

Nombre	Valor normal	alteraciones.
Sodio	135-145 mg/L	hiponatremia (<135) hipernatremia (>145)
Potasio	3.5-5.5 meq/L	
Cloro	96-106 mg/L	
Calcio	1.4-2.2 meq/L	

**Sodio:** Ayuda a lograr un acuerdo equilibrio de los líquidos corporales tanto dentro y fuera de la células.

**Potasio:** - formación y absorción de huesos  
- equilibrio de agua corporal.  
- ayuda a tejido muscular.

**Cloro:** Fluidos corporales.  
- regula pH en el organismo  
- regula líquidos en el organismo.

**Calcio:** Ayuda a la circulación de la sangre.  
- contracción muscular.  
- Ayuda latidos del corazón.

## El hígado fisiología

El hígado es el principal órgano en la regulación del metabolismo energético. Se sitúa entre la vena porta y la cava inferior, recibe tanto la mayor parte de los sustratos energéticos absorbidos por el intestino como una elevada concentración de las dos principales hormonas reguladoras del metabolismo a corto plazo, la insulina y el glucagón que produce el páncreas endocrino.

### Fase absorbiva.

En esta fase el hígado orienta el metabolismo hacia el anabolismo, de modo que los nutrientes absorbidos se acumulan de manera básica en forma de glucógeno y lípidos. Para ello el hígado actúa de dos modos. En primer lugar los hepatocitos absorben de gran velocidad la glucosa y los ácidos grasos de la vena porta, con la independencia a la insulina.

Esto se debe de expresar el transportador de glucosa GLUT2, insensible a la insulina y bidireccional, lo que permite controlar la glucemia ajustando la concentración citosólica de glucosa en los hepatocitos mediante el control metabólico.

INR < 2 bajo  
2-3 normal  
> 3 alto

Fibrinogeno 200 a 400 mg/dl  
bajo < 200 mg/dl  
Alto > 500 mg/dl.

Grupo Sanguineo. AB+ A+ O+ O- A- B-

TP: es el tiempo protombina es uno de los varios analisis que sirve para evaluar si la sangre coagula correctamente.

Fibrinogeno: es una glicoproteina plasmatica que al ser cortada por una enzima conocida como trombina se transforma en fibra.

Grupo Sanguineo: Sistema de Clasificación sanguinea humana alrededor de los globulos rojos que existen.

Hemoglobina	Alto.	normal	bajo
Mujeres:	11, 11,9	8-10,9	<8
Hombres:	13,8-17,2	8-10,9	<8
Niños de 12 a 14 años:	11, -11,9	8-10,9	<8
Niños 6 meses, 4 años:	10, -10,9	7-9,9	<7

### Hematocritos

Hombres 42 - 52%  
 Mujeres 36 - 48%

### Plaquetas

Normal  
 150000 - 450000

bajo -150000      Alto +450000.

### Hemoglobina.

ES una proteína, conforma los glóbulos rojos llevar oxígeno a cada una de las partes del cuerpo, Alto contenido de hierro.

## Hematrocitos:

Ciloblastos rojos, contraste con el volumen total de la sangre en el organismo.

Plaquetas: Las células que dan origen a las plaquetas se denomina megacariocitos. dan origen a miles de plaquetas. forma una clase de puente entre la hemostasis de inflamación e inmunidad.

## Nutrición o dietas.

Sal. Su dieta es baja en sal, tiene que eliminar la sal en la laboraciones y sustituir por otras sustancias saborizantes y técnicas más apropiadas que realcen el sabor.

## Recomendados

Leche  
Yogur  
Queso fresco  
Arroz,  
Papa  
Pasta italiana  
Legumbres  
Salmon,  
Sardina  
Ternera  
Pollo  
Conejo  
Frutos secos sin sal  
Cafe o Te con moderación  
Aceite de oliva virgen.

Las enfermedades hepáticas no siempre causan signos y síntomas perceptibles. Si se presentan signos y síntomas de enfermedades hepáticas, estos pueden incluir los siguientes.

- Color amarillo en la piel y los ojos
- Hinchazón y dolor abdominal
- Hinchazón en las piernas y los tobillos
- Picazón en la piel

Los factores de riesgo que pueden aumentar el riesgo de enfermedad hepática son:

- Consumo excesivo de alcohol
- Obesidad
- Diabetes tipo 2
- Tatujes o piercings

Detección y diagnóstico.

- Los análisis de sangre
- Tomografía computarizada
- La resonancia magnética
- Ultrasonido
- Endoscopia
- Biopsia hepática

Tratamiento.

El tratamiento para problemas hepáticos depende de su diagnóstico. Algunos problemas hepáticos pueden tratarse con medicamentos, otros puede requerir cirugías.

## Edema ascitis.

El edema es un signo universal de desnutrición proteico-energetica grave, puede aparecer a nivel maleolar (grado I) (grado II) o ser generalizados anasarca, (grado III) puede presentarse en insuficiencia cardiaca, hepatitis o renal, es importante estimar su peso seco:

$$Pac = (100 - \% \text{ edema o ascitis} / 100) \times PA$$

$$Pac = \text{Peso actual corregido}$$

$$Pas = \text{Peso actual seco} \quad \% \text{ edema} = \text{porcentaje de edema}$$

$$\text{Edema I (maleolar)} = 5\%$$

$$\text{Edema II (rotulano)} = 10\%$$

$$\text{Edema III (anasarca)} = 15\%$$

Para la ascitis se considera 2% por cada grado, se divide en 5 grados, va desde ascitis leve (grado I hasta ascitis a tensión (grado V).

Variación  
nutricional.

ANTHROPOMETRÍA

PESO PARA VERIFICAR LOS  
ENTRADAS Y SALIDAS DE  
LÍQUIDOS.

OBTENER LOS DATOS DE LA  
ESTATURA, TEMPERATURA Y CIRCUNFERENCIA  
ABDOMINAL, PONICULO CERVICAL  
Y CMB.

BIOQUÍMICA

ELECTROLITOS, ALBUMINA,  
PREALBUMINA, PRUEBAS  
DE FUNCIÓN HEPÁTICA Y  
GLUCOSA.



~~UN~~ 16/05/23

Santiago Gómez Hernández 16 05 23  
Resumen Desnutrición hospitalaria

El cuidado nutricional es una parte fundamental del tratamiento clínico integral del paciente. El objetivo principal es cualquier paciente que este recibiendo un tratamiento nutricional, debe ser mejorar la calidad de vida mientras que también se cumple con el suministro de sus requisitos nutricionales.

La alimentación en el hospital juega un papel muy importante en la recuperación del paciente. Infortunadamente una adecuada alimentación en el ámbito hospitalario se ve enfrentada a una serie de situaciones que dificultan que este sea un proceso exitoso. Por ejemplo: las restricciones nutricionales de los pacientes hacen que los alimentos no sean apetitosos, la preparación de comida para un gran número de personas no es fácil, el presupuesto limitado dificulta la compra de ingredientes de primera calidad, la necesidad de instalaciones modernas la preparación de cualquier alimento.

A los pacientes con riesgo nutricional se les hace un seguimiento continuo para establecer su ingestión alimentaria: se les ofrece el menú de hospital, pero se tienen en cuenta los alimentos que les gusta y aquellos que no.