

**Nombre del alumno:
irma roxana herndez lopez**

**Nombre de la materia: practica
clinica de enfermeria I**

**Nombre del profesor:
guadalupe cristel rivera**

**Nombre del tema:
Técnica de lavado de manos
quirúrgico, Tipos de
esterilizadores**

cuatrimestre: 6to parcial: 1

**Nombre de la licenciatura:
enfermeria**

Fecha: 23/05/2023





tecnicade lavado

de manos quirurgico

lavado quirurgico



definicion

Es la remoción química de microorganismos que destruyen o matan la flora transitoria y remueve las residentes presentes en la piel.

Este proceso durará como mínimo 5 minutos de los cuales, 2 minutos son de lavado, 1 minuto es de escobillado de uñas y otros 2 minutos son para el segundo lavado,



precauciones

- Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj
- Tener uñas cortas al borde de las yemas de los dedos y sin esmalte ni acrílico
- Usa ropa quirúrgica, gorro, botas y mascarilla antes de iniciar el lavado.
- No usar debajo de la ropa quirúrgica ropa de calle.
- No debe presentar infecciones respiratorias, enfermedades infectocontagiosas o heridas en las manos.

objetivo

Eliminar los microorganismos transeúntes y reducir la flora residente

indicaciones

- Antes de cualquier intervención quirúrgica.
- Antes de realizar técnicas que requieran una extremada asepsia como colocación de catéter venoso central.



procedimiento

1. Aperture la llave del caño de codo o pedal hasta obtener agua a chorro.
2. Humedezca sus manos y antebrazos.
3. Deposite una cantidad suficiente de clorhexidina al 4% o jabon anticeptico en el cepillo.
4. con técnica de arrastre o circular cepille la yema de los dedos en cinco segundos
5. cepille las uñas de los dedos en cinco segundos
6. cepille los interdigitales en cinco segundos
7. cepille la palma de la mano en cinco segundos
8. cepille el dorso de la mano en cinco segundos
9. cepille desde las muñecas de la mano hasta cinco centímetros después del codo en pequeños espacios de cinco centímetros en cuatro tiempos.
10. con técnica de arrastre o circular cepille por último el codo en movimientos circulares
11. enjuague su cepillo páselo a la otra mano y repita la operación
12. enjuague su cepillo y páselo a la otra mano y enjuague el primer tiempo de la primera mano que lavo.

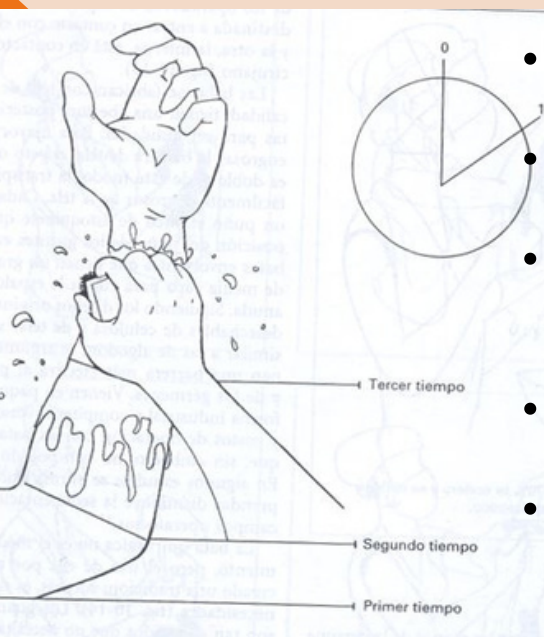


segundo tiempo

- 13. inicie el segundo tiempo de lavado quirúrgico con los mismos pasos del primer tiempo en la mano que enjuago solo que esta vez cinco centímetros debajo del codo
- 14. enjuague su cepillo páselo a la otra mano y enjuague el primer tiempo de la otra mano
- 15. enjuague su cepillo páselo a la otra mano y enjuague el segundo tiempo de la primera mano



tercer tiempo



- 16. realice el tercer tiempo con los mismos pasos en la mano que enjuago solo que hasta la muñeca de la mano
- 17. enjuague su cepillo páselo a la otra mano y enjuague el segundo tiempo de la otra mano
- 18. realice el tercer tiempo de la mano que enjuago con los mismos pasos del primero solo que hasta la muñeca de la mano.
- 19. enjuague su cepillo déjelo caer y enjuague el tercer tiempo de las dos manos
- 20. con las manos levantadas diríjase al quirófano, entre y tome su toalla del bulto de ropa de cirugía mayor y séquese las manos con los mismos pasos del lavado de manos
- 21. tire su toalla y proceda a vestirse con ropa estéril.

tipos de esterilizadores



definición

La esterilización es el procedimiento mediante el cual se persigue destruir a todos los microorganismos, incluyendo a las esporas.



metodos de esterilizacion

Métodos físicos. Los métodos físicos se realizan a través de la utilización de calor húmedo, seco o radiación, destruyen todas las formas de vida microbiana, incluyendo las esporas, el método más utilizado es el de vapor a presión.

- 1. Vapor a presión-calor húmedo.
- 2. Aire caliente-calor seco.
- 3. Radiación ionizante.

tipos de esterilizadores

metodos quimicos

- Gas óxido de etileno.
- Gas y solución de formaldehído.
- Plasma/vapor peróxido de hidrógeno.
- Ozono.
- Soluciones: Ácido acético, ácido peracético, glutaraldehído y cloroxidante electrolítico.



Autoclave, en su interior desarrolla vapor bajo presión, el cual se presuriza y eleva la temperatura, proporcionando que el calor húmedo destruya los microorganismos.

- **Existen dos tipos de esterilizadores de vapor:**
- **Gravitacional** Posee una cámara interna y una cubierta externa, la cual una vez cerrada la puerta del esterilizador herméticamente, arroja el vapor caliente dentro de la cámara interna y va penetrando
- **pre-vacio** En este método la cámara del esterilizador evacua el aire por completo antes de introducir el vapor.



Tipos de esterilizadores Esterilización por calor seco



Se considera dentro de los métodos más antiguos, en el cual el calor por oxidación física o calentamiento lento coagula las proteínas celulares de los microorganismos, causándoles la muerte.



Esterilización por plasma

Método en el que el peróxido de hidrógeno y el agua son convertidos en plasma o vapor reactivo, La nube de plasma que se crea consta de iones, electrones y partículas atómicas neutras que reaccionan con las membranas celulares, las enzimas y ácidos nucleicos para interrumpir las funciones celulares vitales de los microorganismos,



Esterilización por óxido de etileno

El óxido de etileno (OE) es un gas, compuesto de una mezcla que contiene 12% de óxido de etileno y 88% de clorofluorocarbono. Este sistema de elección de esterilización se emplea para material que no soporta altas temperaturas, o bien que se deteriore con el vapor como: Hule, plástico, equipos e instrumental delicados

Esterilización con ozono

El gas ozono se obtiene a partir del oxígeno y se esteriliza mediante oxidación, un proceso que destruye la materia orgánica e inorgánica, penetra en la membrana de las células y las hace estallar.



Ácido peracético

La esterilización es a base del sistema Steris, que consta de una cámara en la cual los artículos son sumergidos en solución esterilizante caliente mediante una fórmula patentada de 35% de ácido peracético, peróxido de hidrógeno y agua, estos inactivan los sistemas celulares microbianos



por medios quimicos

Ácido acético

El ácido acético mezclado con una solución de sales elimina los microorganismos mediante un proceso de oxidación para desnaturalizar las proteínas celular

