



# Mi Universidad

## caso clinico

*Valery Concepcion Cabrera Crispin*

*Caso clinico*

*Parcial:*

*Primer parcial*

*Nombre de la Materia:*

*Sindrome metabolico*

*Nombre del profesor:*

*claudia fernanda lopez bartolon*

*Nombre de la Licenciatura:*

*Licenciatura en nutrición*

*Cuatrimestre:*

*6to*

Paciente masculino de 78 años de edad, con desnutrición, no cuenta con patologías crónicas degenerativas, no puede ingerir alimentos por su propia voluntad, pesa 48 kilos, con estaturas de 1.64.

Imc: 17.84	Diagnostico: delgadez leve
------------	----------------------------

Peso ideal: $23 \times E = 61.86\text{kg}$
Peso máximo: $24.9 \times E = 66.97\text{kg}$
Peso mínimo: $18 \times E = 48\text{kg}$

$$\text{GEB: } 66.5 + (13.7 \times 61) + (5 \times 164) - (6.8 \times 78) = 1191.8$$

$$\text{GEB: } 1191.8$$

$$\begin{array}{r} \phantom{1191.8} \\ \phantom{1191.8} \times 10 \\ \hline 11918 \\ \phantom{1191.8} \\ \phantom{1191.8} \times 10 \\ \hline 11918 \\ \hline 143016 \end{array}$$

		Kcal	g
Hco	55	786.58	196.64
Proteinas	20	286.03	71.50
Lipidos	25	357.54	39.72
	100	1430kcal	

	subgrupo	Energia	Proteina	Lipidos	Hco
Verdura	5	25 125	2 10	0	4 20
Frutas	4	60 240	0	0	15 60
Cereales y 2 tuberculos	Sin grasa	70 140	2 4	0	15 30
	Con grasa	115	2 4	5 10	15 30
Leguminosas	1	120	8	1	20
Alimentos de origen animal	Bajo aporte	55	7	3	0
	Moderado aporte	75 150	7 14	5 10	0

Leche	Descremada2	95 190	9 18	2 4	12 24
Aceites	Con proteinal	70	3	5	3
Azucares	Con grasa 2	40 80	0	0	0
	Sin grasa 1	85	0	5	10

1530                      68.                      43                      197

1430                      71                      39                      196

106                      95                      108                      100