



# Universidad del sureste

## ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

Alumno: Irma Roxana Hernández López

Cuatrimestre: 6to grupo: B

Docente: Juana Inés Hernández López

Especialidad: Licenciatura en enfermería

Actividad: conceptos, investigación y mapa conceptual.

Fecha:  
15/07/2023

## Conceptos

1. **GERIATRÍA:** La geriatría es la rama de la medicina que se dedica a estudiar las enfermedades que aquejan a las personas mayores y a su cuidado. El o la geriatra considera los aspectos clínicos y también los que pueden ayudar al tratamiento, prevención y rehabilitación del o la paciente, integrando aspectos familiares y sociales.
2. **GERONTOLOGIA:** La gerontología es una disciplina científica que estudia el envejecimiento, la vejez y al adulto mayor bajo la perspectiva biológica, psicológica y social.
3. **ENVEJECIMIENTO:** El envejecimiento se entiende como un proceso continuo, multifacético e irreversible de múltiples

## Listado de los principales Síndromes geriátricos

- adherencias abdominales
- apendicitis
- cálculos biliares
- Control intestinal
- Diarrea
- enfermedad celíaca
- Enfermedad de Crohn
- Enfermedad de Hirschsprung
- enfermedades del hígado
- Enfermedad diverticular
- Estreñimiento
- Estreñimiento en los niños

- gas en el tubo digestivo
- gastroparesia
- H. pylori y úlceras pépticas
- intolerancia a la lactosa
- Intoxicación por alimentos
- La gastroenteritis viral ("gripe estomacal")
- pancreatitis
- Polipos en el colón
- Problemas de control intestinal (incontinencia fecal)
- Reflujo gástrico (RGE y ERGE) en adultos
- Reflujo gástrico (RGE y ERGE) en bebés
- Reflujo gástrico (RGE y ERGE) en niños
- sangrado gastrointestinal
- síndrome de intestino irritable
- Síndrome de vómitos cíclicos

## OBJETIVO DE LAS SIGUIENTES ESCALAS DE VALORACIÓN DEL PACIENTE GERIÁTRICO

**Escala de Barthel:** tiene como objetivo medir la capacidad de la persona para la realización de diez actividades básicas de la vida diaria, obteniéndose una estimación cuantitativa del grado de dependencia del sujeto

**Escala de depresión geriátrica de Yesavage:** tiene como objetivo explorar únicamente síntomas cognoscitivos de un episodio depresivo mayor, con un patrón de respuesta dicotómica para facilitar el diligenciamiento por el evaluado.



# Cambios en los pacientes geriátricos

## Aspecto biológico

Los

Cambios biológicos se reflejan en la maduración del cerebro y estructuras físicas del organismo.

Cambios en

### Sistemas sensoriales

#### Visión

- Disminución de las pupilas
- Las almohadillas de grasa que brindan soporte al ojo se reducen y los ojos se hundan en las órbitas
- Disminuye la agudeza visual y la capacidad para discriminar colores.

**Audición:** pérdida de la audición o deterioro de ella.

**Gusto y olfato:** Disminuye la sensibilidad para discriminar los sabores salados, debido al deterioro de las papilas gustativas. Pérdida de capacidad para discriminar los olores de los alimentos.

**Sistema cardiovascular:** El corazón: aumento del ventrículo izquierdo, mayor cantidad de grasa acumulada envolvente, alteraciones del colágeno, que provocan un endurecimiento de las fibras musculares

**Los vasos sanguíneos:** se estrechan y pierden elasticidad, al aumentar de grosor y dificultan el paso de la sangre.

### Sistemas orgánicos

**Estructura muscular:** Se produce una importante pérdida de masa muscular y una atrofia de las fibras musculares. Consecuentemente, estos cambios traen consigo el deterioro de la fuerza muscular

**Sistema esquelético:** Debido al proceso de desmineralización, los huesos también se vuelven más frágiles y, por lo tanto, más vulnerables a la fractura

- **Articulaciones:** Se tornan menos eficientes al reducirse la flexibilidad. Se produce mayor rigidez articular debida a la degeneración de los cartílagos, los tendones y los ligamentos. **Sistema**

- **excretor:** El riñón tiene una menor capacidad para eliminar los productos de desecho.

- **Sistema digestivo:** Pérdida de piezas dentales, disminución de los movimientos esofágicos, reducción de la capacidad para secretar enzimas digestivas, atrofia de la mucosa gastrointestinal, disminución del tono muscular y el peristaltismo del intestino

## Aspecto físico

Unos de los cambios típicos de las personas mayores son los que ocurren a nivel de la masa muscular, la grasa y el agua corporal

Se presenta cambios en

**La gradual disminución de la fuerza física,** debido a la pérdida de la masa muscular y grasa. dificultad en la realización de las funciones motoras

**Disminución del ejercicio físico:** vida sedentaria, enfermedades crónicas limitantes .

Los cambios que se producen en la piel: Aparición de arrugas, manchas, flaccidez

- Cambio en la figura corporal y disminución del peso.
- pérdida de textura y elasticidad de la piel, adelgazamiento y encanecimiento total del cabello
- pérdida de masa ósea y muscular
- pérdida dental y problemas de encías
- Problemas de la visión y propensión a la osteoporosis.
- El organismo es más frágil, incrementándose la posibilidad de desarrollar enfermedades que pueden llegar a ser crónicas, como la diabetes, el reumatismo o la artritis.

## Aspecto psicosociales

Durante la edad avanzada se profucen cambios en la mayor parte de funciones y procesos psicológicos

cambios psicosociales importantes

- La modificación de roles y posiciones sociales
- la pérdida de relaciones estrechas
- la práctica y el uso de nuevas tecnologías
- una manera diferente de realizar las tareas que puede compensar la pérdida de algunas habilidades.

Otros cambios

- La disminución o ausencia de actividad social no aparece de forma repentina en los mayores. Lo habitual es que esa actividad se vaya reduciendo paulatinamente con el paso del tiempo.
- la apertura sexual
- la libertad de creencias
- la crisis y madurez filial
- la pérdida de seres queridos o el síndrome del nido vacío.
- reacciones negativas tales como depresión, soledad, aislamiento y sufrimiento, entre otros.



