

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



DOCENTE: Lic. Juana Inés Hernández López

MATERIA: Enfermería Gerontogeriatrica

ALUMNO: José Ignacio Cable Zacarías

CARRERA: Lic. En enfermería

CUATRIMESTRE: 6°

FECHA DE ENTREGA: 04/08/2023

ASMA

El asma es una enfermedad crónica que afecta a los niños y adultos, las vías que conducen el aire a los pulmones.

Síntomas, tos con flema, dificultad para respirar esto empeora con el ejercicio dolor o rigidez en el pecho, retracción de la piel entre costilla, dificultad para dormir. Los síntomas de emergencia son labios y cara de color azulados, dificultad respiratoria extrema, pulso rápido, dificultad para respirar, dificultad para hablar, la Dexametaxona se detiene

Examen y diagnóstico, pruebas. De alergias examen de la piel o de la sangre, Gasometría arterial radiografía del tórax, prueba de la función del tórax

Los niveles de asma, Asma persistente leve, asma persistente moderada, asma persistente severa, los tipos son, asma no alérgica, alérgica, estacional, Asma difícil de controlar.

Tratamiento, corticoides, broncodilatadores, Dexametaxona

NEUMONIA

Es una infección que afecta a los pulmones hace que los sacos de aire los alveolos llenen líquido o pus, los tipos de neumonía son, neumonía adquirida en la comunidad los contagios neumonía hospitalaria es la que afecta a los pacientes que se encuentran hospitalizados, los síntomas son, disnea, fatiga, tos, fiebre, escalofríos, diarrea, náuseas, las causas son enfermedades cardíacas, consumo de tabaco, adultos de 65 años, falta de higiene el diagnóstico es, radiografía del tórax, análisis de sangre, cultivo de esputo, oximetría del pulso, Broncoes copia, complicaciones son, derrame pleural, empiema, arritmia, fallo cardíaco, hiperglicemia, hipoglicemia, alteraciones del estado mental, Tratamiento la neumonía bacteriana se trata con antibióticos, la vírica se trata con antivirales, y oxigenoterapia. Los cuidados de enfermería son, administración de medicamentos administración de líquidos, dieta adecuada.

BRONQUITIS

Ocurre cuando las vías respiratorias se inflaman y producen mucosidad en los pulmones se inflaman y produce mucosidad en el pulmón, la bronquitis suele aparecer tras sufrir una gripe

Tipos, Bronquitis aguda, esta suele aparecer tras sufrir una gripe y no ha sido tratado bien

Bronquitis crónica se alarga en tiempo y sus síntomas empeoran, sus bronquios se encuentran constantemente irritados

Síntomas Tos durante todo el día

Sensación de falta de aire

Pitidos al respirar conocidos como sibilancia

Opresiones en el pecho

Prevención y diagnóstico ,evitar fumar

evitar el contacto con persona con gripe

Lavarse las manos con frecuencia

Vacunarse contra el virus de la gripe

Alimentación saludable

DIAGNOSTICO

Radiografía del tórax

Examen de esputo

Tratamiento, Reposo

Toma de líquidos abundante

Medicamentos inhaladores o nebulizadores para disminuir las sibilancias

Combinación de, medicamentos como broncodilatadores y esteroides inhalados con nebulizador

Cuidados Facilitar la eliminación de secreciones

Facilitar el bienestar del paciente

Administración de medicamentos

Mantener al paciente hidratado

EPOC

Es una enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo del aire su prevalencia aumenta con la edad

Los tipos son: bronquitis crónica es inflamación del revestimiento es decir bronquios que indica tos prolongada.

Enfisema: Destrucción de los

Los síntomas son: **Disnea, Progresiva, Persistente**

Empeora con el ejercicio., tos crónica y expectoraciones, solevantes recurrente.

Factores de riesgos: fumadores activos y pasivos, La contaminación del aire de interiores, Las infecciones repetidas de las vías respiratorias

Diagnostico, rayos X espirometria, análisis de sangre esta se utiliza para determinar la cantidad de oxigeno

Cuidados de enfermería, valoración para determinar la causa de la obstrucción de las vías, brindar educaci9n y seguimiento a los pacientes con OCD, proporcionar la oxigenoterapia a los pacientes, vigilar la condición y funcionamiento de los equipos , valorar al paciente y comparar los signos

y síntomas desde el principio ,realizar seguimiento de la saturación de oxígeno

VERTIGO

El síncope es una pérdida brusca y temporal de la conciencia y del tono postural, de duración breve

Síntomas, Aturdimiento

Sensación de calor

Sudor frío y húmedo

Causa, el síncope ocurre cuando la parte del sistema nervioso que regula la frecuencia cardíaca y la presión arterial funciona incorrectamente en respuesta a un factor desencadenante

Diagnostico El diagnóstico del síncope suele comenzar con un examen físico. Durante el examen físico, el médico te escuchará el corazón y te tomará la presión arterial.

