



Mi Universidad

Ensayó

Nombre del Alumno: Abigail Yamileth Ortiz Cabrera

Nombre del tema: PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamentos

Nombre del profesor: Lic. Leyli Mariana Pérez Bartolón

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 3

Indice

Introducción	3
Salud	4
Bienestar	5
Enfermedad	6
11 patrones	7
Conclusión	9
Bibliografía	10

Introducción

En este ensayo veremos Hoy en día, los individuos y grupos viven en una sociedad cada vez más compleja, pero también cada vez más independiente e individualista, y dependen de un gran número de profesionistas para atender los requerimientos de su salud. Estos profesionistas como la enfermera, médico, trabajadora social, odontólogo, nutricionista y otros, deben interactuar con los miembros de esa sociedad y de otros servicios para fomentar, prevenir, diagnosticar y cuidar la salud. El concepto de cuidados como base para la enfermera y el de cultura proveniente de la antropología, se entrelazan y cobran gran importancia para la labor asistencial de la profesión, la valoración se define como un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de información, que permite determinar la situación de salud, y la respuesta que las personas dan a ésta, Marjory Gordon define los patrones como una configuración de comportamientos más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano; que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo y proporcionan un marco para la valoración con independencia de la edad, el nivel de cuidados o la patología

LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

La salud

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 1947) definió la salud en el preámbulo de su constitución como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad”; más adelante establece que la salud es “...uno de los derechos fundamentales de todos los seres humanos sin distinción de razas, religión, convicciones políticas o situación económica y social”. En pocas palabras la salud es la ausencia de enfermedad que lo integra su medio ambiente tanto interno o externo, Florencia Nightingale mostraba que la salud no es de ninguna manera una entidad como se ha dejado creer; más bien, la salud representa el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe, se desarrolle, incluso cuando hay enfermedad. Esto quiere decir que la salud ya no puede definirse como la simple ausencia de enfermedad, sino que tiene un significado positivo en sí misma. También salud significa “eficiencia física, mental y social óptima”.

Salud óptima. Este concepto se fundamenta en que toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible. Esto quiere decir, que a pesar de que la mayoría de las personas presentan algún tipo de déficit menor de salud, como un problema físico menor, alergia, ser tímidos, miedo a hablar en público. Lo cierto es que el ser humano rara vez logra la perfección en todos los aspectos de salud, ya sea física, mental o social; sin embargo, se puede asegurar que cada persona tiene su óptimo único que le es alcanzable. La salud como un todo funcional u holismo. Esto quiere decir que el ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual

Bienestar

El bienestar es estar bien o estar sanos es el equilibrio entre salud y enfermedad, el bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles. En los niveles más altos, la persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas, los conceptos básicos de bienestar incluyen la autorresponsabilidad, un objetivo fundamental, un proceso dinámico de desarrollo, la toma de decisiones referentes a la nutrición.

El estar sano, es un método integrado de funcionamiento que está orientado hacia la maximización del potencial del que el individuo es capaz, dentro del entorno donde él está funcionando. Hettler en 1979 propuso seis dimensiones del estar sano. Es en el año 2003, derivado de estos conceptos, las autoras Anspaugh, Hamrick y Rosato, proponen siete dimensiones.

- Dimensión física, que estimula la actividad física, fuerza cardiovascular, nutrición y otras.
- Dimensión emocional, que se enfoca hacia el grado en que la persona se siente positiva y entusiasta sobre la vida.
- Dimensión social, es aquella que incluye la interdependencia con otros, la naturaleza y el desarrollo de la armonía con la familia.
- Dimensión intelectual, que anima a las actividades mentales para el desarrollo del conocimiento de sí mismo.
- Dimensión laboral, se enfoca hacia la dimensión para el trabajo que produce satisfacción personal.
- Dimensión espiritual, que incluye la búsqueda del significado y el propósito de la vida humana.

- Dimensión ambiental, que es la capacidad para promover medidas saludables que mejoren las condiciones y calidad de vida en la comunidad

Enfermedad

La enfermedad “es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa”.

