



Mi Universidad

Investigación y mapa conceptual.

Nombre del alumno: Yuliana Cristell Jiménez Esteban.

Nombre del tema: Generalidades de geriatría y problemas geriátricos de mayor repercusión.

Parcial: 1°.

Nombre de materia: Enfermería gerontogeriatrica.

Nombre de la profesora: Juana Inés Hernández López.

Nombre de la licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6°.



CONCEPTOS.

Geriatría: Es la rama de la medicina que se preocupa de los problemas y enfermedades de los adultos mayores, cómo prevenirlas y manejarlas, y del proceso de envejecer. No sólo del aspecto médico, sino también de aspectos psicológicos y sociales que habitualmente acompañan este proceso.

Gerontología: Es la ciencia que estudia todas las caras del envejecimiento, desde diferentes perspectivas: biológicas, clínicas, socioeconómicas, psicológicas, políticas y culturales. Su principal objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas mayores, promoviendo hábitos saludables.

Envejecimiento: Es el proceso biológico por el que los seres vivos se hacen viejos, que comporta una serie de cambios estructurales y funcionales que aparecen con el paso del tiempo y no son consecuencia de enfermedades ni accidentes. O bien es el conjunto de modificaciones morfológicas y fisiológicas que aparecen como consecuencia de la acción del tiempo sobre los seres vivos, que supone una disminución de la capacidad de adaptación en cada uno de los órganos, aparatos y sistemas, así como de la capacidad de respuesta a los Noxas agentes lesivos que inciden en el individuo.



CAMBIOS EN LOS PACIENTES GERIÁTRICOS

Son

Biológicos

Aquellos que

Son universales, afectando a todos los sujetos y a todos y cada uno de los sistemas orgánicos, por más que la intensidad y cadencia de estos cambios muestre una gran variabilidad individual.

Afecta

Piel

Incluye

- Degeneración del colágeno.
- Pérdida de grasa subcutánea
- y de glándulas sudoríparas.

Cardiovascular

Incluye

- Hipertrofia del VI del corazón.
- Pérdida de células musculares.
- Calcificaciones de las válvulas y de los anillos valvulares.
- Disminuye el número de células que actúan como marcapasos.
- Pérdidas en la función metabólica de las células endoteliales con limitación para generar Óxido nítrico.
- Fase sistólica prolongada, impide llenado rápido en la diástole.
- Rigidez de la arteria y disminución de su elasticidad y de la luz vascular.

Inmunidad

Incluye

- Disminución de la inmunidad celular.
- Disminución de la función de las células Killer.
- Presencia de autoanticuerpos y de gamopatías monoclonales.

Gusto y olfato

Incluye

- Disminución de percepción para el saber dulce y salado.
- Disminución del olfato y la capacidad para distinguir olores.

Muscular

Incluye

- Disminución de la masa muscular.
- Disminución de la fuerza de puño.
- La fuerza las extremidades inferiores se afecta primero.
- Modificaciones de la marcha.
- Contracción y relajación muscular alteradas.

Riñón

Incluye

- Reducción en el volumen y peso del riñón.
- Aumento del tejido fibroso en la zona medular y engrosamiento de la membrana basal.
- Reducción del flujo renal.
- Disminución en la capacidad para reabsorber sodio.
- Aumento en el umbral de reabsorción de glucosa.

Endócrino

Incluye

- Pérdida de islotes de Langerhans.
- Pérdida progresiva de tejido glandular sustituido por áreas de fibrosis.
- Aumento de células cromóforas hipofisarias.
- Tendencia a la aparición de micro adenomas en hipófisis, tiroides y suprarrenales.
- Cambios en el comportamiento y respuesta a la ADH. Menor producción y eliminación de T3 y T4.
- Menor producción y eliminación de cortisol.
- Menores niveles séricos de angiotensina, aldosterona y renina.
- Aumento de la resistencia periférica a la insulina.

Osteoarticular

Incluye

- Disminución de la masa ósea con tendencia a la osteoporosis.
- Cartilago articular con menor elasticidad.
- Aumento en la rigidez de los tendones.
- Pérdida de la viscosidad del líquido sinovial.

Genitourinario

Incluye

- Deseo sexual disminuido.
- Aumento progresivo del tamaño de la próstata en varones.
- En mujeres disminución de hormonas sexuales circulantes.

