

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MATERIA: **Enfermería Gerontogeriatrica**

DOCENTE: **Lic. Juana Inés Hernández López**

ALUMNA: **Ana Lucia Solís Hernández**

CARRERA: **Lic. En Enfermería**

CUATRIMESTRE: **6°**

FECHA DE ENTREGA: **04/08/2023**

ASMA

El asma es una enfermedad crónica que afecta a niños y adultos. Las vías que conducen el aire a los pulmones se estrechan debido a la inflamación y la compresión de los músculos que rodean las vías respiratorias finas.

SINTOMAS

Tos con o sin producción de esputo (flema)

Dificultad para respirar

Dolor o rigidez en el pecho.

Retracción de la piel entre las costillas al respirar

Silbidos o sibilancias

Dificultad para dormir

LOS SINTOMAS DE EMERGENCIA SON

Labios y cara de color azulado (cianosis), disminución del nivel de lucidez mental, como somnolencia intensa o confusión, durante un ataque de asma, Ansiedad intensa debido a la dificultad para respirar, dificultad respiratoria extrema

Pulso rápido, dificultad para hablar

La respiración se detiene temporalmente

Exámenes y pruebas. En la atención médica se utilizará un estetoscopio para auscultar sus pulmones

DIAGNOSTICO

Pruebas de alergias: examen de la piel o de la sangre para ver si una persona con asma es alérgica a ciertas sustancias

Radiografía de tórax

Gasometría arterial

Pruebas de la función pulmonar: incluso mediciones de flujo máximo

LOS NIVELES DE ASMA

intermitente

asma persistente leve

El asma se clasifica como persistente moderada si los síntomas ocurren diariamente.

El asma persistente severa, los síntomas ocurren diariamente y con frecuencia

LOS TIPOS SON

Asma No Alérgica

Asma Alérgica

Asma Estacional

Asma Difícil de Controlar.

Asma Severa

TRATAMIENTO

Coroides

Prednisone

Dexametosona

Salbutamol

BRONQUITIS

Es una infección que afecta un pulmón o los dos. Hace que los sacos de aire, o alvéolos, de los pulmones se llenen de líquido

ETIOLOGIA

Viral

Bacteriana

Hongos

LOS TIPOS SON

Neumonía adquirida en la comunidad: el contagio se ha producido fuera de un centro de salud

Neumonía intrahospitalaria o nosocomial: es la neumonía que afecta a los pacientes que se encuentran hospitalizados por otras patologías

Unilateral: afecta a un único pulmón.

Bilateral: es más común en las infecciones virales y afecta a los dos pulmones.

Bronconeumonía: es la más agresiva ya que, además de afectar a ambos pulmones, se extiende también hacia los bronquios.

SE TRANSMITE POR

Vía respiratoria, a través de la faringe, vía sanguínea

LOS SINTOMAS

Disnea, tos, fatiga, fiebre, escalofríos, diarrea, Náuseas y vómitos. **CAUSAS** Pacientes que se recuperan de una intervención quirúrgica, Mala alimentación, Nivel inmunitario bajo.

DIAGNOSTICO Cultivo de esputo, Análisis de sangre, Oximetría de pulso, Broncoscopio

TRATAMIENTO La neumonía vírica se trata con antivirales, Oxigenoterapia, la neumonía bacteriana se trata con antibióticos

LOS CUIDADOS DE ENFERMERIA QUE SE DEBEN TENER

Administración de medicamentos.

Administración de líquidos.

Control de las constantes vitales.

Dieta adecuada.

Terapia respiratoria.

Apoyo suplementario de oxígeno.

PREVENCION Administración de vacunas.

Mantener una buena higiene bucal.

Tener una nutrición adecuada.

Mantener un estilo de vida saludable.

Evitar el contacto y protegerse.

Llevar un control regular de otras patologías.

