

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MATERIA : *Enfermería Gerontogeriatrica*

DOCENTE : *Lic. Juan Inés Hernández López*

ALUMNO (A) : *Ana Lucia Solís Hernández*

CARRERA : *Lic. En Enfermería*

CUATRIMESTRE : *6°*

GRUPO : *"B "*

FECHA DE ENTREGA : *15/07/2023*

INVESTIGACIÓN DE CONCEPTOS

GERIATRIA : se considera que la geriatría es una rama de la medicina que estudia, previene, diagnostica y trata las enfermedades de las personas adultas mayores. La geriatría es el resultado del reconocimiento de que la vejez no es en sí misma una enfermedad, sino un periodo más del ciclo vital con sus particularidades, por lo general la geriatría se orienta a pacientes de más de 65 años, que es cuando se inicia la llamada tercera edad, con riesgo de dependencia y una pluripatología que incluye una alteración de tipo mental, la finalidad de la geriatría es que el paciente alcance el mayor nivel posible de y autonomía para que pueda tener una vida autosuficiente.

GERONTOLOGIA: La Gerontología es la encargada del estudio de la salud, la psicología y la integración social y económica de las personas que se encuentran en la vejez, la Gerontología, ciencia encargada del estudio de la salud, la psicología y la integración social y económica de las personas que se encuentran en la vejez. El término gerontología proviene de los prefijos geronto = viejo, y logo = estudio o tratado. En 1903, fue definido por Michel Elie Metchnikoff como "Una ciencia para el estudio del envejecimiento.

ENVEJECIMIENTO : se entiende como un proceso continuo, multifacético e irreversible de múltiples transformaciones biopsicosociales a lo largo del curso vital, que no son lineales ni uniformes y sólo se asocian vagamente con la edad de una persona en años, según la OMS la vejez, representa una construcción social y biográfica del último momento del curso vital y comprende las últimas décadas de la vida de un individuo, con un punto final marcado por la muerte, cuyo avance se produce en función de las identidades de género, las experiencias vitales, los eventos cruciales y las transiciones afrontadas durante la trayectoria de vida.

LISTADO SÍNDROME GERIÁTRICO

- **síndrome de la inmovilidad** es la incapacidad para desplazarse como consecuencia de problemas físicos, funcionales o psicosociales
- **Inestabilidad y caídas** La caída es una de las principales causas de muerte en los mayores de 65 años.
- **incontinencia urinaria** es la pérdida involuntaria de la orina que implica un problema social e higiénico en quienes lo padecen.
- **deterioro cognitivo** es uno de los síndromes geriátricos más comunes y de mayor gravedad, es la enfermedad que implica una reducción temporal o crónica de las funciones mentales superiores. Puede ser desde un síndrome confusional agudo.
- **fragilidad** es el quinto de los síndromes geriátricos en general, se suele definir como la antesala de la discapacidad, se trata de una disminución de la reserva fisiológica, lo que también se conoce como un estado de homeostasis.

ESCALA DE VALORACION DEL PACIENTE GERIÁTRICO

ESCALA DE BARTHEL : La escala de Barthel, también denominada Índice de Discapacidad de Maryland, es una herramienta utilizada por los profesionales socio sanitarios para determinar la funcionalidad de un paciente y realizar un seguimiento de su situación y evolución, las actividades que se tienen en cuenta son las siguientes:

- Comer.
- Trasladarse entre la silla y la cama.
- Asearse.
- Usar el retrete.
- Bañarse o ducharse.
- Desplazarse.
- Subir y bajar escaleras.
- Vestirse y desvestirse,
- Controlar las heces.
- Controlar la orina.

A cada respuesta se le otorgará un puntaje de 0, 5, 10 o 15 en algunas actividades.

Actividades básicas de la vida diaria		
Parámetro	Situación del paciente	Puntuación
Comer	- Totalmente independiente	10
	- Necesita ayuda para cortar carne, el pan, etc...	5
	- Dependiente	0
Lavarse	- Independiente: entra y sale solo del baño	5
	- Dependiente	0
Vestirse	- Independiente: capaz de ponerse y de quitarse la ropa, abotonarse, atarse los zapatos	10
	- Necesita ayuda	5
	- Dependiente	0

ESCALA DE DEPRESIÓN GERIÁTRICA DE YESAVAGE

Esta escala tiene la particularidad de que explora únicamente síntomas cognoscitivos de un episodio depresivo mayor, con un patrón de respuesta dicotómica para facilitar el diligenciamiento por el evaluado.

Cuadro 1 - Presentación de la escala de depresión geriátrica en la versión corta (EDG-15)¹⁵

Escala de depresión geriátrica en la versión corta (EDG-15)	Escore	
	No	Si
1. ¿Está Usted básicamente satisfecho con su vida?	1	0
2. ¿Ha dejado Usted muchos de sus intereses y actividades?	0	1
3. ¿Siente Usted que su vida está vacía?	0	1
4. ¿Se enfada Usted con frecuencia?	0	1
5. ¿Se siente Usted de buen humor la mayor parte del tiempo?	1	0
6. ¿Siente Usted temor de que le vaya a ocurrir algo malo?	0	1
7. ¿Se siente Usted feliz la mayor parte del tiempo?	1	0
8. ¿Siente Usted que su situación no tiene salida?	0	1
9. ¿Prefiere Usted quedarse en casa, a salir y hacer cosas nuevas?	0	1
10. ¿Se siente Usted con más problemas de memoria que la mayoría?	0	1
11. ¿Encuentra Usted maravilloso estar vivo?	1	0
12. ¿Se siente Usted un inútil en las actuales circunstancias?	0	1
13. ¿Se siente Usted lleno de energía?	1	0
14. ¿Cree Usted que su situación no tiene esperanzas?	0	1
15. ¿Siente Usted que la mayoría de las personas está mejor que Usted?	0	1

Bibliografía

h=<http://www.scielo.org.co/scielo>.

<http://scielo.isciii.es/scielo>.

<https://www.psicologia-online.com>

<https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/gerontologia-una-respuesta-al-envejecimiento>

<http://www.geriatria.salud.gob.mx>

<https://postgradomedicina.com/sindromes-geriatricos-causas-tratamiento>