La enfermedad “es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa”, el enfermo busca la ayuda profesional de médicos, psicólogos, enfermeras u otros profesionales, el paciente es dependiente. Cuando se confirma su enfermedad, el paciente se convierte en dependiente de los tratamientos o cuidados de un profesional, recuperación y rehabilitación. En esta etapa aprende a ser independiente y vuelve o se incorpora a las actividades normales de su vida diaria.

PROMOCIÓN DE LA SALUD FISICA

De la valoración de los patrones funcionales se obtiene una importante cantidad de datos relevantes de la persona (físicos, psíquicos, sociales, del entorno), de una manera ordenada, lo que facilita a su vez el análisis de los mismos. La valoración se realiza mediante la recogida de datos subjetivos, objetivos, la revisión de la historia clínica o informes de otros profesionales, los 11 patrones son una división artificial y estructurada del funcionamiento humano integrado, no deben ser entendidos de forma aislada; la interrelación que se da entre ellos es lógica, las personas somos un TODO sin compartimentar. Los patrones que son funcionales, eficaces, describen un nivel óptimo de funcionamiento, implican salud y bienestar. Emitir un juicio clínico sobre si un patrón es eficaz, está alterado o en riesgo de alteración, puede resultar dificultoso, pero es necesario completar la valoración con el “Resultado” del patrón para que en la historia informática éste quede registrado como valorado.

El patron I es percepción de la salud y manejo de la salud este valora el individuo de la salud y el bienestar lo valora con los hábitos higiénicos, vacunas y entre otros aspectos.

El patron II es nutricional y metabólico este valora el consumo de alimento sus horas de comer condiciones de piel como lo valora con IMC talla peso sus comidas si tiene alteraciones en la boca como caries entre otros aspectos.

El patron III eliminación este valora las funciones de intestinal, urinaria y piel como lo valora intestinal: con su regularidad el dolor al defecar sangre en las heces uso de laxantes, urinario: características de la orina problemas de micción, cutánea sudoración copiosa.

El patrón IV actividad y ejercicio este valora sus actividades y el ejercicio que ejerce en el día sus tiempos libres en su forma de comer como lo valora en su movilidad su frecuencia cardiaca actividades diarias y entre otras.

El patrón V es el sueño y el descanso que valora la capacidad para conseguir dormir, descansar o relajarse y la percepción de nivel de energía como lo valora en su aspecto físico el tiempo que duerme que normalmente son 8 horas.

El patrón VI es el cognitivo y perceptivo este valora el nivel de conciencia lenguaje memoria juicio y comprensión de idea como lo valora en la orientación si puede leer o escribir.

Patrón 7: autopercepción – autoconcepto } Autoconcepto y percepciones de uno mismo. } Actitudes a cerca de uno mismo. } Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.

Patrón 8: rol – relaciones El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás) } La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad..)

Patrón 9: sexualidad y reproducción Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad } Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales } Seguridad en las relaciones sexuales

0 Patrón 10: adaptación tolerancia al estrés } Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona. } Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.

Patrón 11: valores y creencias Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones. } Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.

Conclusión

Todo esto nos deja en claro que la salud es importante para nuestra vida ya que es la ausencia de enfermedad y procurar tener un estilo de vida saludable que nuestro ambiente no este tan contaminada, el bienestar es un equilibrio de estar bien y estar mal y la enfermedad es la ausencia de salud ya es una etapa que aun que sea una alergia ya es una enfermedad que hay que tratar de salir con medicamentos y rehabilitaciones.

Lo 11 patrones son importante para una valoración ya que cada una de ellas viene sus valoraciones y como valorarlo como por ejemplo la valoración de sueño y descanso valoramos que la persona este durmiendo sus 8 horas y que en sus actividades descance o se de un breve de 5 minutos a una hora.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/973609a11604dfa288ca1dba5241310e-LC-LEN301%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMERIA%20III.pdf>