



<i>Nombre del Alumno:</i>	<i>Jacqueline Quiroga Torres</i>
<i>Nombre del tema:</i>	<i>conceptos bases</i>
<i>Parcial:</i>	<i>1er</i>
<i>Nombre de la Materia:</i>	<i>fundamentos de enfermería</i>
<i>Nombre del profesor:</i>	<i>juan Inés Hernández López</i>
<i>Nombre de la Licenciatura</i>	<i>Lic. Enfermería</i>
<i>Cuatrimestre:</i>	<i>3er cuatrimestre</i>
<i>Fecha de elaboración:</i>	<i>18 de mayo del 2023</i>

Conceptos bases:

Organización mundial de la salud: La Organización Mundial de la Salud (OMS) es una agencia especializada de las Naciones Unidas encargada de la salud pública a nivel global. Aquí tienes algunos conceptos breves relacionados con la OMS:

Salud para todos: El objetivo principal de la OMS es alcanzar el nivel más alto posible de salud para todas las personas en todo el mundo. La organización trabaja para promover la salud, prevenir enfermedades y mejorar el acceso a servicios de atención médica de calidad.

Normas y regulaciones: La OMS establece normas y regulaciones en diversos aspectos de la salud, como el control de enfermedades, la promoción de estilos de vida saludables, la seguridad alimentaria, la atención materna e infantil y la gestión de emergencias sanitarias.

Enfermería:

La enfermería es una disciplina de atención sanitaria que se centra en el cuidado integral de las personas, familias y comunidades para promover, mantener y restaurar la salud. Aquí tienes un concepto breve de enfermería:

La enfermería es una profesión basada en el conocimiento científico y humanístico, que involucra el cuidado holístico de los individuos a lo largo de su vida. Los enfermeros y enfermeras son profesionales de la salud capacitados que brindan atención directa a los pacientes, trabajando en colaboración con otros miembros del equipo de salud.

Bienestar:

- **Equilibrio físico:** El bienestar en salud implica tener un cuerpo físicamente saludable y funcional. Esto implica mantener un estilo de vida activo, una buena nutrición, descanso adecuado y evitar comportamientos dañinos para el cuerpo.
- **Bienestar mental:** El bienestar en salud incluye una buena salud mental y emocional. Esto implica tener una actitud positiva, una buena autoestima, manejar el estrés de manera efectiva y buscar apoyo cuando sea necesario.
- **Relaciones sociales:** Las relaciones sociales saludables son fundamentales para el bienestar en salud. Implica tener conexiones sociales significativas, mantener relaciones positivas y satisfactorias, y contar con un sistema de apoyo adecuado.

- **Prevención de enfermedades:** El bienestar en salud implica tomar medidas preventivas para evitar enfermedades y promover la salud a largo plazo. Esto incluye realizar controles médicos regulares, vacunarse, adoptar hábitos saludables y mantener un estilo de vida activo.

Salud:

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia. Implica el equilibrio y funcionamiento óptimo de todos los aspectos de la vida de una persona.

Enfermedad:

La enfermedad es una alteración o disfunción del estado normal de salud. Se caracteriza por la presencia de síntomas y signos que indican un desequilibrio en el cuerpo o en la mente, y que pueden interferir con el bienestar y el funcionamiento normal de una persona.

Individuos:

Los individuos se refieren a las personas como entidades únicas e independientes. Cada individuo tiene características, necesidades y experiencias propias que influyen en su salud y bienestar.

Familia:

La familia es un grupo de personas relacionadas por lazos de parentesco, ya sea por consanguinidad, matrimonio o adopción. La familia proporciona apoyo emocional, social y económico, y desempeña un papel importante en la salud y el bienestar de sus miembros.

Comunidad:

Una comunidad se refiere a un grupo de personas que comparten un territorio, intereses, objetivos o identidades comunes. En México, las comunidades pueden ser urbanas o rurales, y están formadas por individuos que interactúan, comparten recursos y colaboran en diversos aspectos de la vida cotidiana.

Etnia:

La etnia se refiere a un grupo de personas que comparten una identidad cultural, basada en características compartidas como el origen étnico, la lengua, las tradiciones, las costumbres y las prácticas culturales. En México, existen numerosas etnias indígenas reconocidas oficialmente, como los náhuatl, maya, zapoteco, entre otros.

Cultura (diversidad en México):

La cultura en la salud se refiere a las creencias, valores, prácticas y normas que influyen en la concepción y el cuidado de la salud en una determinada comunidad o sociedad. En México, la cultura en la salud puede incluir prácticas tradicionales de medicina, como el uso de hierbas medicinales y la medicina tradicional indígena, así como creencias y costumbres relacionadas con la alimentación, el parto, el cuidado infantil, entre otros.

Espiritualidad y religión:

La espiritualidad y la religión desempeñan un papel importante en la vida de muchas personas en México y pueden influir en su salud y bienestar. La espiritualidad se refiere a la búsqueda de significado y trascendencia en la vida, mientras que la religión se refiere a un sistema organizado de creencias y prácticas espirituales. Las creencias religiosas y espirituales pueden afectar la toma de decisiones sobre la atención médica, los rituales de curación, el apoyo emocional y la forma en que las personas afrontan enfermedades y situaciones de salud.

Sexualidad:

La sexualidad en la salud abarca aspectos físicos, emocionales, sociales y culturales relacionados con la sexualidad humana y su influencia en el bienestar y la calidad de vida. En México, la sexualidad está influenciada por factores culturales, religiosos y sociales. Pueden existir normas y expectativas culturales en torno a la sexualidad, la educación sexual, la reproducción y el comportamiento sexual. Es importante tener en cuenta la diversidad de expresiones sexuales y orientaciones sexuales en el contexto cultural mexicano y promover una visión inclusiva y respetuosa de la sexualidad en la atención de salud.