



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Anayely de la cruz arias*

*Nombre del tema: Salud pública*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Salud pública*

*Nombre del profesor: Alberto de Jesús López*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 3*

---

## INTRODUCCION

La salud es un derecho humano fundamental, todas las personas debemos de ser participes de tener conocimiento y conciencia de nuestro bienestar físico y mental, así poder emprender y formar parte de un movimiento que beneficie a los sectores de salud ya sea poniendo de nuestra parte con el razonamiento de mejorar para nuestras futuras generaciones.

Hoy en día se necesita de una buena economía para poder tener una mejor salud ya que las personas que cuentan con una estable economía tienen más acceso a centros de salud que personas con bajos recursos.

En el presente ensayo se abordarán temas con un seguimiento adecuado para ir entendiendo un poco sobre salud publica y sus ramas que lo conformas.

Se busca entender desde que es persona hasta factores que influyen en la comunidad ya sea para bien o mal.

En todos los países y especial mente en los países pobre se ve la necesidad de regionalizar los servicios de salud, así como de desarrollar mecanismos de recolección y análisis de datos, para una pronta toma de decisión y acciones frente a los problemas y emergencias que este sufriendo el país o ya sea en su caso comunidad relacionadas a un buen control de las enfermedades que estén padeciendo.

Nosotros somos parte de una comunidad o algún grupo social pero muchas veces no entendemos sobre que es un diagnostico de salud comunitaria y por siguiente al no comprender este tipo de cosas básicas estamos formando parte de un grupo vulnerable a la información de salud publica y todo lo que lo conlleva.

La comunidad beneficia mucho en tomar en cuenta su propio autocuidado para una mejor salud y saber que derivan los problemas ya sea en sus entornos tanto ambiental, en la comunicación, educación y política.

Como siguiente se abordará un marco conceptual sobre persona y personal de salud...

---

## 1.1.- MARCO CONCEPTUAL

La palabra persona quiere decir que es un ser con poder de raciocinio, posee conciencia sobre sí mismo y que cuenta con su propia identidad, Ser capaz de vivir en sociedad y que tiene sensibilidad, con inteligencia y voluntad, aspectos típicos de la humanidad. Para la psicología, una persona es alguien específico.

la Organización Mundial de la Salud en 1948 dio a conocer su definición sobre la salud la cual es, "La salud es un estado de bienestar físico, mental y social completo, y no meramente la ausencia del mal o la enfermedad". Nos da a conocer que no solo se basa a un padecimiento de enfermedad si no comienza desde la integridad física hasta mantener un buen entorno social completo.

Uno de los personales de salud que siempre estarán al pendiente de los pacientes poniendo en alto la palabra humanismo es enfermería, la profesión del cuidado que enfatiza las relaciones humanas, la ayuda y el autocuidado mediante la promoción de la salud, la prevención de las enfermedades y el cuidado a aquellos que lo necesitan.

## 1.2.- VALORACION DEL MODELO

La Comunidad está representada en el modelo por la Rueda de la Valoración. El modelo se centra en el reconocimiento de todas las variables y factores que están influyendo en la respuesta de la comunidad a los estresores.

Valoración del Núcleo: La valoración del núcleo de la comunidad incluye todos los atributos o características propias de las personas (Anderson y McFarlane, 1996).

La valoración de la familia también incluye: etapa del ciclo de vida familiar actual; problemas de salud de sus miembros, utilización de los servicios de salud; impacto de los problemas de salud individual en el proceso familiar; estilos de vida.

Valoración del Ambiente: La valoración de los 8 subsistemas incluye los mismos elementos para comunidades y familias (Anderson y McFarlane, 1996).

Ambiente físico: Entre los elementos a valorar se encuentran ubicación geográfica, densidad de población, características del clima, características del terreno, presencia de animales y vectores.

Servicios sociales y de salud: Se valoran la cantidad, calidad, acceso y cobertura de recursos o servicios sociales y de salud disponibles.

---

**Economía:** La valoración considera bienes y servicios y fuentes de trabajo disponibles para la comunidad o familia; ingreso per cápita; tasa de empleo y desempleo; tasa de actividad por edad y sexo y distribución porcentual según sector de ocupación.

**Seguridad y transporte:** La valoración de la seguridad del sector considera servicios de protección como bomberos, policía u otros.

**Política y gobierno:** Considera la valoración de organizaciones políticas a nivel local.

**Comunicación:** La comunicación formal incluye la presencia y uso por parte de la comunidad de medios como prensa, radio, TV, correo, teléfono, internet.

