



# Mi Universidad

**Nombre del Alumno:**

XOCHITL CONCEPCION PEREZ ALMEIDA

**Nombre del tema:**

SUPER NOTA UNIDAD I I

**Parcial**

I

**Nombre de la Materia**

PRACTICAS DE ENFERMERIA I

**Nombre del profesor:**

GUADALUPE CRISTELL RIVERA ARIAS.

**Nombre de la Licenciatura:**

LIC EN ENFERMERIA

**Cuatrimestre**

**6TO**

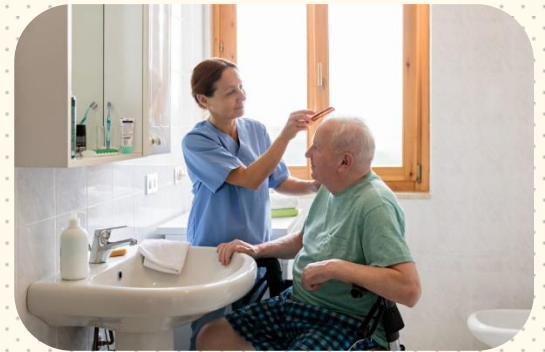
# 2.3 BAÑO DE REGADERA



Es el baño que se realiza en la ducha cuando la condición del paciente lo permite.

## OBJETIVOS

- Promover y mantener hábitos de higiene personal.
- Eliminar sustancias de desecho y facilitar la transpiración.
- Activar la circulación periférica y la ejercitación de los músculos.
- Observar signos patológicos en la piel y estado general del paciente.
- Proporcionar comodidad, confort y bienestar.



## MATERIALES

- Toalla.
- Toallitas.
- Jabonera con jabón.
- Silla.
- Camisón o pijama.
- Silla de ruedas si es necesario.
- Shampoo



## PRECAUCIONES

1. No permitir que el paciente ponga seguro en la puerta del baño.
2. Nunca deje solo al paciente



## TECNICA

- ✓ Prepare el baño con todo lo necesario al alcance del paciente.
- ✓ Ayude al paciente a ir al baño.
- ✓ Si es necesario traslade al paciente en silla de ruedas.
- ✓ Ayude al paciente proporcionando privacidad.
- ✓ Deje al paciente que se bañe solo si su condición lo permite, ayúdelo a lavarse la espalda



- ✓ Ayude a vestirse y trasládalo al paciente.
- ✓ Descarte la ropa sucia.
- ✓ Termine con el arreglo personal del paciente, proporcionándole seguridad emocional y confort.
- ✓ Deje el equipo limpio y en orden.
- ✓ Lávese las manos.
- ✓ Haga anotaciones del expediente clínico del paciente si es necesario, permite el seguimiento sistemático y oportuno de la atención del paciente.