



UDRS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: XOCHITL CONCEPCION PEREZ ALMEIDA

Nombre del tema: ACTIVIDAD I

Parcial I I

Nombre de la Materia ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

Nombre del profesor: MTRA. JUANA INES HERNANDEZ LOPEZ.

Nombre de la Licenciatura: LIC EN ENFERMERIA

Cuatrimestre 6TO

CUNDUACAN, TABASCO JULIO DEL 2023.

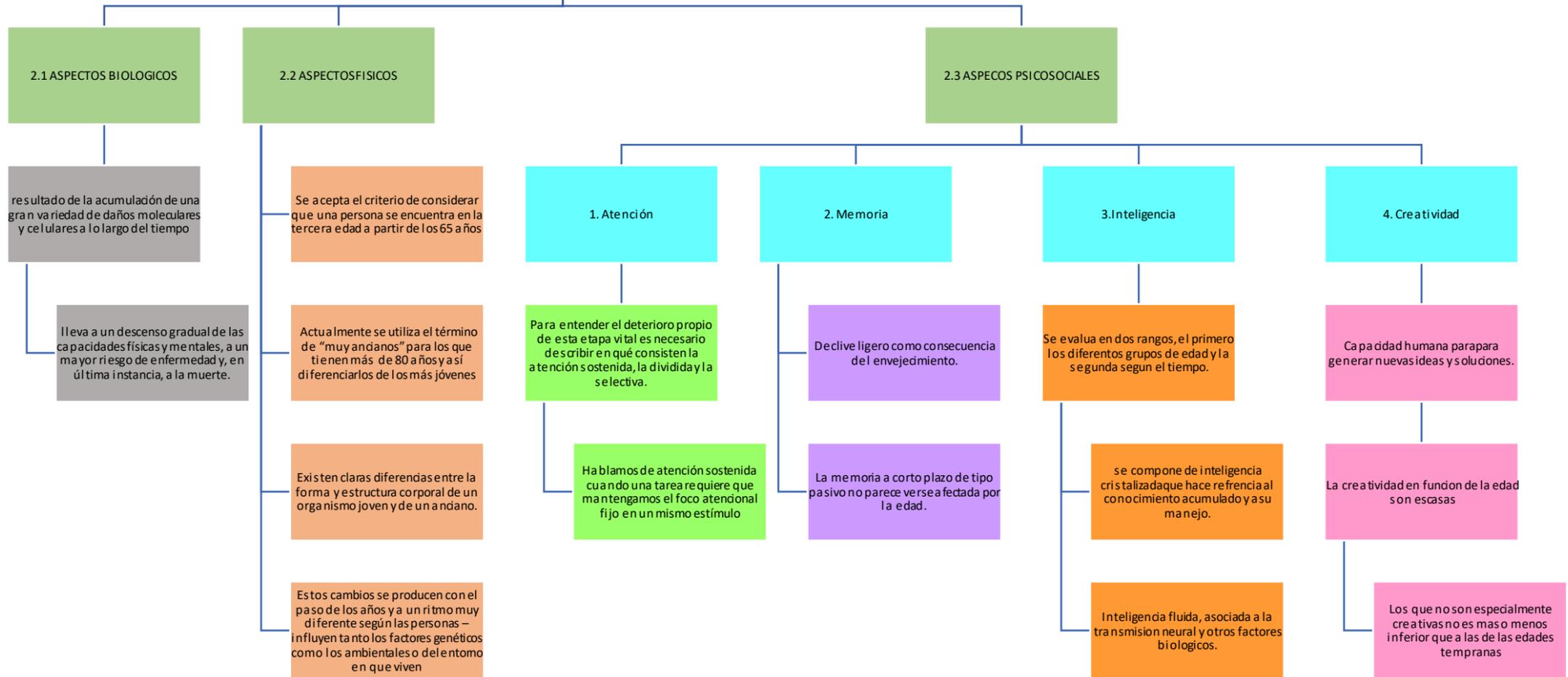
UNIDAD I GENERALIDADES DE LA GERIATRIA

Investigar conceptos de:

- ✚ **Geriatría:** a rama de la Gerontología y la Medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos. Es una ciencia práctica aplicada, que se ocupa de la asistencia integral a estas personas.
- ✚ **Gerontología:** ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, e incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas; además de la aplicación del conocimiento científico en beneficio del envejecimiento y de los adultos mayores.
- ✚ **Envejecimiento:** proceso gradual y adaptativo, caracterizado por una disminución relativa de la respuesta homeostática [equilibrio que le permite al organismo mantener un funcionamiento adecuado], debida a las modificaciones morfológicas, fisiológicas, bioquímicas y psicológicas, propiciadas por los cambios inherentes a la edad y al desgaste acumulado ante los retos que enfrenta el organismo a lo largo de la historia del individuo en un ambiente determinado.

CAMBIOS EN LOS PACIENTES GERIÁTRICOS

Durante el proceso de envejecimiento se experimentan disminuciones en la capacidad física, fisiológica y cognitiva, así como cambios en la personalidad y las actividades sociales. No obstante, la vejez no siempre es sinónimo de declinación.



B) Realizar un listado de los principales síndromes geriátricos:

Frecuencia elevada

Inmovilidad

Inestabilidad (caídas)

Incontinencia urinaria e incontinencia fecal

Deterioro cognitivo

Fragilidad

Inmovilidad

Deterioro sensorial

Malnutrición

Sarcopenia

Iatrogenia

Pérdida de peso

Déficit de vitaminas y minerales

Presión arterial baja

Anemia

C) Investigar el objetivo de las siguientes escalas de valoración del paciente geriátrico:

- **Escala de Barthel:** El objetivo es medir hasta qué punto una persona puede funcionar independientemente y tiene movilidad en sus actividades de la vida diaria (ADL), es decir, alimentarse, bañarse, asearse, vestirse, ir al baño, control de vejiga y esfínteres, caminar y subir escaleras. El índice también indica la necesidad de asistencia.

- **Escala de presión geriátrica de Yesavage:** Su objetivo es la evaluación para diagnosticar la depresión de los adultos mayores y expresa el grado de satisfacción, calidad de vida y sentimientos. Fue desarrollado por Yesavage et al en 19821 y se consideró como una medida básica de detección de la depresión en adultos mayores. GDS se define como una escala de autoinforme. Se puede usar con adultos sanos, adultos con enfermedades médicas y personas con deterioro cognitivo leve a moderado.