

## PERIODO PALEOLITICO

- \*RECOLECCION DE FRUTAS Y VEGETALES COMESTIBLES (SEMILLAS, GRANOS)
- \*CASERIA DE ANIMALES
- USO DE FUEGO

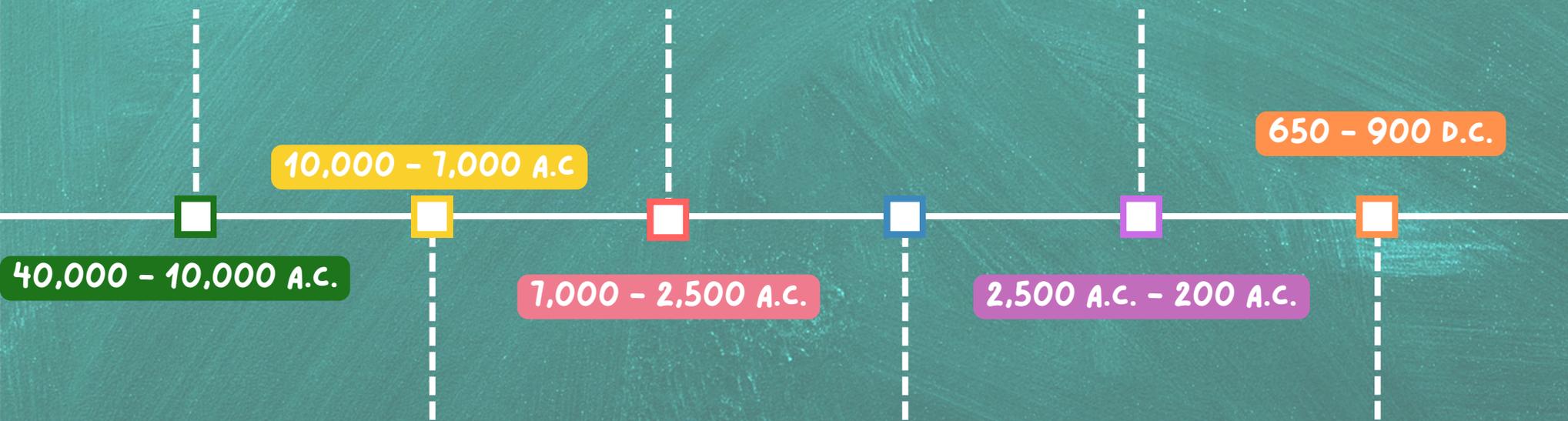
## PERIODO NEOLASTICO

- \*AGRICULTURA Y GANADERIA
- CULTIVO DE FRIJOL, CHILE, AGUACATE, TOMATE, CALABAZA, Y MAIZ
- \*PRIMERAS PLANTACIONES

## PERIODO PRECLASICO

- \*cultura olmeca
- \*agricultura establecida comen carne de pescado, tortuga, venado y perro domestico.
- 

# LINEA DEL TIEMPO DEL AVANCE DE LA ALIMENTACION



## PERIODO MESOLITICO

- \*continua la recolección de frutas y cereales
- \*inicio de la pesca
- \*flora : raíces, frutos y cactus

## EDAD DE LOS METALES

- \*mejora la agricultura por elaboración de propias armas / herramientas

## PERIODO EPICLASICO

- florece la cultura mayas y zapoteca
- consumo de: habas, cacahuates, frijol, yuca, verduras, spirulina, chiles, pescado, nopal, frutos, tunas, aguacates, calabazas, cacao
- \* carne de guajolote, venado, armadillo, iguana, rana e insectos

## PERIODO POSTCLASICO

- \*imperio azteca y conquista española
- \*desarrollan la chinampa y la milpa
- \*dieta tradicional mexicana

## EPOCA INDEPENDIENTE

- \*costos
- \*prohibicion de productos españoles
- \*se introduce comida francesa
- \*platillos regionales

pato del buen comer

1.521 - 1.810

1.910 - 2.017

900 - 1.521 D.C.

1.810 - 1.910

2015

## EPOCA COLONIAL

- \*mestizaje alimentario colonial
- \*invasion de ganado vacuno, porcino, bívino, huevos, pollo así como el arroz, garbanzo, manzano, naranja, melocoton y peras
- \*campo: trigo y azúcar de caña
- \*frien en manteca de puerco y aceite de olivo el trigo y se introduce hierbas y especias
- \*se prohíben el amaranto y la chia

## EPOCA MODERNA

- \*globalización y transición epidemiológica
- \*cambio de la dieta tradicional mexicana por consumo de productos industrializados
- \*imitación de alimentos de EU.
- \*1,944 dietas vegetarianas y veganas