EPOC

Es una enfermedad pulmonar, Su prevalencia aumenta con la edad, y comporta una alta morbilidad y mortalidad en la población anciana. **TIPOS DE BRONQUITIS** bronquitis crónica, enfisema **LOS SINTOMAS SON** disnea, tos crónica, expectoración y silbantes recurrentes **FACTORES DE RIESGO** exposición al humo, contaminación del aire, las infecciones repetidas de las vías respiratorias **DIAGNOSTICO** análisis de sangre, rayos X espirometria **TRATAMIENTO** No tiene cura, pero hay tratamientos que mejoran la calidad de vida, Oxigenoterapia, ejercicios y alimentación saludable **CUIDADOS DE ENFERMERIA** valoración examen físico ,brindar información , proporcionar la oxigenoterapia

TUBERCULOSIS

La tuberculosis o TB, como se le conoce en inglés, es una enfermedad causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis* **SINTOMAS** debilidad y fatiga dolor de pecho, pérdida de peso, falta de apetito, escalofríos, fiebres, sudores nocturnos. **DIAGNOSTICO**

Prueba de la tuberculina, La prueba tuberculina o de Mantoux se trata de una prueba que consiste en inyectar antígenos para comprobar si se ha producido contacto con la bacteria causante de la tuberculosis, radiología, tales como biopsia, la cual se llevará a cabo por personal médico, pudiendo el personal de enfermería auxiliar en la técnica **TRATAMIENTO** el tratamiento se centra en fármacos que combaten las bacterias de la tuberculosis, Pirazinamida

Etambutol **PREVENCION** el tratamiento de la TBC en la mayor parte de los casos debe ser ambulatorio, pero existen situaciones en las que es necesaria la internación, Aislamiento de lugares de trabajo, escuelas, universidad y áreas.

Revestimiento de boca y nariz mientras que tose o estornuda, Otro método de prevención, es la vacunación: El Bacilo de Calmette-Guérin (BCG) puede proteger contra la tuberculosis.

SINCOPE

Esta es una pérdida brusca y temporal de la conciencia y del tono postural, de duración breve y con recuperación espontánea. **SIGNOS Y SINTOMAS** Sensación de calor

Sudor frío y húmedo, aturdimiento durante un episodio de síncope, los que estén a tu alrededor pueden notar:

Movimientos bruscos y anormales

Pulso lento y débil

Pupilas dilatadas

CAUSAS El síncope ocurre cuando la parte del sistema nervioso que regula la frecuencia cardíaca y la presión arterial funciona incorrectamente en respuesta a un factor desencadenante Los desmayos pueden estar relacionados con, Estrés emocional

Miedo

Dolor intenso

Nivel bajo de azúcar en la sangre

Determinados medicamentos

Consumo de alcohol o drogas

DIAGNOSTICO El diagnóstico del síncope suele comenzar con un examen físico
Electrocardiograma.

Ecocardiografía.

Análisis de sangre.

TRATAMIENTO El tratamiento depende de la causa del desmayo, los exámenes que puede ordenar el médico pueden ser:

Análisis de sangre

Monitoreo del ritmo cardíaco

Ecocardiografía

Electrocardiografía

Electroencefalografía

Monitoreo Holter

Radiografía de tórax.

VERTIGO

El vértigo es un trastorno del equilibrio que hace referencia siempre a una sensación de movimiento que una persona tiene sin que exista, es una alucinación del movimiento, y se debe a una alteración del sistema vestibular, los trastornos de mareos y el equilibrio son un problema frecuente, especialmente en adultos mayores. Después de los 65 **TIPOS**

El vértigo central se debe a un problema en el cerebro, por lo regular en el tronco encefálico

El vértigo periférico se debe a un problema en la parte del oído interno que controla el equilibrio **CAUSAS** Infecciones.

Intoxicaciones.

Problemas vasculares neurológicos.

Esclerosis múltiple.

Neuritis vestibular.

Neuroma del acústico.

Traumatismos

SINTOMAS

Vista doble.

Jaqueca.

Problemas para caminar.

Dificultades de deglución.

Aumento de presión en el oído. Percepción de movimiento giratorio.

Inestabilidad.

Pérdida de audición.

Zumbidos en el oído.

