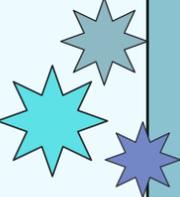




LAVADO DE MANO QUIRURGICO

El lavado de manos quirúrgico se define como un frote energético de las manos y parte de los brazos con soluciones jabonosas compuestas a partir de povidona yodada o clorhexidina.



cuando se aplica

La técnica del lavado de manos quirúrgico se aplica antes de entrar en quirófano en hospitales, clínicas veterinarias, etc. y a la salida del mismo.

No debe confundirse esta técnica con la del lavado de manos clínico, que es menos intenso y se realiza antes y después de la atención sanitaria.

paso a paso

1. Las manos deben estar completamente limpias (libres de esmaltes y de la presencia de joyas).
2. Humedecer las manos y ante brazos con agua.
3. Limpiar las uñas con la ayuda de una espátula indicada para este fin



REQUIRIMIENTO ANTES DEL LAVADO

- Las uñas deben estar cortas, limpias y sobretodo sin esmalte.
- Deben retirarse todas las joyas de las manos como, por ejemplo, anillos, pulseras o relojes.
- En caso de heridas o cortes, el personal deberá abstenerse en la participación de intervenciones invasivas hasta su cura.
- Prescindir de cepillos para el lavado de las manos o las uñas.



4. Aplicar el antiséptico en manos y ante brazos y frotar en movimiento circulares abarcando los espacios que quedan entre los dedos.



5. El lavado siempre será desde las manos hasta los antebrazos; nunca al revés. El proceso debe ser 3 tiempos, para el lavado correcto.
6. Aclarar los brazos por separado.



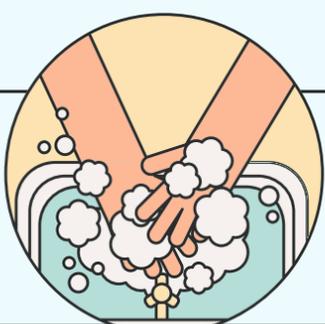
7. Secar manos y brazos con una toalla esteril o con papel desechable.



8. Tras el lavado de manos quirurgico, los brazos deben permanecer por encima de la cintura, evitando tocar nada hasta que se coloquen los guantes, las manos no deben pasar la altura de la cabeza ni la cintura hasta que se coloquen los guantes.



9. Es importante que cada vez que se abra o se cierre el grifo, se realice esta acción con el codo para evitar contaminar las manos y antebrazos.



Este proceso Dura 4 min.