



Mi Universidad

Super nota.

Nombre del Alumno: Yuliana Cristell Jiménez Esteban.

Nombre del tema: Prevención de caídas y Generalidades de la central de equipos y esterilización.

Parcial: 1°.

Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería I.

Nombre del profesor: Guadalupe Cristell Rivera Arias.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 6°.

¿Qué es?

Una caída es la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad.



Consecuencias

Físicas

- ✓ Fracturas.
- ✓ Daño en tejidos blandos.
- ✓ Secuelas permanentes debido a la lesión presentada, etc.



Psicológicas

- ✓ Temor.
- ✓ Ansiedad ante las caídas.
- ✓ Familia excesivamente protectora.



Adulto mayor

Causas



Menor agudeza visual.






Deterioro de la capacidad física.




Deterioro cognitivo, etc.




Prevención

- ★ Cambiar las luces tenues por otras intensas que permitan una correcta visibilidad. 
- ★ Cambiar los suelos que puedan ser resbaladizos y quitar objetos con los que pueda tropezar. 
- ★ En las escaleras instalar pasamanos y bandas antideslizantes en los bordes de cada escalón. 
- ★ Usar calzado cómodo, ajustado y con suela de goma, no caminar sin zapatos. 
- ★ Mirar bien por donde se camina y hacerlo despacio. 

- ★ Instalar en la ducha una silla plegable de plástico. 





- ★ Incorporarse lentamente y permanecer sentado en la cama durante unos minutos antes de levantarse. 

- ★ No subir a taburetes, sillas o escaleras portátiles. 



- ★ Utilizar bastón o apoyo si no se siente seguro al caminar.

- ★ Sentarse cuando se acaba de fregar el suelo y esperar a que esté completamente seco. 


- ★ Instalar asimismo asas en la ducha o baño y junto al inodoro. 




- ★ Debe cuidarse y revisarse periódicamente la vista y el oído.

- ★ En casa debe tenerse siempre a mano el teléfono para llamar al



- ★ Salir siempre acompañados. 

- ★ Realizar actividad física y alimentarse correctamente. 

- ★ Al salir a la calle llevar documentación y una anotación de a quién debe llamarse en caso de accidente, etc.

Niños pequeños



0-4 años.


Las caídas forman parte del proceso de aprender a caminar, correr, saltar, trepar, explorar e interactuar con el entorno físico.



Sin embargo, esto hace que las caídas sean una causa importante de traumatismos y lesiones en estas edades.


Prevención

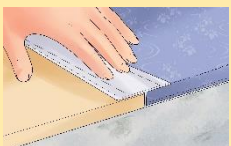
- ☑ Evitar dejarlos solos en sitios altos, como camas, mesas, sofás o cunas. 
- ☑ Instale puertas en la parte superior e inferior de las escaleras. 
- ☑ Instalar protectores de ventana. 
- ☑ Evitar colocar muebles cerca de las ventanas. 

- ☑ Amarrar o asegurarlos cuando se encuentren en sillas altas, portabebés, columpios o cochecitos. 




- ☑ Cuando su bebé este en un asiento transportador, colóquelo en el piso.

- ☑ A medida que el bebé crece y aprende a ponerse de pie debe dejar de utilizar la cuna. 




- ☑ Modifique las áreas resbalosas.

- ☑ Lleve a sus hijos a parques infantiles con superficies que absorban golpes. 



- ☑ Cubrir pozos o desniveles en el patio.

- ☑ Prohibido transportar bebés en bicicletas o motos. 



- ☑ Una persona adulta debe mantener la mirada atenta y permanecer cerca del niño, etc.

GENERALIDADES DE LA CENTRAL DE EQUIPOS Y ESTERILIZACIÓN.

¿Qué es?

Es un servicio de la Unidad Médica cuyas funciones son: Obtener, centralizar, preparar, esterilizar, clasificar y distribuir el material de consumo, canje, ropa quirúrgica e instrumental médico quirúrgico a los servicios asistenciales.

Funciones en el servicio

- ♥ Mantener en buenas condiciones de funcionamiento del equipo, material e instrumental.
- ♥ Mantener la existencia de insumos necesarios para cubrir los servicios las 24 horas y los 365 días del año.
- ♥ Cumplir con los sistemas de control establecidos.
- ♥ Llevar el inventario de instrumental y equipo existente en el servicio.
- ♥ Participar en la elaboración de fondos fijos de los servicios.



Características

- ☺ Pisos, paredes, techos y plafones de materiales fáciles de conservar y limpiar.
- ☺ Iluminación artificial; debe estar dispuesta de tal manera que no permita tener sombras.
- ☺ Ventilación mecánica; indispensable, debido a la producción y escape de calor y vapor de agua y a la producción de pelusas de gasas, ropa y papel.
- ☺ Por razones de asepsia no se recomienda la ventilación natural.