**Educación:** Se valora el tipo y acceso a establecimientos educacionales y recursos de capacitación disponibles.

**Recreación:** La valoración considera recursos disponibles para la recreación y el uso que hace la comunidad y/o familia de ellos.

### 1.3.- DIAGNOSTICO DE SALUD COMUNITARIA

El análisis es el estudio de los datos obtenidos de la valoración con el objetivo de tener una imagen clara de los factores que producen tensión o estrés.

Un buen análisis permite formular los diagnósticos de salud y/o de Enfermería para planificar la intervención de forma coherente con la realidad, y en alguno de los niveles de prevención Anderson y McFarlane (1996) destacan la importancia de analizar los parámetros en conjunto con la comunidad para llegar a un diagnóstico de salud de esta, así como la importancia del trabajo en equipo inter e intradisciplinario.

Para el análisis, se requiere identificar todos aquellos estresores (presentes en el núcleo y los ocho subsistemas) que representan un riesgo, amenaza y/o daño a la salud de la comunidad o de la familia.

**Diagnóstico:** El diagnóstico de Enfermería les da la dirección a las intervenciones de Enfermería y a las metas. La formulación de diagnósticos de Enfermería considera el grado de reacción producido por uno o más estresores.

### 1.4.- NECESIDADES Y DEMANDAS DE SALUD DE LAS FAMILIAR Y COMUNIDADES.

---

Se propone fortalecer la Salud como estrategia y el bienestar de las personas, familias y comunidades, satisfaciendo las necesidades sanitarias a lo largo de la vida, no solo de un conjunto de enfermedades; que las personas reciban una atención integral, desde la promoción y la prevención hasta el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos; brindando acceso gratuito, efectivo y de calidad que satisfaga las necesidades y demandas de los beneficiarios del sistema público de salud.

## 1.5.- ESTRATEGIAS DEL SECTOR DE SALUD

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) incluyen un llamamiento a «garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades», mediante la eliminación de la mortalidad causada por las enfermedades contempladas por los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM), la atención a cuestiones emergentes tales como las enfermedades no transmisibles y la cobertura universal de salud.

### 2.1.- SITUACION DEMOGRAFIA Y EPIDEMIOLOGIA

La demografía estudia estadísticamente la estructura y la dinámica de las poblaciones, así como los procesos concretos que determinan su formación, conservación y desaparición.

Los dos tipos o partes de la demografía están interrelacionados entre sí, y la separación es un tanto artificial, puesto que el objetivo de estudio es el mismo: las poblaciones humanas.

- Demografía estática: Es la parte de la demografía que estudia las poblaciones humanas en un momento de tiempo determinado desde un punto de vista de dimensión, territorio, estructura y características estructurales.
- Demografía dinámica: Es la parte de la demografía que estudia las poblaciones humanas desde el punto de vista de la evolución en el transcurso del tiempo y los mecanismos por los que se modifica la dimensión, estructura y distribución geográfica de las poblaciones.

### 2.2 ENFOQUE DE RIESGO

Entendemos como estimación de riesgo cada una de las características que perfilan a un grupo considerado vulnerable, en materia demográfica, la estimación de riesgo es una característica asociada a una variable o indicador demográfico que perfila un grupo vulnerable.

Se basa a personas adultas de 75 años y más, o ancianos que viven solos u otros casos ya sea de matrimonio de ancianos solos.

---

## 2.3 RELACIONES ENTRE ECONOMIA Y SALUD

La interrelación entre desarrollo económico y salud es un problema complejo, el cual permanece poco comprendido, aun cuando existe una apreciación general de que a un mayor nivel de desarrollo económico se elevarán los niveles de salud de la población.

Se necesita de un desarrollo económico adecuado ya que en los países con bajo desarrollo económico afrontan dificultades mayores en su crecimiento ya sea de economía a como de salud, se necesita un balance entre ambos.

## 2.4. PRINCIPIOS BASICOS DE ECONOMIA Y SU RELACION CON LA SALUD

Modelos explicativos: En economía se construyen modelos explicativos de una realidad y en base a ellos se formulan hipótesis que guían la toma de decisiones.

La macroeconomía estudia los fenómenos económicos en función de todo el sistema. En el caso del sector salud, le interesa conocer los flujos financieros en todo el sistema de salud, asimismo, estudia el comportamiento económico de grupos de productores y consumidores, los que se denominan “mercados”, por ejemplo, el “mercado de servicios de salud”.