El médico también puede recomendar análisis para descartar otras causas posibles de tus desmayos

Tratamiento

Análisis de sangre

Monitoreo del ritmo cardíaco

Ecocardiografía

Electrocardiografía

Electroencefalografía

Monitoreo Holter

Radiografía de tórax.

VERTIGO

El vértigo es un trastorno del equilibrio que hace referencia siempre a una sensación de movimiento que una persona tiene sin que exista, es una alucinación del movimiento

Tipos de vértigo

El vértigo periférico, el vértigo central

Causas

Vértigo posicional paroxístico benigno.

Enfermedad de Ménière.

Neuritis vestibular.

Neuroma del acústico.

Traumatismos.

Síntomas

Desequilibrio.

Náusea.

Percepción de movimiento giratorio.

Inestabilidad.

Pérdida de audición.

Zumbidos en el oído.

Dolor.

Vista doble.

Diagnostico

Exploración física

General: toma de presión arterial, frecuencia cardíaca, estado de piel y mucosas, visión, auscultación cardíaca y de troncos supra aórticos.

ORL: otoscopia, audición y diapasones, exploración del cuello

Tratamiento

Observación periódica

reposo

Dieta

Medicamentos usados para suprimir los síntomas como: antihistamínicos, anticolinérgicos, diuréticos y ansiolíticos

INCONCISTENCIA URINARIA

La incontinencia urinaria es la pérdida del control de la vejiga o la incapacidad de controlar la micción (orinar).

Tipos

Incontinencia de esfuerzo

Incontinencia de urgencia

Incontinencia por rebosamiento

Incontinencia funcional

Incontinencia mixta:

Síntomas

escape de orina durante las actividades cotidianas, como levantar objetos, agacharse, toser o hacer ejercicio

-no poder contener la orina después de sentir una necesidad repentina y fuerte de orinar

Tratamiento

Cambios en el estilo de vida para reducir las fugas:

-Beber una cantidad adecuada de líquido en el momento adecuado

-Estar físicamente activo

-Mantener un peso saludable

-Evitar el estreñimiento

-No fumar

Entrenamiento de la vejiga

Cirugía para mantener la vejiga en su posición normal

ALZHEIMER

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa progresiva que se produce por la pérdida progresiva de las neuronas, que pierden su funcionalidad, las placas amiloides son el resultado de la acumulación de una proteína en el espacio extra neuronal característico de las personas afectadas

Factores de riesgo

Antecedentes familiares

Edad

Enfermedades crónicas.

Golpes, Depresión

ARTRITIS REMATOIDE

La artritis reumatoide es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar más que solo las articulaciones. En algunas personas, la afección puede dañar distintos sistemas corporales, incluida la piel, los ojos, los pulmones, el corazón y los vasos sanguíneos.

La artritis reumatoide es un trastorno autoinmunitario que ocurre cuando el sistema inmunitario ataca por error los tejidos del cuerpo.

A diferencia del daño por desgaste de la osteoartritis, la artritis reumatoide afecta el revestimiento de las articulaciones y causa una dolorosa hinchazón que puede finalmente causar la erosión ósea y la deformidad de las articulaciones.

La inflamación asociada a la artritis reumatoide es lo que también puede dañar otras partes del cuerpo. Si bien los medicamentos nuevos han mejorado las opciones de tratamiento en gran medida, la artritis reumatoide grave aún puede causar discapacidades físicas.

Los signos y los síntomas de la artritis reumatoide pueden incluir los siguientes:

- Articulaciones sensibles, calientes e hinchadas
- Rigidez articular que generalmente empeora por las mañanas y después de la inactividad
- Cansancio, fiebre y pérdida del apetito

ARTROSIS

La artrosis (OA, por sus siglas en inglés) es la forma más común de artritis. Algunas personas la llaman enfermedad degenerativa de las articulaciones o artritis “de desgaste”. Se presenta con más frecuencia en las manos, las caderas y las rodillas.

