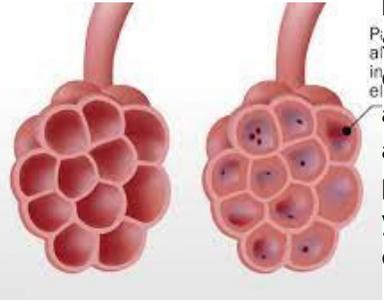


• QUE ES

El edema agudo de pulmón (EAP) es un síndrome caracterizado por disnea súbita, diaforesis profusa y expectoración asalmonada-espumosa que ocurre por aumento de líquidos en el intersticio pulmonar, alveolos, bronquios y bronquiolos y que puede o no deberse a enfermedad cardíaca



• CAUSAS

- Si el edema pulmonar es consecuencia de un problema cardíaco, se denomina edema pulmonar cardiogénico. A menudo, la acumulación de líquido en los pulmones se debe a una afección cardíaca.
- Si el edema pulmonar no está relacionado con el corazón, se denomina edema pulmonar no cardiogénico.
- En ocasiones, el edema pulmonar puede deberse a un problema cardíaco y a un problema no cardíaco.

• FACTORES DE RIESGO

- Ritmo cardíaco irregular (arritmias)
- Consumo de alcohol
- Enfermedad cardíaca congénita
- Enfermedad de las arterias coronarias
- Diabetes
- Enfermedad de las válvulas cardíacas
- Presión arterial alta
- Apnea del sueño

• SINTOMAS

- disnea súbita
- expectoración asalmonada-espumosa
- Campos pulmonares congestivos con estertores húmedos.



• TAMBIÉN PUEDE SER CAUSADO POR

- Ciertos medicamentos
- Exposición a grandes alturas
- Insuficiencia renal
- Arterias estrechas que llevan sangre a los riñones
- Daño al pulmón causado por gas tóxico o infección grave
- Lesión mayor

• PREVENCIÓN

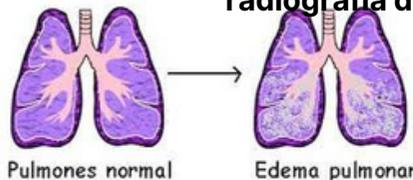
Es posible que puedas prevenir el edema pulmonar al controlar las afecciones cardíacas o pulmonares existentes y seguir un estilo de vida saludable.

Por ejemplo, el control del colesterol y de la presión arterial puede ayudar a reducir el riesgo de enfermedades cardíacas.

EDEMA AGUDO DE PULMÓN

• COMO SE DIAGNOSTICA

Exploración física del enfermo
radiografía de tórax



QUE ES

La presión arterial alta es una enfermedad común que afecta a las arterias del cuerpo. También se conoce como hipertensión. Si tienes la presión arterial alta, la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias es muy alta constantemente. El corazón debe trabajar más para bombear sangre.



FACTORES DE RIESGO

- Edad
- Antecedentes familiares
- Obesidad o sobrepeso
- Falta de ejercicio
- Consumo de tabaco o vapeo
- Demasiada sal
- Niveles bajos de potasio
- consumo excesivo de alcohol
- Estrés
- Embarazo

SINTOMAS

- Dolores de cabeza
- Falta de aire
- Sangrados nasales

ALTERACIÓN DE LA TENSIÓN ARTERIAL

CAUSAS

La presión arterial se determina por dos cosas: la cantidad de sangre que bombea el corazón y cuán difícil es para la sangre circular por las arterias. Cuanta más sangre bombee el corazón y cuanto más estrechas sean las arterias, mayor será la presión arterial.

VALORES

- Presión arterial normal. La presión arterial es 120/80 mm Hg o inferior.
- Presión arterial alta. El valor máximo se sitúa de 120 a 129 mm Hg y el valor mínimo está por debajo (no por encima) de 80 mm Hg.
- Hipertensión de etapa 1. El valor máximo va de 130 a 139 mm Hg y el valor mínimo está entre 80 y 89 mm Hg.
- Hipertensión de etapa 2. El valor máximo es de 140 mm Hg o superior y el valor mínimo es de 90 mm Hg o superior.

COMPLICACIONES

- Ataque cardíaco
- Aneurisma
- Insuficiencia cardíaca
- Problemas renales
- Problemas Oculares
- Demencia

