

**universidad del sureste  
tapachula, chiapas**



**sharon cali perez rosales**

**trastornos del comportamiento**

**L.N. Fernanda**

**Materia**

**trastornos de la conducta alimentaria**

**9 de junio 2023**

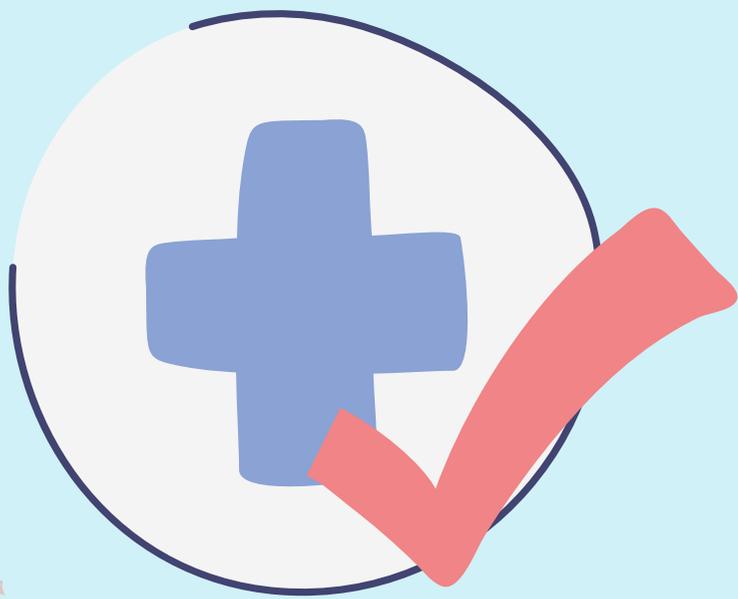
PROBELAS  
NUTRICIONALES  
en la sociedad



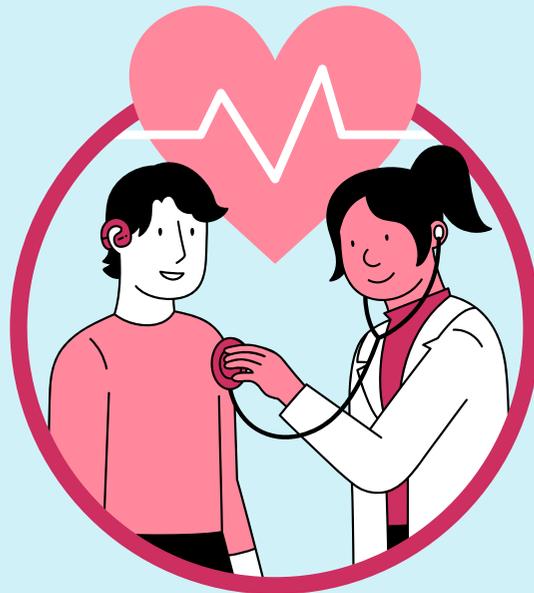
# PROBLEMAS NUTRICIONALES

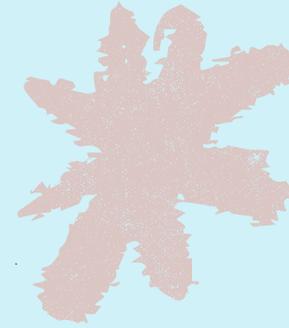
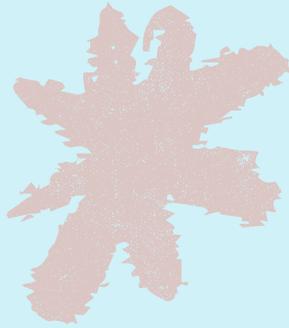
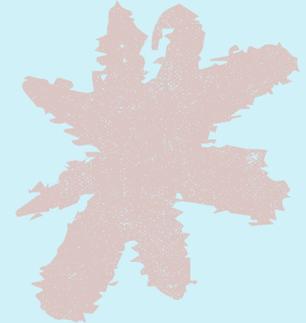


Los principales problemas de nutrición en distintos grupos poblacionales obtenidos a partir de encuestas municipales, regionales y nacionales, eran el sobrepeso, la anemia y la deficiencia de micronutrientes.



**UNA NUTRICIÓN SALUDABLE ES FUNDAMENTAL PARA LA PREVENCIÓN DE FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON LA DIETA, COMO EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD, Y LAS ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES ASOCIADAS.**





**EL PANORAMA NUTRICIONAL DE MÉXICO ES COMPLICADO, EN PARTICULAR POR LA LLAMADA TRANSICIÓN EPIDEMIOLÓGICA EN QUE SE ENCUENTRA EL PAÍS, CARACTERIZADA POR LA PERSISTENCIA DE ANTIGUOS PROBLEMAS DE NUTRICIÓN Y SALUD LIGADOS A LA POBREZA, ASÍ COMO LOS ASOCIADOS CON LA RIQUEZA.**

**LA DIETA DE LA POBLACIÓN PROLETARIA, QUE CORRESPONDE APROXIMADAMENTE AL 50 % DEL PAÍS Y EN DONDE LA MAYORÍA SON URBANOS, ES MUCHO MENOS MONÓTONA, MÁS ENERGÉTICA Y MÁS ELABORADA; TAMBIÉN CONTIENE TORTILLA Y FRIJOL, CONSIDERA EL PAN, LAS PASTAS Y EL ARROZ, LO QUE PROPORCIONA MAYOR VARIEDAD; HAY MÁS FRUTAS Y VERDURAS, APARECEN LOS ALIMENTOS ANIMALES QUE INDICAN MAYOR PODER ADQUISITIVO QUE LOS MARGINADOS.**

