



***Nombre del Alumno Esmeralda Pérez Velázquez***

***Nombre del tema conceptos bases de investigación***

***Parcial 1er parcial***

***Nombre de la Materia fundamentos de enfermería***

***Nombre del profesor Juana Inés Hernández López***

***Nombre de la Licenciatura Lic. Enfermería***

***Cuatrimestre 3er cuatrimestre***

***Lugar y Fecha de elaboración 18/05/2023***

Buscar conceptos de base:



### **Organización mundial de la salud**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) es una agencia especializada de las Naciones Unidas que se ocupa de los asuntos relacionados con la salud a nivel global.

**Salud:** Según la OMS, la salud se define como un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia.

**Prevención:** La OMS promueve la prevención como una estrategia clave para mantener y mejorar la salud de las personas y las comunidades.

**Promoción de la salud:** La OMS trabaja en la promoción de la salud, lo cual implica empoderar a las personas y las comunidades para que tomen medidas y adopten comportamientos saludables. También se enfoca en abordar los determinantes sociales de la salud, como la educación, la vivienda y el empleo, que influyen en el bienestar de las personas.

**Cooperación internacional:** La OMS fomenta la colaboración y la cooperación entre los países para abordar los desafíos de salud globales. Se ocupa de la coordinación de respuestas a epidemias, el desarrollo de normas y directrices, y la promoción de la equidad en el acceso a la atención sanitaria.

### **Enfermería**

La enfermería es una profesión de la salud que se dedica al cuidado de las personas, las familias y las comunidades para promover, mantener o restaurar la salud.

**Cuidado holístico:** La enfermería considera a la persona en su totalidad, abordando no solo las necesidades físicas, sino también las emocionales, mentales y sociales. El enfoque es integral y se busca promover el bienestar en todos los aspectos de la vida de las personas.

Autonomía de la enfermería: Los profesionales de enfermería tienen autonomía en la toma de decisiones clínicas y en la ejecución de intervenciones de cuidado. Trabajan en colaboración con otros miembros del equipo de salud para brindar una atención integral y de calidad.

Educación y formación: Los enfermeros y enfermeras reciben una formación académica y práctica para adquirir los conocimientos y las habilidades necesarias para brindar cuidados seguros y efectivos. La educación continua es fundamental para mantenerse actualizados en las mejores prácticas y avances en el campo de la salud.



## Bienestar

**Dimensión física:** Se refiere al estado físico de una persona, incluyendo su capacidad funcional, nivel de energía y ausencia de enfermedades o dolencias.

**Dimensión mental:** Hace referencia al estado de salud mental de una persona, que incluye aspectos como el equilibrio emocional, la capacidad de afrontamiento, la resiliencia y la ausencia de trastornos mentales.

## Salud

La salud se refiere al estado de completo bienestar físico, mental y social de un individuo. No se limita únicamente a la ausencia de enfermedad, sino que implica el equilibrio y la armonía en todas las dimensiones del ser humano. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades".

## Enfermedad

La enfermedad es una alteración o desequilibrio en el funcionamiento normal del cuerpo o de alguna de sus partes. Puede manifestarse a través de síntomas físicos, mentales o emocionales, y puede ser causada por diversos factores, como agentes infecciosos, genéticos, ambientales, estilos de vida poco saludables o factores sociales. La

enfermedad puede ser aguda (de corta duración) o crónica (de larga duración), y puede afectar la calidad de vida de una persona.

## **Individuos**

El individuo se refiere a una persona en particular. En el contexto de la salud, el enfoque individual se centra en la evaluación y el cuidado de la salud de cada persona de manera única. Se consideran los factores biológicos, psicológicos y sociales que pueden influir en su estado de salud. Los profesionales de la salud suelen abordar las necesidades y preocupaciones individuales a través de consultas médicas, exámenes diagnósticos y tratamientos específicos.

