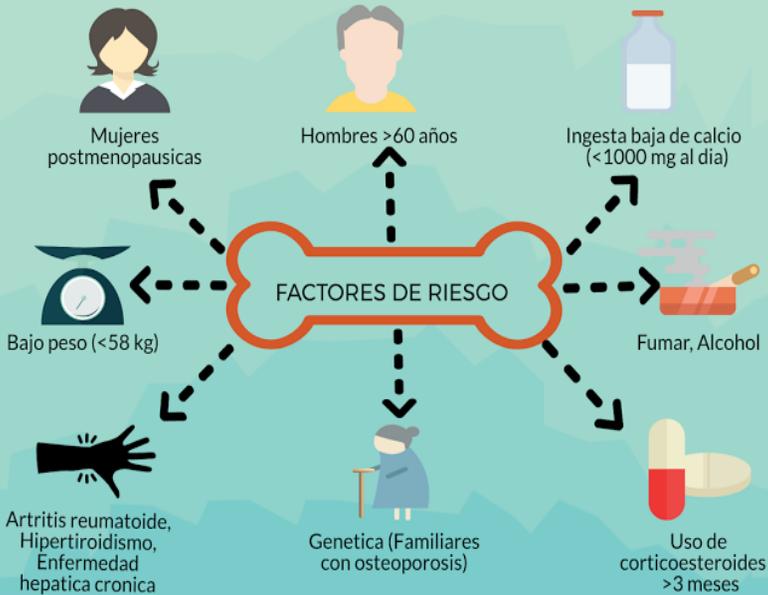


Tipos

- Primaria
- Secundaria
- Idiopática
- × Senil.
- × Postmenopáusica
- × Pérdida ósea exagerada y prematura.
- × Tratamiento corticoide, diabetes etc.



FACTORES DE RIESGO



Causas

- ⚙️ Hipertiroidismo.
- ⚙️ Artritis reumatoides.
- ⚙️ Insuficiencia renal.
- ⚙️ Malnutrición.
- ⚙️ Desequilibrio hormonal.



Síntomas

Fracturas óseas. Pérdida de altura. Deformidades en la columna. Dolor y sensibilidad en los huesos. Uñas débiles y quebradizas.

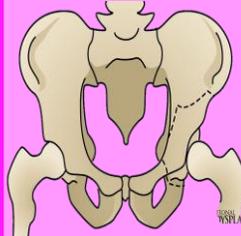


zonas de fractura más comunes.

Cadera

Columna vertebral

Muñeca



Diagnóstico

- Historia clínica, antecedentes de fracturas y factores de riesgo.
- Densitometría ósea de columna lumbar y fémur proximal.
- Radiografía lateral de columna dorso lumbar para descartar fracturas.



Prevención y Tratamiento

Tener una ingesta adecuada de calcio. Tomar suplementos en caso de ser necesario. Acudir al nutriólogo para orientarnos en este aspecto.

Ejercicio



Ingesta de vitaminas D (Colecalciferol).

Si el médico lo considera, uso de fármacos como Bifosfonatos, Denosumab y Teriparatide.



Complicaciones

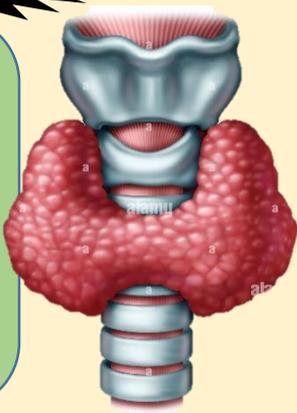
- × Disminución de la movilidad.
- × Menor independencia.
- × Miedo a las caídas.
- × Aislamiento social.
- × Institucionalización.
- × Fracturas adicionales.
- × Muertes



HIPOTIROIDISMO E HIPERTIROIDISMO

Tiroides

Es una de las glándulas endocrinas que producen hormonas. Las hormonas tiroideas controlan el ritmo de muchas actividades en su cuerpo. Estas incluyen la rapidez con que usted quema calorías y la rapidez con que su corazón late.



¿Qué es?

Hipotiroidismo

Es una afección en la cual la glándula tiroides no produce suficiente cantidad de ciertas hormonas importantes.



Causas

Enfermedades autoinmunes



Cirugía de tiroides



Radioterapia



Medicamentos



Síntomas

Tiroides pequeña

Fatiga

Piel seca

Aumento de peso

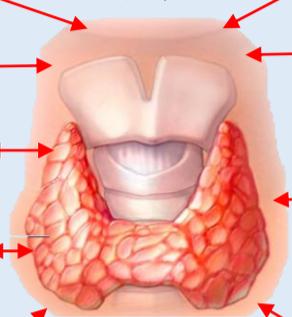
Depresión

Hipotensión

Dolor, debilidad y rigidez muscular.

Dolor, rigidez o inflamación de las articulaciones.

Periodos menstruales irregulares.