Digestivo

Incluye

- Boca: Disminución del gusto y la producción de saliva.
- Esófago y estómago: Disminución de la motilidad del esófago y del estómago, zonas de gastritis atrófica, reducción del número de glándulas mucosas.
- Intestino grueso: Disminución de la motilidad, tendencia a la aparición de divertículos las estructuras vasculares también se degeneran.
- Glándulas anexas: El hígado disminuye de tamaño, peso y el número de los hepatocitos, el páncreas también se degenera y disminuye su función exocrina, predisposición a la formación de cálculos.

Visión

Incluye

- Atrofia de los tejidos periorbitales.
- Menor producción de lágrimas.
- Conjuntiva atrofiada y amarillenta.
- Iris más rígido y lento.
- Menor producción de humor acuoso.
- La retina se adelgaza.

Respiratorio

Incluye

- Disminución de la masa ósea con tendencia a la osteoporosis.
- Cartilago articular con menor elasticidad.
- Aumento en la rigidez de los tendones.
- Pérdida de la viscosidad del líquido sinovial.

Nervioso

Incluye

- Pérdida de peso del cerebro.
- Aumento del tamaño de los surcos interhemisféricos y de los ventrículos cerebrales.
- Pérdida irreversible de neuronas.
- Fenómenos de neuroplasticidad.
- Cambios en la membrana plasmática neuronal.
- Fibrosis, calcificación y osificación de las meninges.
- Disminución de los agentes neurotransmisores.
- Pérdidas en la capacidad de coordinación y de control muscular.
- Pérdidas en la memoria reciente, en la capacidad de aprendizaje
- Reducción en la cuantía e intensidad del sueño y aumento en los despertares nocturnos
- Pérdidas en la adaptabilidad al medio.
- Pérdidas en la sensibilidad vibratoria, discriminativa y táctil.
- Disminución de los reflejos.

Audición

Incluye

- El canal auditivo se atrofia.
- El cerumen se torna seco.
- El tímpano se engruesa.
- Pérdida de las células en el Órgano de Corti.

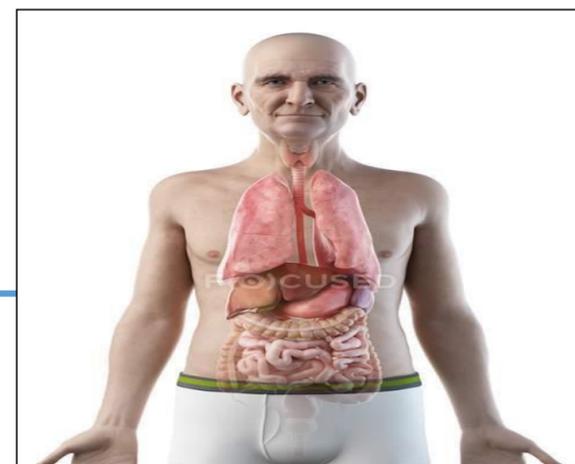
Físicos

Aquellos que

Se advierte a partir de la evolución de su aspecto.

Incluye

- Canas.
- Calvicie.
- Arrugas.
- Deformación de la columna.
- Deformación de manos y pies.
- Aparición de manchas seniles.
- Cabello más delgado.
- Uñas gruesas.
- Pérdida de piezas dentarias.
- Aparición de vello facial en mujeres.
- Aparición de vello nasal en hombres.
- Pérdida de estatura.
- Dificultad en la masticación.
- Marcha lenta o dificultosa.
- Pérdida de masa muscular.
- Cataratas.
- Flacidez corporal.
- Ceguera.
- Pérdida de la audición.
- Piel sensible con tendencia a heridas.
- Cambios en el peso.
- Párpados hundidos hacia afuera o caídos hacia afuera.
- Aumento de vellos en las cejas y oídos.
- Menor identificación del dolor.
- Pérdida del gusto.
- Piel seca.
- El iris pierde su pigmentación.
- Aparición de papilomas cutáneos, verrugas y queratosis seborreica, etc.



Psicosociales

Son

Variaciones que se dan en la forma de pensar, sentir y relacionarse con la sociedad.

Incluye

- Rigidez de los rasgos de personalidad previo.
- Conductas de aterroramiento, apagamiento a sus bienes.
- Refugio en el pasado.
- Sentimientos de inseguridad.
- Agresividad, hostilidad.
- Reducción de interés en las relaciones sociales.
- Mayor rigidez para aceptar los cambios tecnológicos y sociales.
- La pobreza relativa por reducción de sus ingresos.
- Los problemas con el acondicionamiento de la vivienda y de su entorno a los déficits funcionales.
- Los cambios en el estado marital y la soledad.
- Frecuente deterioro intelectual.
- Menor rapidez mental.
- Lagunas en la memoria.
- Disminución adaptativa al entorno.
- Imposibilidad para concentrarse más allá de cortos periodos de tiempo.
- Pérdidas de relaciones estrechas.
- Menor grado de eficacia en las tareas.
- Depresión y ansiedad.
- Trastornos del sueño etc.