Dolor. **DIAGNOSTICO** Exploración física

General: toma de presión arterial, frecuencia cardíaca, estado de piel y mucosas, visión, auscultación cardíaca y de troncos supra aórticos.

ORL: otoscopia, audición y diapasones, exploración del cuello.

TRATAMIENTO Observación periódica

reposo

Dieta

Medicamentos usados para suprimir los síntomas como: antihistamínicos

INCONSISTENCIA URINARIA

Es una afección común. Puede variar desde un problema menor hasta algo que afecta en gran medida su vida diaria. En cualquier caso, puede mejorar con un tratamiento adecuado. **TIPOS** Incontinencia de esfuerzo: Ocurre cuando el estrés o la presión sobre la vejiga le hacen perder orina, Incontinencia de urgencia: Ocurre cuando tiene una fuerte

necesidad, Incontinencia funcional: Ocurre cuando una discapacidad física o mental, problemas para hablar o algún otro problema continencia por rebosamiento: Ocurre cuando la vejiga no se vacía por completo , SINTOMAS escape de orina durante las actividades cotidianas, como levantar objetos, agacharse, toser o hacer ejercicio

-no poder contener la orina después de sentir una necesidad repentina y fuerte de orinar

-escape de orina sin previo aviso ni urgencia

-no poder llegar al baño a tiempo

-orinarse en la cama durante la noche

-

Bloquear las señales nervios, Dispositivos médicos, incluyendo: escape de orina durante las relaciones sexuales DIAGNOSTICO Examen físico: Puede incluir un examen rectal. Las mujeres también pueden hacerse un examen pélvico

-Análisis de sangre y / o orina

-Pruebas de función de la vejiga

-Pruebas de imagen

TRATAMIENTO Medicamentos, que pueden usarse para:

Relajar los músculos de la vejiga para ayudar a prevenir espasmos

Un catéter, que es un tubo para sacar la orina del cuerpo aumentadores de volumen, que se inyectan en el cuello de la vejiga y los tejidos de la uretra para engrosarlos,

Estimulación nerviosa eléctrica, que implica cambiar los reflejos de la vejiga usando pulsos de electricidad Cirugía para mantener la vejiga en su posición normal

ALZHAIMER

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa progresiva que se produce por la pérdida progresiva de las neuronas, que pierden su funcionalidad las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer impidiendo una correcta conexión entre las neuronas y provocando su degeneración. **FACTORES DE RIESGO** Enfermedades crónicas, golpes, edad, antecedentes familiares, depresión

ARTRITIS REUMATOIDE

Es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta a muchas articulaciones incluyendo manos y pies, el tratamiento puede ayudar a aliviar los malestares, esta enfermedad no tiene cura, los síntomas son articulaciones inflamadas, dolor deformidad

ARTROSIS

Es una enfermedad reumática, que lesiona el cartílago articular , los síntomas son inflamación , dolor en algunos casos deformidad , tratamiento no existe una cura para la artrosis el objetivo del tratamiento es mejorar el dolor , mejorar el estilo de vida ,en algunos casos cirugía .

IRC

La enfermedad renal crónica del riñón, también llamada insuficiencia renal crónica, describe la pérdida gradual de la función renal. Los riñones filtran los desechos y el exceso de líquidos de la sangre, que luego son excretados en la orina.

SINTOMAS malestares general, náuseas, micción frecuentes hinchazón de piernas y rodillas, dolor en la zona de los riñones **DIAGNOSTICO** El diagnóstico de la insuficiencia renal crónica se basa en las manifestaciones clínicas que presenta el paciente, así como en las alteraciones que se pueden apreciar la analítica.

Cuando se sospecha esta enfermedad, debe realizarse un análisis de sangre y orina.

TRATAMIENTO Es importante iniciar el tratamiento de la insuficiencia renal precozmente con el fin de evitar complicaciones, prever secuelas a largo plazo y ralentizar en la medida

de lo posible la progresión de la enfermedad (protegiendo la función renal residual).

CAUSAS Diabetes ,abuso de fármacos , proceso hereditario

BIBLIOGRAFIA

DIAPOSITIVAS

ANTOLOGIA