

PERIODO PALEOLITICO

- *RECOLECCION DE FRUTAS Y VEGETALES COMESTIBLES (SEMILLAS, GRANOS)
- *CASERIA DE ANIMALES
- USO DE FUEGO

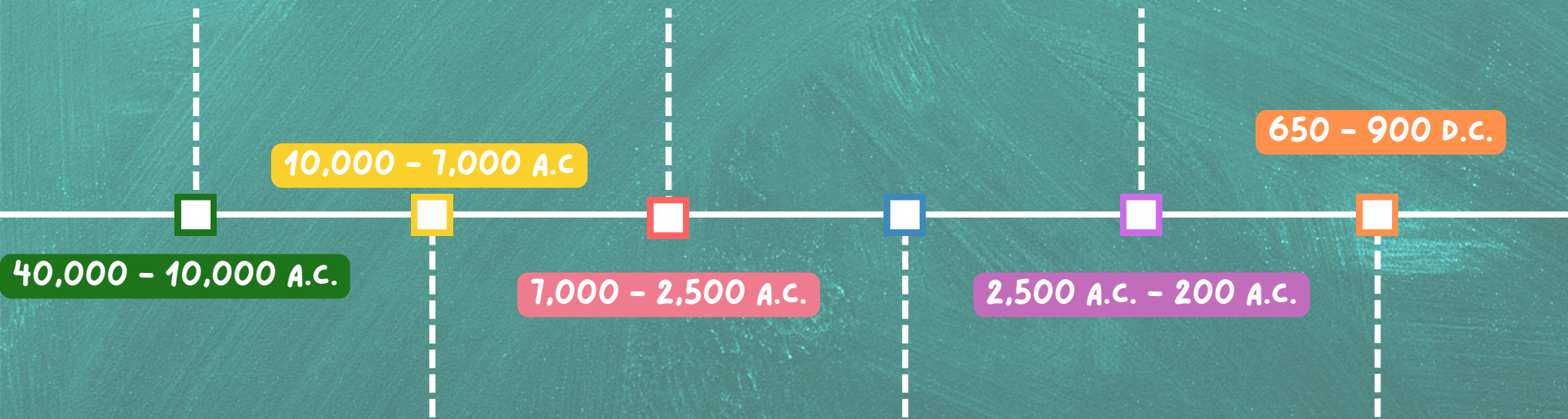
PERIODO NEOLASTICO

- *AGRICULTURA Y GANADERIA
- CULTIVO DE FRIJOL, CHILE, AGUACATE, TOMATE, CALABAZA, Y MAIZ
- *PRIMERAS PLANTACIONES

PERIODO PRECLASICO

- *cultura olmeca
- *agricultura establecida comen carne de pescado, tortuga, venado y perro domestico.
-

LINEA DEL TIEMPO DEL AVANCE DE LA ALIMENTACION



PERIODO MESOLITICO

- *continua la recolección de frutas y cereales
- *inicio de la pesca
- *flora : raíces, frutos y cactus

EDAD DE LOS METALES

- *mejora la agricultura por elaboración de propias armas / herramientas

PERIODO EPICLASICO

- florece la cultura mayas y zapoteca
- consumo de: habas, cacahuates, frijol, yuca, verduras, spirulina, chiles, pescado, nopal, frutos, tunas, aguacates, calabazas, cacao
- * carne de guajolote, venado, armadillo, iguana, rana e insectos

PERIODO POSTCLASICO

- *imperio azteca y conquista española
- *desarrollan la chinampa y la milpa
- *dieta tradicional mexicana

EPOCA INDEPENDIENTE

- *costos
- *prohibicion de productos españoles
- *se introduce comida francesa
- *platillos regionales

pato del buen comer

1.521 - 1.810

1.910 - 2.017

900 - 1.521 D.C.

1.810 - 1.910

2015

EPOCA COLONIAL

- *mestizaje alimentario colonial
- *invasion de ganado vacuno, porcino, bívino, huevos, pollo así como el arroz, garbanzo, manzano, naranja, melocoton y peras
- *campo: trigo y azúcar de caña
- *frien en manteca de puerco y aceite de olivo el trigo y se introduce hierbas y especias
- *se prohíben el amaranto y la chia

EPOCA MODERNA

- *globalización y transición epidemiológica
- *cambio de la dieta tradicional mexicana por consumo de productos industrializados
- *imitación de alimentos de EU.
- *1,944 dietas vegetarianas y veganas