



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: yordi diaz López*

*Nombre del tema: conceptos*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería III*

*Nombre del profesor: Juana Inés Hernández López*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería.*

*Cuatrimestre: 3*

**ENFERMERIA:** la enfermería abarca el cuidado autónomo y colaborativo de persona de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o sanos y en todos los entornos. Las enfermeras están en la línea de acción en la prestación de servicios y desempeñan un papel importante en la atención centrada en la persona. En varios países, son líderes o actores clave en los equipos de salud multidisciplinarios e interdisciplinario.



**BIENESTAR:** podemos definir bienestar como el estado en que la persona se encuentra mental y físicamente bien, pero no solo respecto a su salud. Es un proceso dinámico, progresivo, que considera también la educación que uno recibe y la posibilidad de acceder a los mejores servicios en salud y alimentación. Según la OMS, el bienestar es el estado en el que “una persona puede realizar sus propias habilidades y puede hacer frente a factores que pueden perturbarla”.



**SALUD:** la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Esta definición es el resultado de una evolución conceptual, ya que surgió en reemplazo de una noción que se tuvo durante mucho tiempo, que presumía que la salud era, simplemente, la ausencia de enfermedades biológicas.



**ENFERMEDAD:** la OMS define enfermedad como “alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es mas o menos prevesible”.



**INDIVIDUOS:** un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia. Como individuo designamos aquello que es individual, que no puede ser dividido. Se usa para referirse al ser humano, a la persona, considerada como comunidad, independiente de las demás.



**FAMILIA:** la familia es la institución social fundamental que une a las personas vinculadas por nacimiento o por elección en un hogar y una unidad doméstica. La familia es el entorno donde se establecen por primera vez el comportamiento y las decisiones en materia de salud.



**COMUNIDAD:** la comunidad es un grupo específico de personas, que a menudo viven en una zona geográfica definida, comparten la misma cultura, valores y normas, y están organizadas en una estructura social conforme al tipo de relaciones que la comunidad ha desarrollado a lo largo del tiempo.



**ETNIA:** termino que se refiere a las características sociales y culturales, la procedencia o las experiencias compartidas por un grupo de personas. Esto abarca aspectos como el idioma, la religión, las creencias, los valores y los comportamientos que suelen pasar de una generación a la siguiente.



**CULTURA:** multiplicidad de formas en que se manifiestan las culturas de los grupos y sociedades. Estas expresiones se transmiten dentro de los grupos y sociedades y también entre ellos. La diversidad cultural se manifiesta no solo a través de las diversas formas en las que se expresa al patrimonio cultural de la humanidad, enriquecido y transmitido gracias a una variedad de expresiones culturales.



**ESPIRITUALIDAD Y RELIGION:** la religión se apoya en la tecnología: el estudio racional de dios. En cambio, la espiritualidad tiene que ver con el autoconocimiento y el misticismo, los cuales transforman nuestra forma de vernos a nosotros mismos y de relacionarnos con la vida.



**SEXUALIDAD:** la sexualidad es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos creencias, actitudes, valores, conductas, practicas, papales y relaciones interpersonales.