Factores de riesgo

- ★ Sexo femenino.
- ★ Genética.
- ★ Mayor de 60 años.
- ★ Antecedentes familiares.
- ★ Diabetes tipo 1 o enfermedad celiaca.



Diagnóstico

- Examen físico.
- Radiografía de cuello.
- Ecografía.
- Medición plasmática de hormonas tiroideas (TSH, T4 libre).



Tratamiento

No se cura, se controla con Levotiroxina, se toma todos los días por las mañanas en ayunas solo con agua y se deja pasar 1 hora para ingerir algo más.



Prevención

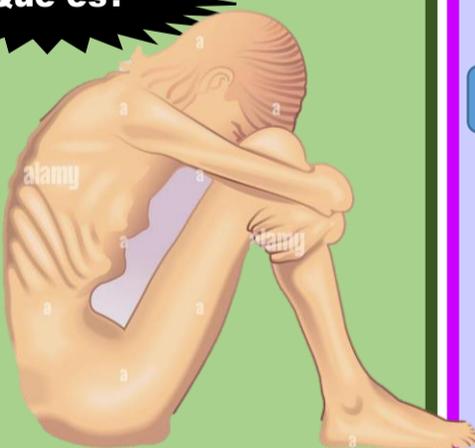


Controlar el nivel de yodo en la dieta y adecuarlo a la cantidad recomendada; hacer ejercicio, etc.

¿Qué es?

Hipertiroidismo

Las glándulas tiroideas producen un exceso de hormona tiroidea T4.

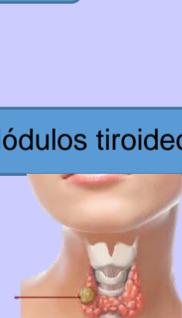


Causas

Enfermedad de graves.

Tiroiditis.

Nódulos tiroideos.



Síntomas

Pérdida de peso

Hiperactividad

Ansiedad

Ojos saltones

Cabello Frágil

Temblores

Bocio

Taquicardia

Sudor y Calores

Irritabilidad



Factores de riesgo

- Antecedentes familiares.
- Antecedentes personales de ciertas enfermedades crónicas como anemia perniciosa o insuficiencia suprarrenal primaria.
- Embarazo reciente.
- Sexo femenino.



Diagnóstico

- ♥ Antecedentes médicos.
- ♥ Examen físico.
- ♥ Medición plasmática de hormonas tiroideas (TSH, T4 libre).
- ♥ Prueba de absorción.
- ♥ Examen de radioterapia.
- ♥ Ecografía tiroides.
- ♥ Biopsia.



Tratamiento

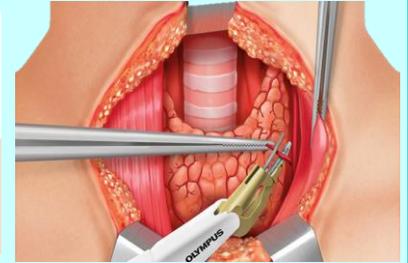
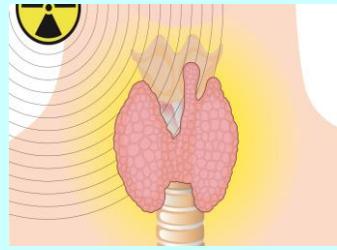
Medicamento

Betabloqueadores



Radioyodo

Tiroidectomía



Prevención

- ✓ No fumar.
- ✓ Seguir dieta saludable.
- ✓ Hacer ejercicio.
- ✓ Mantener niveles mínimos de estrés.



Hipotiroidismo

- ✚ Bocio.
- ✚ Problemas cardiacos.
- ✚ Neuropatía periférica.
- ✚ Infertilidad.
- ✚ Defectos de nacimiento.
- ✚ Coma mixedematoso.



Complicaciones

Hipertiroidismo

- ✚ Problemas cardiacos.
- ✚ Huesos frágiles.
- ✚ Problemas de la visión.
- ✚ Piel decolorada e hinchada.
- ✚ Crisis tirotóxica.



Referencias bibliográficas.

Malacara Nava , J. M., & Orozco Martíne , C. I. (2014). Osteoporosis. *Divulgación científica UG.*, 1. Recuperado el 25 de Julio de 2023, de <https://medicinainternafase2ug.blogspot.com/2017/11/osteoporosis.html>

Martínez, C. (s.f.). *UDocz*. Recuperado el 25 de Julio de 2023, de Osteoporosis: <https://www.udocz.com/apuntes/385250/antigeno-anticuerpo>

Revista de medicina y salud pública, Mayo clinic. (25 de Mayo de 2022). *Hipotiroidismo e hipertiroidismo*. Recuperado el 25 de Julio de 2023, de <https://medicinaysaludpublica.com/noticias/endocrinologia-diabetes/hipotiroidismo-e-hipertiroidismo---infografia/14267>

Universidad del Sureste. (2023). *Patología del adulto. Osteoporosis; Hipotiroidismo e hipertiroidismo*. Villahermosa, Tabasco, México: UDS. Pág.69-70, 93-94.