## **Familia**

La familia desempeña un papel fundamental en la salud de un individuo. Las interacciones familiares, el apoyo emocional y el entorno doméstico pueden tener un impacto significativo en la salud y el bienestar de cada miembro de la familia. La atención de la salud familiar se enfoca en promover estilos de vida saludables, prevenir enfermedades y brindar apoyo en el cuidado de la salud. Los profesionales de la salud también pueden considerar el historial médico familiar al evaluar el riesgo de ciertas enfermedades hereditarias.

## **Comunidad**

La comunidad se refiere a un grupo de individuos que comparten características geográficas, culturales o sociales en común. La salud comunitaria se centra en la promoción y mejora de la salud en un entorno colectivo. Los esfuerzos de salud comunitaria pueden incluir la educación sobre salud, la prevención de enfermedades, la promoción de estilos de vida saludables y la colaboración con organizaciones locales. Además, la comunidad puede influir en la salud de los individuos a través de factores sociales y ambientales, como el acceso a servicios de salud, la calidad del agua y la disponibilidad de alimentos nutritivos.

## **Etnia**

La etnia se refiere a un grupo de personas que comparten una identidad cultural, histórica y social común, basada en características como la raza, el origen étnico, la lengua y las tradiciones. La etnia puede influir en la salud debido a factores genéticos, ambientales y socioeconómicos que pueden estar asociados con un grupo étnico en particular. La atención de la salud basada en la etnia se centra en comprender y abordar las necesidades y disparidades de salud específicas de cada grupo étnico, y puede incluir la adaptación de intervenciones de salud para tener en cuenta las diferencias culturales y las barreras de acceso a la atención médica.

## **Cultura(diversidad en mexico)**

La cultura en México tiene un impacto significativo en la salud de la población. La diversidad cultural del país se refleja en las prácticas y creencias relacionadas con la salud. Por ejemplo, la medicina tradicional mexicana, que incluye el uso de plantas medicinales y técnicas ancestrales, es una parte importante de la cultura de salud en algunas comunidades. Además, las prácticas culinarias, como la dieta rica en maíz, frijoles y chiles, pueden tener efectos tanto positivos como negativos en la salud de la población. La cultura también puede influir en la percepción de la enfermedad, las actitudes hacia la atención médica y las decisiones de tratamiento.

## **Espiritualidad y religion**

La espiritualidad y la religión juegan un papel significativo en la salud de muchas personas en México. La fe religiosa y la espiritualidad pueden proporcionar apoyo emocional, fortaleza y sentido de propósito en tiempos de enfermedad y dificultades. Algunas personas recurren a sus creencias religiosas como fuente de consuelo y esperanza en el proceso de enfermedad y recuperación. La espiritualidad y la religión también pueden influir en las decisiones de atención médica, como el consentimiento para ciertos procedimientos médicos o la elección de tratamientos alternativos. Sin embargo, es importante tener en cuenta que las creencias y prácticas religiosas pueden variar ampliamente entre individuos y no todas las personas tienen afiliación religiosa o espiritual.

## Sexualidad

La sexualidad es un aspecto integral de la vida de las personas y tiene un impacto en la salud física, mental y emocional. En México, la sexualidad está influenciada por factores culturales, religiosos y sociales. La educación sexual y los derechos reproductivos han sido temas de debate y evolución en el país. Algunas comunidades y creencias religiosas pueden tener actitudes conservadoras hacia la sexualidad y la contracepción, mientras que otras pueden adoptar una perspectiva más abierta y progresista. La promoción de la salud sexual y reproductiva implica el acceso a información precisa y libre de prejuicios, así como la garantía de derechos y el respeto a la diversidad sexual y de género.

## Bibliografía

[https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/wp-content/uploads/sites/3/2016/10/3\\_Spanish\\_Why\\_it\\_Matters.pdf](https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/wp-content/uploads/sites/3/2016/10/3_Spanish_Why_it_Matters.pdf)