Almacenamiento

- La estantería del material estéril debe estar ubicada en el área estéril con anaqueles con puertas corredizas de cristal.
- Los estantes deben estar colocados a una altura menor del techo de 46 cm y la más baja de 20-25 cm por encima del piso.



- No debe haber puertas abiertas ni corrientes de aire que contaminen el medio ambiente.



- La humedad del área debe estar entre 30-60%, y la temperatura por debajo de 26°C.

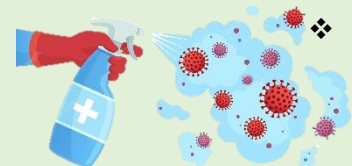
- Emplear estantería fácil de limpieza, estar libres de polvo, pelusas, suciedad o bichos.



- Entrada restringida.

Desinfección del área

- ❖ Periodicidad máxima de quince días.
- ❖ Que ejerza su acción frente a bacterias grampositivas, gramnegativas, ácido-alcohol resistentes, virus, hongos y esporas.
- ❖ Desinfectante que no sea irritante ni alergizante y fácil de diluir.
- ❖ Por ejemplo, usar cloroxidante electrolítico, ya que por oxidorreducción, destruye los microorganismos.



Objetivos

- ☑ Asegurar la distribución adecuada de equipo, material e instrumental de manera oportuna.



- ☑ Proporcionar al material y equipo el procesamiento de esterilización.

Áreas

Roja o contaminada.

- Donde los equipos se:
- ✓ Reciben.
 - ✓ Clasifican.
 - ✓ Descontaminan.
 - ✓ Lavan.



Azul o limpio.

- Los instrumentos y materiales se:
- ✓ Ensamblan.
 - ✓ Preparan.
 - ✓ Empacan para su esterilización.



Verde o estéril

- ✓ Se almacenan todos los paquetes estériles, listos para su uso.
- ✓ Los equipos más antiguos son utilizados antes que los recién esterilizados.



Mobiliario y equipos

- ☐ Carros.
- ☐ Gabinetes.
- ☐ Bastidores perforados
- ☐ Mesas de ensamble.
- ☐ Sistema de trazabilidad.
- ☐ Anaqueles.
- ☐ Muebles para guarda de insumos.
- ☐ Mesa alta con tarja.
- ☐ Banco giratorio con respaldo.
- ☐ Selladora térmica.
- ☐ Lavado de cirujano y otros.
- ☐ Autoclave.
- ☐ Transfer.
- ☐ Lavadoras de instrumental.
- ☐ Materiales e instrumentos quirúrgicos, etc.



Actividad de la enfermera.

- ▶ Aplica y/o asume disposiciones, normas y procedimientos establecidos.
- ▶ Solicita y registra los suministros de material asignados a los Servicios Asistenciales.
- ▶ Supervisa los fondos fijos establecidos en los servicios.



- ▶ Controla la distribución de material de consumo, de canje, instrumental y equipo.
- ▶ Supervisa y registra los controles de esterilización.



- ▶ Repara material, guantes y bultos para su esterilización.
- ▶ Mantiene las buenas relaciones interpersonales con el equipo de salud.



- ☐ CEyE es importante en la prevención de las infecciones adquiridas en el hospital.

Referencias bibliográficas.

- (s.f.). Recuperado el 17 de Mayo de 2023, de
<https://yoamoenfermeriablog.com/2018/02/23/ceye-central-de-esterilizacion/>
- Potter, P. (2014). *Fundamentos de enfermería*.
- Remmer , S. (2015). *Fundamentos de enfermería práctica*. (4° ed.).
- Gomez Fuentes, J. J. (s.f.). *Divulgación científica, ciencias de la salud*.
Recuperado el 17 de Mayo de 2023, de
<https://medicinainternafase2ug.blogspot.com/2018/08/prevention-of-falls-in-elderly.html>
- Safe Kids Worldwide. (02 de Mayo de 2018). *5 pasos para la prevención de las caídas*. Recuperado el 17 de Mayo de 2023, de
<https://goldcoasthealthplanespanol.netreturns.biz/LocalStories/Story.aspx?StoryId=e704c663-349b-47d5-a94a-30d1fc939efc#.ZGUKIHbMLIU>
- Secretaría de salud. (2008). *Guía práctica clínica prevención de caídas en el adulto mayor en el primer nivel de atención*. . México.
- Universidad del sureste. (2023). *Práctica clínica de enfermería I*. Villahermosa., Tabasco., México.: UDS.