



# Mi Universidad

**Nombre del Alumno:** Sergio Alberto Gómez Nieto

**Nombre del tema:** conceptos básicos

**Parcial:** 1er parcial

**Nombre de la Materia:** fundamentos de enfermería

**Nombre del profesor:**

**Nombre de la Licenciatura:** Lic. Enfermería

**Cuatrimestre:** 3er cuatrimestre

## Organización mundial de la salud

La Organización Mundial de la Salud (OMS) es una agencia especializada de las Naciones Unidas (ONU) que se estableció en 1948. Su principal objetivo es promover la salud, prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida de las personas en todo el mundo. La OMS desempeña un papel fundamental en la formulación de políticas de salud a nivel global, proporcionando liderazgo en cuestiones de salud, estableciendo normas y directrices, y coordinando la cooperación internacional en salud.

La OMS trabaja en estrecha colaboración con los países miembros y otros socios para abordar los desafíos de salud más apremiantes a nivel mundial. Sus funciones principales incluyen: Proporcionar asesoramiento técnico y apoyo a los países para fortalecer sus sistemas de salud y mejorar la cobertura y calidad de los servicios de salud.



**Enfermería:** La enfermería se enfoca en la prevención de enfermedades y la promoción de la salud. Los enfermeros trabajan en la identificación de factores de riesgo, ofrecen consejos sobre estilos de vida saludables, realizan evaluaciones de salud y administran vacunas para prevenir enfermedades.

**Cuidado:** La enfermería se centra en proporcionar cuidado holístico a los individuos, abordando sus necesidades físicas, emocionales y sociales. Esto implica brindar atención individualizada y compasiva, promoviendo el bienestar y la calidad de vida de los pacientes.

**Educación para la salud:** Los enfermeros desempeñan un papel crucial en la educación de los pacientes y sus familias sobre temas relacionados con la salud. Proporcionan información y enseñan habilidades para el autocuidado, promoviendo la autonomía y la toma de decisiones informadas.

**Bienestar** Se refiere al estado general de salud física y al funcionamiento óptimo del cuerpo. Incluye aspectos como la alimentación saludable, la actividad física regular, el sueño adecuado y el manejo del estrés.

Bienestar emocional: Hace referencia a la salud emocional y mental. Implica el equilibrio emocional, la capacidad para manejar el estrés, la autoestima positiva y la capacidad para establecer relaciones saludables.

Se relaciona con las relaciones interpersonales y el sentido de pertenencia a una comunidad. Incluye la capacidad de establecer y mantener relaciones saludables, la participación en actividades sociales y el apoyo social.

Bienestar espiritual: Se refiere a la búsqueda de significado y propósito en la vida, y a la conexión con algo más grande que uno mismo. Puede estar relacionado con la religión, la práctica de la meditación, la reflexión personal o la conexión con la naturaleza.

## Salud

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia. Implica el equilibrio de diferentes aspectos de la vida y el funcionamiento óptimo del cuerpo y la mente. La salud es un recurso valioso que permite a las personas llevar una vida plena y activa, participar en actividades cotidianas y alcanzar su máximo potencial en todos los aspectos de la vida. El mantenimiento y promoción de la salud son fundamentales para prevenir enfermedades.

## Enfermedad

La enfermedad es una alteración o desequilibrio en el funcionamiento normal del cuerpo o de la mente, que causa síntomas y puede afectar el bienestar y la calidad de vida de una

persona. Las enfermedades pueden tener causas diversas, como infecciones, trastornos genéticos, factores ambientales o hábitos de vida poco saludables.

## Individuos

Los individuos son componentes clave en el ámbito de la salud. Cada persona tiene necesidades únicas de atención médica y requiere un enfoque individualizado. Los individuos tienen responsabilidad en su propio cuidado y bienestar, incluyendo el autocuidado, la adhesión a tratamientos médicos, la búsqueda de ayuda profesional y la toma de decisiones informadas sobre su salud.



## Familia

La familia desempeña un papel vital en la salud y el bienestar de sus miembros. La salud de un individuo puede estar influenciada por factores familiares, como la genética, los hábitos de vida compartidos y el apoyo emocional. La familia también puede ser un componente importante en el cuidado de las enfermedades crónicas, brindando apoyo y participando en la toma de decisiones relacionadas con la salud.

## Comunidad

La comunidad es un entorno social y físico en el que las personas viven y se relacionan. La salud de una comunidad se ve afectada por factores como el acceso a servicios de salud, la calidad del entorno físico, la disponibilidad de recursos y el nivel socioeconómico. La promoción de la salud comunitaria implica el trabajo conjunto de los miembros de la comunidad, los profesionales de la salud y las organizaciones para abordar los problemas de salud, fomentar estilos de vida saludables y mejorar las condiciones de vida en general.

## **Etnia**

La etnia se refiere a un grupo de personas que comparten características culturales, históricas y sociales comunes, como la lengua, la religión, las tradiciones y los valores. La etnia puede desempeñar un papel importante en la salud, ya que los diferentes grupos étnicos pueden tener diferentes susceptibilidades a ciertas enfermedades, así como diferentes prácticas de cuidado de la salud y creencias sobre la enfermedad y el bienestar. Es importante tener en cuenta la diversidad étnica al proporcionar atención médica, para adaptarla y hacerla culturalmente sensible.

## **Cultura (diversidad en México)**

La cultura en México es extremadamente diversa y tiene una influencia significativa en la salud y el bienestar de las personas. La cultura mexicana se caracteriza por su rica herencia indígena, su historia colonial y su fusión de tradiciones indígenas y europeas. Las prácticas de salud en México pueden variar según la región y la comunidad, y pueden incluir remedios tradicionales, rituales curativos y creencias sobre la salud y la enfermedad. Es esencial comprender y respetar la cultura mexicana al brindar atención médica, para asegurar que sea apropiada y efectiva para la población.

## **Espiritualidad y religión**

La espiritualidad se refiere a la búsqueda de significado y trascendencia, y a la conexión con algo más grande que uno mismo. La espiritualidad puede desempeñar un papel importante en la salud, ya que puede proporcionar consuelo emocional, fortaleza y apoyo durante momentos de enfermedad o dificultades. Para muchas personas, la espiritualidad está relacionada con la fe religiosa, mientras que para otros puede estar más centrada en la conexión con la naturaleza, la meditación o la reflexión personal. La espiritualidad puede influir en las decisiones de atención médica y en la forma en que las personas afrontan la enfermedad.

## Sexualidad

La sexualidad es una parte integral de la vida humana y tiene un impacto significativo en la salud física, mental y emocional de las personas. La salud sexual incluye no solo la prevención y el tratamiento de enfermedades de transmisión sexual, sino también la educación sexual, la planificación familiar, la identidad de género, la orientación sexual y el bienestar sexual en general. La atención a la salud sexual se basa en el respeto, la autonomía y la garantía de derechos sexuales y reproductivos para todas las personas, sin importar su orientación sexual, identidad de género o preferencias individuales.

## BIBLIOGRAFIA

- <https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/4596/4049>
- <https://www.scielosp.org/pdf/rcsp/2010.v36n1/l1-2/es#:~:text=La%20econom%C3%ADa%20es%20un%20determinante,implicaciones%20dentro%20de%20la%20econom%C3%ADa.>
-