

Nombre del Alumno: Julissa Cárdenas Rodas

Nombre del tema: Enfermedades cardiovasculares

Parcial: 2do

*Nombre de la Materia: Trastornos de la cultura
alimentaria*

Nombre del profesor: Lic. Fernanda

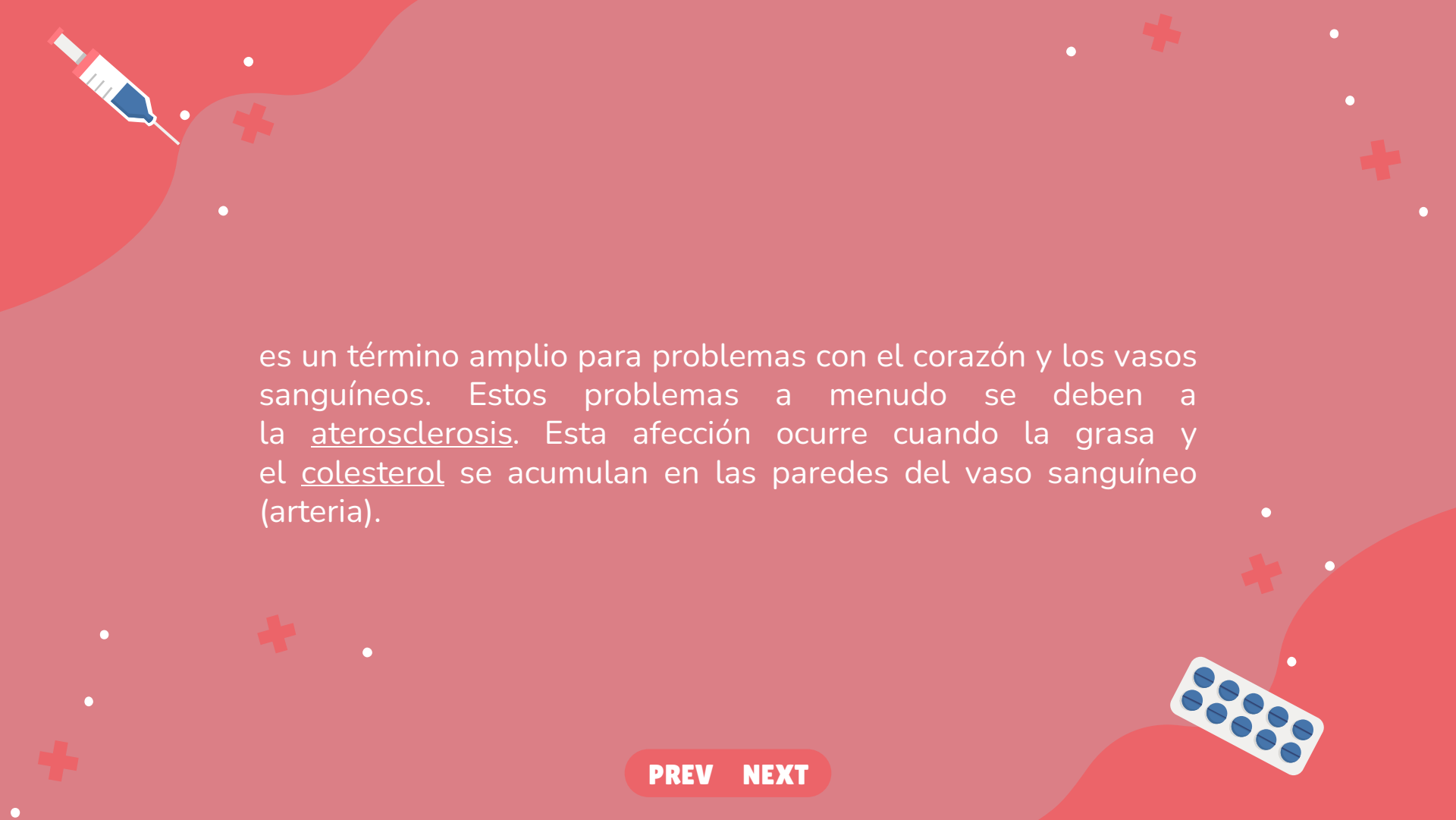
Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 9no

DIAPOSITIVAS

09/JUNIO/2023





es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis. Esta afección ocurre cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes del vaso sanguíneo (arteria).

