



UNIVERSIDAD DEL SURESTE. PRACTICA CLINICA.

SUPER NOTAS

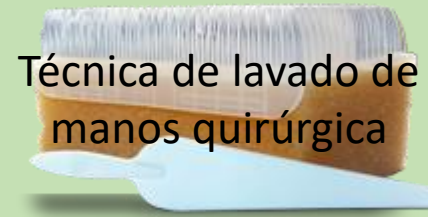
URIEL GUSTAVO BAYONA CRUZ

¿Qué es?

Es un frote energético de las manos y parte de los brazos con soluciones jabonosas compuestas a partir de povidona yodada o clorhexidina.



Tiene una duración de 5 mn.



Técnica de lavado de manos quirúrgica



¿Cuál es su finalidad?
Eliminar la suciedad tanto como las bacterias de la superficie de las manos y brazos para realizar algún procedimiento qr.

Diferencia entre el lavado de manos clínico y quirúrgico son los tiempos de lavado y las técnicas de lavado y que el clínico es usado para intervenciones menores y el quirúrgico para iniciar o entrar a zona de quirófanos.



Precauciones:

- Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj.
- Tener uñas cortas al borde de las yemas de los dedos y sin esmalte ni acrílico.
- Usa ropa quirúrgica, gorro, botas y mascarilla antes de iniciar el lavado.



Indicaciones:

- Antes de cualquier intervención quirúrgica.
- Antes de realizar técnicas que requieran una extremada asepsia como colocación de catéter venoso central.

¿Qué es la esterilización?

La esterilización es el procedimiento mediante el cual se persigue destruir a todos los microorganismos, incluyendo a las esporas.



Tipos:

Conocido comúnmente como autoclave, consiste en un aparato que cierra herméticamente y que en su interior desarrolla vapor bajo presión, el cual se presuriza y eleva la temperatura, proporcionando que el calor húmedo destruya los microorganismos.



Tipos de esterilizadores

Ciclos de esterilización:
Esterilizador gravitacional
Temperatura: 121°C.
Humedad: 90%.

Tiempos: (Total 45' del ciclo).

Para el llenado de la cámara: Hasta alcanzar la temperatura adecuada, 5'.

Exposición: 20' para la penetración de vapor a los paquetes.

Expulsión de vapor 5' para la completa.

Secado y enfriamiento de los paquetes: 15'.

Ciclos de esterilización:
Esterilizador de pre-vacío
Temperatura: 133°C.
Humedad: 90%.

Tiempos: (Total 20' del ciclo).

Para el pre-vacío y alcanzar la temperatura adecuada: 6'.

Exposición: 4'.

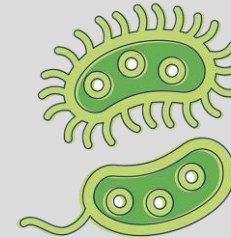
Secado y enfriamiento de los paquetes: 10'.



¿Cuáles son los métodos de esterilización?

- Métodos físicos
- Métodos químicos

Esterilizar los materiales quirúrgicos es de suma importancia, ya que de esta forma podemos evitar el contagio, una infección hacia los px e igual forma ahorrar material.



El autoclave es el mas usado gracias a su fácil uso y practicidad.

