



# Mi Universidad

## Mapa Conceptual

Nombre del Alumno:

**XOCHITL CONCEPCION PEREZ  
ALMEIDA**

Nombre del tema:

- CONFORT DEL PACIENTE HOSPITALIZADO
  - POSICIONES PARA PROPORCIONAR COMODIDAD O CUIDADOS AL PACIENTE

Parcial. 1

Nombre de la Materia:

PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I

Nombre del profesor:

LIC. GUADALUPE CRISTELL RIVERA ARIAS

Nombre de la Licenciatura:

LIC. EN ENFERMERIA

Cuatrimestre: 6to

# CONFORT DEL PACIENTE HOSPITALIZADO

ES **Bienestar en la fase Salud, enfermedad** Puede ser **temporal** **Largo plazo**

**Aseo y confort**

**Conjunto de actividades dirigidas a proporcionar**

**Aseo personal**

**Medidas de higiene**

**Aseo en ducha**

**Jabón adecuado para la piel**

**Champú para el cabello**

**Orden**

- . pelo
- . cara
- . cuello
- . brazos
- . tórax
- . abdomen
- . espalda
- . piernas
- . zona genital

**Comodidad del paciente**

**El sentirse limpios y frescos les ayuda a levantar el ánimo, sentirse cómodos y en mejores condiciones**



**Mejora la calidad**

**No solo paciente**

**También Familia Comunidades Personal de salud**

**Cuando no hay medidas preventivas o un tratamiento eficaz**

**Conduce a**

- Deterioro de la salud**
- complicaciones**
- Sufrimiento prolongado**
- Perdida de la funcionalidad física**
- Trastornos psicológicos**
- Muerte**

**Importancia**

**Factor determinante en la**

**Recuperación**

**Satisfacción general**

**Servicios prestados en la unidad de salud**

- Hospitalización 20 – 22 °C**
- Pasillos 20- 21 °C**
- Consulta externa 21 -23 °C**
- Quirófano 25-28 °C**

**La unidad de salud debe tener**

**Luz natural en zonas donde sea oportuno**

**Energía constante, ya que su uso es primordial para pacientes graves y estables**

**Temperatura ambiente**

**Confort en el personal de salud**

**Deben sentirse cómodos en su espacio**

**No solo por**

**Derecho laboral**

**Espacios multiconfort**

**Para estar**

**Preparados física y mentalmente para brindar ayuda al paciente**



**Confort en los familiares del paciente**

**Pasan las noches con sus pacientes**

**Su confort debe ser**

**Confort térmico Acústico**



# POSICIONES PARA PROPORCIONAR COMODIDAD O CUIDADOS AL PACIENTE

¿Qué es?

Posturas o posiciones que el paciente puede adoptar para su manejo por el personal de salud.

Pueden ser en:

- cama
- camilla
- Mesa de exploraciones etc.

## Finalidad

- Evitar:
  - Puntos de presión
  - Que la ropa que cubre la cama roce la piel y produzca lesiones
- prevenir:
  - Aparición de úlceras por decúbito
- proporcionar:
  - Comodidad al paciente.

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA

El profesional de enfermería debe cuidar que

- Las sábanas estén limpias, secas y bien estiradas
- Las zonas de mayor presión estén protegidas
- Las piernas estén estiradas
- Los pies formen ángulo recto con el plano de la cama

## TIPOS DE POSICIONES ANATOMICAS

## POSICIONES QUIRURGICAS

- posición de litotomía o ginecología
- posición de Ginecología.

## CAMBIOS POSTURALES

Para realizar los cambios posturales se necesitan los siguientes materiales:

- Ropa limpia para cambiar la cama.
- Protectores de protuberancias
- Posiciones del paciente encamado no quirúrgicos.
- Posiciones de decúbito

**DECÚBITO DORSAL**  
Se realiza con el paciente acostado boca arriba. Las piernas estarán extendidas y sus brazos alineados.

**DECÚBITO LATERAL**  
Postura para aliviar la presión que ejerce el peso del cuerpo sobre el hueso sacro, los talones u otras zonas vulnerables o las úlceras por presión u escaras.

**DECÚBITO PRONO O VENTRAL**  
En esta postura el paciente estará acostado boca abajo y con la cabeza girada levemente hacia algunos de los dos lados. Sus extremidades extendidas o flexionadas a nivel del codo.

**POSICIÓN SEMI FOWLER Y FOWLER**  
Es una de las posiciones anatómicas empleadas para la terapia respiratoria. Se utiliza para relajar la tensión de los músculos abdominales generando una mejor oxigenación de los pacientes en cama.

**POSICIÓN INGLESA**  
En esta postura, el paciente deberá estar acostado en decúbito lateral izquierdo con su muslo derecho flexionado y su brazo derecho hacia adelante. La cabeza deber estar girada lateralmente.

- POSICION DE DECUBITO DORSAL, SUPINO O
- POSICION DE DECUBITO LATERAL IZQUIERDO Y DERECHO
- POSICION DE DECUBITO PRONO
- POSICION DE FOWLER Y SEMIFOWLER
- POSICION DE SIMS

## Bibliografía

SURESTE, U. D. (2023). *PRACTICAS DE ENFERMERIA I*. VILLAHERMOSA TABASCO.