LOS 4 GIGANTES DE LA GERIATRÍA.

- ☑ Inmovilidad: Se define como la restricción, generalmente involuntaria, en la capacidad de transferencia y/o desplazamiento de una persona a causa de problemas físicos, funcionales o psicosociales.
- ☑ Inestabilidad/caídas: Se define como la precipitación repentina al suelo, que se produce de forma involuntaria, y que puede acompañarse o no, de pérdida de conciencia.
- ☑ Incontinencia urinaria: Se define como la pérdida involuntaria de orina, que es objetivamente demostrable y que constituye un problema social e higiénico.
- ☑ Deterioro cognitivo: Se define como una pérdida o reducción, temporal o permanente, de varias funciones mentales superiores, en personas que las conservaban intactas previamente.

LISTADO DE LOS PRINCIPALES SINDROMES GERIÁTRICOS.

- | | |
|--|--|
| 1. Alzheimer. | 20. Cáncer de vejiga. |
| 2. Ictus. | 21. Desnutrición/obesidad. |
| 3. Infarto. | 22. Glaucoma. |
| 4. Artrosis. | 23. Presbicia. |
| 5. Artritis. | 24. Hipertrofia de próstata. |
| 6. Hipertensión. | 25. Cálculos renales. |
| 7. Parkinson. | 26. Cáncer de próstata. |
| 8. Cataratas. | 27. Asma. |
| 9. Osteoporosis. | 28. Neumonía. |
| 10. Fibromialgia. | 29. Bronquitis. |
| 11. Depresión en ancianos. | 30. EPOC. |
| 12. Diabetes mellitus. | 31. Tuberculosis. |
| 13. Coma diabético. | 32. Problemas de la piel. |
| 14. Caídas. | 33. Cáncer de piel (melanoma,
espinocelulares y basocelulares). |
| 15. Fractura de cadera. | 34. Alopecia. |
| 16. Anemia ferropénica. | 35. Eczema. |
| 17. Incontinencia urinaria. | 36. Psoriasis. |
| 18. Infecciones del tracto urinario. | 37. Queratosis seborreica. |
| 19. Insuficiencia renal aguda o crónica. | |

- 38. Lesiones vasculares.
- 39. Herpes zoster.
- 40. Gastritis.
- 41. Úlceras pépticas.
- 42. Hernia hiatal.
- 43. Síndrome de intestino irritable.
- 44. Cáncer de colon.
- 45. Hemorroides.
- 46. Síndrome de inmovilidad.
- 47. Alteraciones de la termorregulación.
- 48. Vértigo.
- 49. Síncope.
- 50. Edemas.
- 51. Impactación fecal, etc.

ESCALAS DE VALORACIÓN.

❑ **Escala Barthel:** Es un instrumento ampliamente utilizado para este propósito y mide la capacidad de la persona para la realización de diez actividades básicas de la vida diaria, obteniéndose una estimación cuantitativa del grado de dependencia del sujeto. Se utiliza Índice de Barthel en aquellos adultos mayores que presentes pérdida de la funcionalidad, así como también en aquellos que usen ayuda Técnica u órtesis, pacientes con dependencia severa, personas mayores que necesitan ayuda de otra persona para recibir la atención del equipo de salud y personas mayores con discapacidad psíquica (Sd. Down, Demencia, Retardo mental etc.).

Índice de Barthel

actividades básicas de la vida diaria

	DEAMBULACIÓN	TRASLADO CAMA-SILLÓN	USO DE ESCALERAS	IR AL RETRETE	DEPOSICIÓN	MICCIÓN	COMER	VESTIRSE	LAVARSE (BAÑARSE)	ASEO PERSONAL ARREGLARSE
0										
5										
10										
15										

Puntuación mínima 0 **Puntos** < 20 20 - 35 40 - 55 ≥60 100

Puntuación máxima 100* **Dependencia** TOTAL GRAVE MODERADA LEVE INDEPENDIENTE

* (go si va en silla de ruedas)

