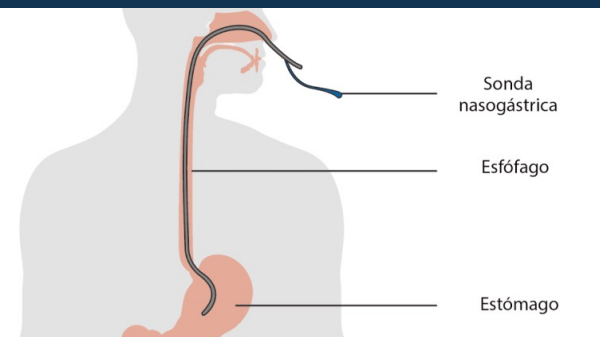


TIPOS DE NUTRICION ENTERAL

(Santiago Gomez Hernandez)

La nutrición enteral es, junto con la parenteral, uno de los dos tipos de nutrición artificial de la que disponemos en medicina. Se trata de una técnica de soporte en el cual se introducen en el organismo los diferentes nutrientes que el paciente puede precisar, utilizando generalmente una sonda que se dirige directamente al intestino o el estómago.

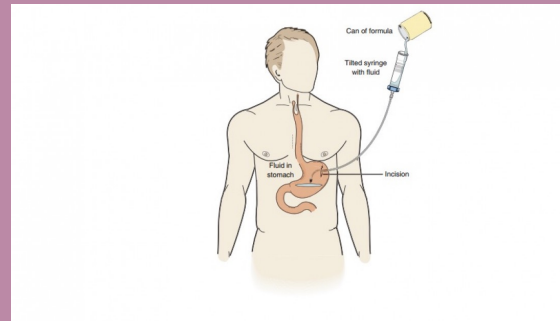


Nutrición enteral por sonda nasogástrica

En este procedimiento se coloca una sonda que va a penetrar por la nariz y va a **realizar un recorrido hasta el estómago**, donde se irán suministrando los nutrientes. Suele ser el mecanismo más habitual, a menos que existe riesgo de aspiración pulmonar del contenido del intestino.

Enterostomía

Cuando no resulta viable la alimentación a través de una sonda nasointestinal o nasogástrica existe otro procedimiento: la enterostomía. En este caso no se introduce una sonda por las vías habituales, sino que se coloca directamente a través de la piel. Más que una sonda estaríamos ante un tipo de catéter. Suele emplearse también cuando se espera que el paciente no pueda alimentarse por sí mismo en más de cuatro semanas.



Vía oral

El soporte nutricional administrado por la vía oral requiere de la colaboración del paciente, en una situación estable con reflejos de deglución conservados. Hay que utilizar preparados que tengan olor y sabor adecuados. En estos casos se puede utilizar como nutrición completa o como suplemento.

Enterostomía primaria

Es aquella en la que el tubo se coloca con el único objetivo de administrar alimentos. Puede ser temporal o permanente. Si una enterostomía es necesaria durante más de seis meses se considera permanente.