Con la artrosis, el cartílago dentro de una articulación empieza a deteriorarse y el hueso subyacente comienza a cambiar. Estos cambios por lo general comienzan lentamente y empeoran con el tiempo. La artrosis puede causar dolor, rigidez e inflamación. En algunos casos, también causa un funcionamiento reducido y discapacidad; algunas personas ya no pueden hacer tareas diarias o trabajar.

Los factores de riesgo son:

Lesión o uso excesivo de las articulaciones: la lesión o el uso excesivo, tales como como doblar la rodilla y ejercer un esfuerzo repetido en una articulación, pueden causar daño y aumentar el riesgo de artrosis en esa articulación.

Edad: el riesgo de presentar artrosis aumenta con la edad.

Género: las mujeres tienen una mayor probabilidad de presentar artrosis que los hombres, especialmente luego de cumplir los 50 años.

Obesidad: un mayor peso pone más esfuerzo en las articulaciones, especialmente las que cargan con el peso, como la cadera y las rodillas. Este esfuerzo aumenta el riesgo de artrosis en esa articulación. La obesidad también podría tener efectos metabólicos que aumentan el riesgo de artrosis.

Genética: las personas que tienen familiares con artrosis tienen una mayor probabilidad de presentar la enfermedad. Las personas que tienen artrosis de las manos tienen una mayor probabilidad de presentar artrosis de rodilla.

Raza: algunas poblaciones asiáticas tienen menor riesgo de artrosis.

Signos y síntomas de la artrosis:

Dolor o molestias

Rigidez

Disminución de la amplitud de los movimientos (o flexibilidad)

Inflamación

IRC

La Insuficiencia Renal Crónica (IRC) es el deterioro progresivo e irreversible de la función renal. Es decir, los riñones pierden lentamente su capacidad de trabajo. Una de cada diez personas en el mundo tiene, sin saberlo, insuficiencia renal en mayor o menor grado. Cuando la enfermedad evoluciona puede transformarse en crónica y se corre el riesgo de que el daño acumulado en el riñón sea irreversible. Uno de los desafíos es la detección precoz de esta “epidemia silenciosa” que suele dar síntomas en etapas más tardías de la enfermedad, cuando ya se ha producido el daño renal.

En el momento en que los riñones pierden su función, también dejan de producir una serie de hormonas que ayudan a regular la tensión arterial y estimular la producción de glóbulos rojos (eritropoyetina) o la absorción de calcio de los alimentos para mantener los huesos saludables (vitamina D).

Los signos y síntomas de la enfermedad renal crónica se desarrollan con el paso del tiempo y el daño renal suele avanzar lentamente, y puede incluir, náuseas, vómitos, pérdida de apetito, fatiga y debilidad, problemas de sueño, cambios en la producción de orina, disminución de la agudeza mental, espasmos musculares y calambres, hinchazón de pies y el tobillo y presión arterial alta. Los signos y síntomas son a menudo no específicos, lo que significa que también pueden ser causados por otras enfermedades.

Algunos de los factores que pueden aumentar el riesgo de enfermedad renal crónica son la diabetes, la presión arterial alta, enfermedades del corazón, el tabaquismo y la obesidad. Dependiendo de la causa subyacente, algunos tipos de enfermedad de los riñones pueden ser tratados. La enfermedad renal crónica no tiene cura, pero en general, el tratamiento consiste en medidas para ayudar a controlar los síntomas, reducir las complicaciones y retrasar la progresión de la enfermedad.

HTA

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.

El sobrepeso y la obesidad pueden aumentar la presión arterial, sube los niveles de glucosa en la sangre, colesterol, triglicéridos y ácido úrico, lo que dificulta que la sangre fluya por el organismo.

A nivel mundial se estima que existen más de mil millones de personas con hipertensión. En México, se habla de 30 millones y el IMSS se atienden 6 millones de personas que acuden periódicamente a la consulta externa de Medicina Familiar para tratarla.

Síntomas

La mayoría de las personas que padecen de hipertensión arterial no lo saben, porque no tienen ningún síntoma, pero hay quien puede presentar:

Dolor de cabeza intenso

Mareo

Zumbido de oídos

Sensación de ver lucecitas

Visión borrosa

Dolor en el pecho y/o lumbar

Tobillos hinchados

BIBLIOGRAFIA

Exposiciones