ÍNDICE DE BARTHEL

- **Baño o ducha (5 puntos)**
 - 0: Dependiente
 - 5: Independiente
- **Vestido (10 puntos)**
 - 0: Dependiente
 - 5: Necesita ayuda
 - 10: Independiente.
- **Aseo (5 puntos)**
 - 0: Dependiente (necesita alguna ayuda)
 - 5: Independiente
- **Uso del retrete (10 puntos)**
 - 0: Dependiente: incapaz de manejarse sin asistencia mayor.
 - 5: Necesita ayuda (ayuda para mantener el equilibrio, quitarse o ponerse la ropa, o limpiarse).
 - 10: Independiente.
- **Deposición (10 puntos)**
 - 0: Incontinente.
 - 5: Accidente excepcional (menos de una vez por semana)
 - 10: Continente
- **Control de orina (10 puntos)**
 - 0: Incontinente
 - 5: Accidente ocasional (menos de una vez por semana).
 - 10: Continente.
- **Escaleras (10 puntos)**
 - 0: Dependiente.
 - 5: Necesita ayuda (supervisión física o verbal).
 - 10: Independiente
- **Deambulaci3n (15 puntos)**
 - 0: Dependiente.
 - 5: Independiente en silla de ruedas
 - 10: Necesita ayuda (supervisi3n f3sica o verbal)
 - 15: Independiente (puede usar cualquier ayuda excepto andador).
- **Traslado sill3n-cama (15 puntos)**
 - 0: Dependiente
 - 5: Gran ayuda (necesita mucha asistencia para entrar o salir de la cama).
 - 10: M3nima ayuda (supervisi3n verbal o una peque1a ayuda f3sica).
 - 15: Independiente
- **Alimentaci3n (10 puntos)**
 - 0: Dependiente.
 - 5: Necesita ayuda (necesita alguna ayuda).
 - 10: Independiente.

- ❑ **Escala de Depresi3n Geri3trica de Yesavage:** Se trata de un cuestionario heteroadministrado utilizado para el cribado de la depresi3n en personas mayores de 65 a1os. Indica la presencia de s3ntomas depresivos graves. Esta escala tiene la particularidad de que explora 3nicamente s3ntomas cognoscitivos de un episodio depresivo mayor, con un patr3n de respuesta dicot3mica para facilitar el diligenciamiento por el evaluado.

ESCALA DE DEPRESIÓN GERIÁTRICA DE YESAVAGE

Instrucciones: Lee la pregunta y suma los puntos correspondientes.

PREGUNTA	SÍ	NO
1 ¿Estás satisfecho con tu vida?	0	1
2 ¿Has renunciado a muchas de tus actividades?	1	0
3 ¿Sientes que tu vida está vacía?	1	0
4 ¿Te encuentras a menudo aburrido?	1	0
5 ¿Estás la mayor parte del tiempo de buen humor?	0	1
6 ¿Temes que te pase algo malo?	1	0
7 ¿Te sientes feliz la mayor parte del tiempo?	0	1
8 ¿Te sientes a menudo desprotegido y desamparado?	1	0
9 ¿Prefieres quedarte en tu cuarto o casa en vez de salir y hacer cosas nuevas?	1	0
10 ¿Crees que tienes más problemas que los demás?	1	0
11 ¿Crees que es maravilloso estar viviendo?	0	1
12 ¿Te sientes inútil?	1	0
13 ¿Te sientes sin esperanza y con mucha desesperación?	1	0
14 ¿Te sientes lleno de energía?	0	1
15 ¿Crees que la mayoría de la gente está en una mejor situación que tú?	1	0

Checa tus resultados con esta tabla

0 a 5 puntos
NORMAL

6 a 9 puntos
**PROBABLE
DEPRESIÓN**

9 puntos
en adelante
**DEPRESIÓN
ESTABLECIDA**

Referencias bibliográficas.

Enfermería creativa. (16 de Febrero de 2023). Recuperado el 11 de Julio de 2023, de Índice de Barthel: <https://enfermeriacreativa.com/wp-content/uploads/2023/02/ndice-de-Barthel.pdf>

Paladine, A. J. (2019). *UDocz*. Recuperado el 11 de Julio de 2023, de Manual geriatría: <https://www.udocz.com/apuntes/281409/geriatria-indice-de-barthel>

UDocz. (s.f.). Recuperado el 11 de Julio de 2023, de <https://www.udocz.com/apuntes/136551/envejecimiento-mapa-conceptual>

Universidad del Sureste. (2023). *Enfermería gerontogeriatría. Generalidades de geriatría y Problemas geriátricos*. Villahermosa, Tabasco, México.: UDS. Pág 11-13, 34-37.

Vivir sin límites. (s.f.). Recuperado el 11 de Julio de 2023, de Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage.: <https://vivirsinlimites.com.mx/identifica-si-padeces-depresion-y-mejora-tu-manejo-de-la-osteoartritis/>