## 2.5. PRINCIPALES RECURSOS ECONOMICOS PARA LA SALUD

Se observa últimamente en el sector sanitario un creciente interés por la economía de la salud, prueba de la importancia otorgada por dicho sector a la interrelación objetiva de los conceptos de salud y economía.

La economía tiene como objeto estudiar las elecciones que orientan la asignación de recursos y la distribución de la riqueza.

Se sabe desde hace años que la pobreza y la salud están vinculadas, siendo evidente que los pobres tienen más problemas de salud.

Ante el constante incremento del gasto, las unidades de salud necesitan establecer y sistematizar controles económicos y financieros internos, así como tener la posibilidad de interactuar con los organismos rectores de la salud pública en el marco de las regulaciones establecidas.

La evaluación económica consiste en valorar una acción concreta en términos del monto de inversiones que precisa y su rentabilidad económica y social.

---

La tecnología sanitaria desempeña un papel determinante en la calidad de los servicios médicos y en su costo.

La farmacoeconomía es una herramienta útil para medir los efectos que tienen las decisiones sobre los recursos disponibles y también las posibilidades de cuantificar su impacto sobre la salud y los costos de una intervención sanitaria determinada.

La investigación, cuyo objetivo es explicar la realidad, enfrenta obstáculos a los que no escapan los estudios en el campo de la economía de la salud.

## 2.6.- INTERACCION ENTRE PERSONA Y COMUNIDAD

La participación de la comunidad en salud es un componente importante.

La participación de la comunidad en el autocuidado de la salud se considera un componente fundamental, los servicios de salud deben estar insertos en las comunidades, los que deben definir sus propios objetivos, movilizar sus recursos y evaluar sus esfuerzos.

Para una correcta aplicación de la epidemiología a la salud familiar y comunitaria es necesario que se supere al enfoque tradicional biologista, predominantemente descriptivo, y orientado sólo al estudio de las enfermedades transmisibles, para incorporarse al estudio de los factores biopsicosociales que determinan "familias y comunidades de alto riesgo", tratando de buscar sus explicaciones causales.

La promoción en salud puede entenderse como un proceso orientado hacia la toma de conciencia de la realidad, la identificación de los problemas prioritarios y la búsqueda de soluciones en salud con la participación plena de individuos, familias y grupos comunitarios.

## 2.7.- FACTORES QUE INFLUYEN IMPOSITIVAMENTE O NEGATIVAMENTE EN LA COMUNIDAD

Los determinantes sociales de la salud son las condiciones en las que vivimos, aprendemos, trabajamos y jugamos. Estas condiciones pueden influir en su salud y bienestar y los de su comunidad. Pueden incluir cosas como su nivel de educación, su exposición a la violencia, la forma en que está diseñada su comunidad y si tiene acceso a la atención médica. Estos factores afectan su capacidad para participar en comportamientos saludables y esto afecta su salud.

Su nivel de educación puede tener un efecto sobre qué tan saludable en usted. La educación le brinda las herramientas que necesita para tomar buenas decisiones sobre su salud, la

---

cantidad de dinero que gana tiene un efecto en su salud. Las personas con mayores ingresos tienden a ser más saludables y vivir más tiempo que las personas con bajos ingresos, el lugar en donde vive tiene un impacto significativo sobre su salud. Las personas que están continuamente expuestas a condiciones de vivienda deficientes corren un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud y La facilidad con la que usted puede acceder a la atención médica es un factor determinante de su salud.



## CONCLUSION

Gracias a todo lo anterior podemos comentar que la salud publica busca garantizar una salud estable en el país, comunidad, en todas las personas por medio de acciones que tienes que ver con una buena valoración y diagnostico de la comunidad en donde forma parte las personas ya sea de salud y que contribuya la sociedad.

Al igual que se puede tener conocimiento de que salud publica enfrenta desafíos y uno de ellos son las enfermedades y también podrían ser nosotras las personas que a veces nos negamos a contribuir y formar parte de un movimiento que nos beneficie por tener creencias de antes y no ponernos a colaborar para concientizar en los problemas que si existen.

Como anterior mente mencionado los factores de riesgos podrían ser personas vulnerables que sean mayores de edad y vivan solas, se requiere actuar sobre los factores de riesgo y los determinantes sociales, y asegurar el acceso a las intervenciones y servicios de salud pública

Sin embargo, muchas personas no buscan atención en salud cuando lo necesitan debido a barreras de acceso como organizativas, financieras, de disponibilidad, geográficas y de aceptabilidad.

## BIBLIOGRAFICA

(franco, 2013)

---