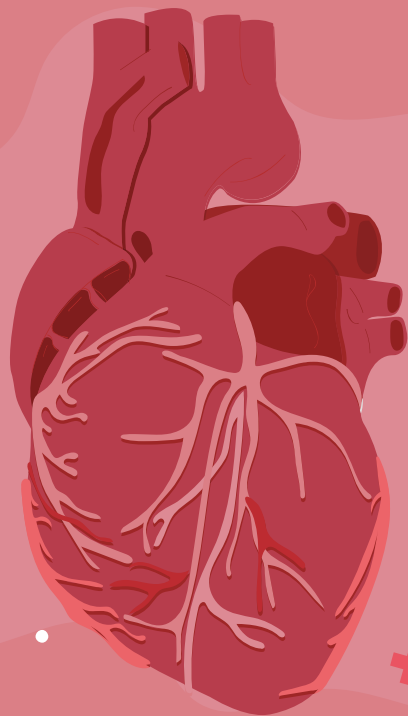
PREV NEXT

1

INSUFICIENCIA CARDÍACA



PREV NEXT



se produce cuando el músculo cardíaco no bombea sangre de la manera que debería. Cuando esto sucede, la sangre a menudo retrocede y el líquido se puede acumular en los pulmones, lo que causa falta de aliento.

[PREV](#) [NEXT](#)

SÍNTOMAS

1

Falta de aire durante una actividad o cuando estás acostado

2

Hinchazón en las piernas, en los tobillos y en los pies

3

Fatiga y debilidad

4

Latidos del corazón rápidos o irregulares



PREV NEXT



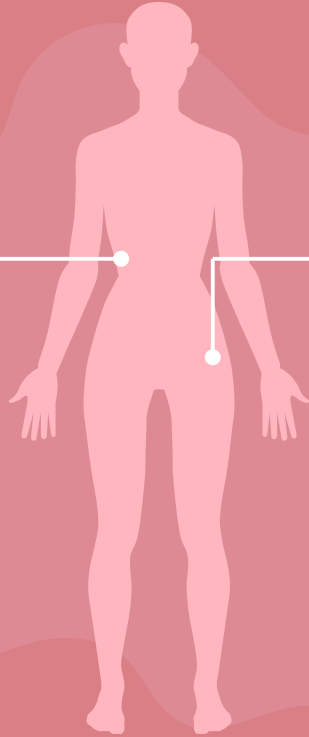
CAUSAS

A

- Si el corazón está dañado o debilitado, las cavidades cardíacas pueden estirarse y aumentar de tamaño. El corazón no puede bombear la cantidad de sangre necesaria.

B

- Si las principales cavidades de bombeo del corazón, denominadas ventrículos, están rígidas, no pueden llenarse con suficiente sangre entre latidos.



PREV NEXT



FACTORES DE RIESGO

1

ENFERMEDAD DE
LA ARTERIA
CORONARIA

2

ATAQUE
CARDÍACO

3

ENFERMEDAD DE
LA VÁLVULA
CARDÍACA

4

PRESIÓN
ARTERIAL ALTA

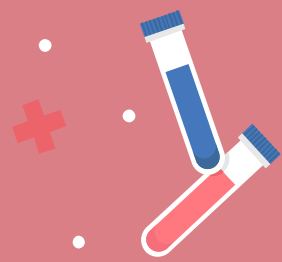
5

LATIDOS DEL
CORAZÓN
IRREGULARES

6

ENFERMEDAD
CARDÍACA
CONGÉNITA

PREV NEXT



OTROS FACTORES

Envejecimiento

La capacidad de funcionamiento del corazón disminuye con la edad, incluso en las personas sanas.

Consumo de alcohol

Beber demasiado alcohol puede debilitar el músculo cardíaco y llevar a una insuficiencia cardíaca.

Fumar o consumir tabaco

Si fumas, deja de hacerlo. El uso de tabaco incrementa el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas e insuficiencia cardíaca.

PREVENCIÓN



NO FUMES

REDUCE Y CONTROLA EL ESTRÉS



HAZ EJERCICIO

MANTÉN UN PESO SALUDABLE



COME ALIMENTOS SALUDABLES

TOMA LOS MEDICAMENTOS
SEGÚN LO INDICADO

