



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Eleazar Lázaro Alvarado

Nombre del tema: Insuficiencia Renal Aguda y Crónica

Nombre de la Materia: Enfermería Médico Quirúrgica II

Nombre del profesor: E.E.Q. Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Parcial: I er Módulo

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

Insuficiencia Renal Aguda

La insuficiencia renal aguda ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre. Cuando los riñones pierden la capacidad de filtración, pueden acumularse niveles nocivos de desechos, y puede desequilibrarse la composición química de la sangre.

Sintomas

- Disminución del volumen de orina excretado (diuresis), aunque a veces se mantiene estable.
- Retención de líquido, que causa hinchazón en las piernas, los tobillos o los pies
- Falta de aire, fatiga, desorientación
- Náuseas, debilidad, ritmo cardíaco irregular

Factores de riesgo

- Estar hospitalizado, sobre todo por una enfermedad grave que requiere de cuidados intensivos
- Edad avanzada.
- Obstrucciones en los vasos sanguíneos de los brazos y las piernas (enfermedad arterial periférica).
- Presión arterial alta, insuficiencia cardíaca
- Diabetes.

Prevención

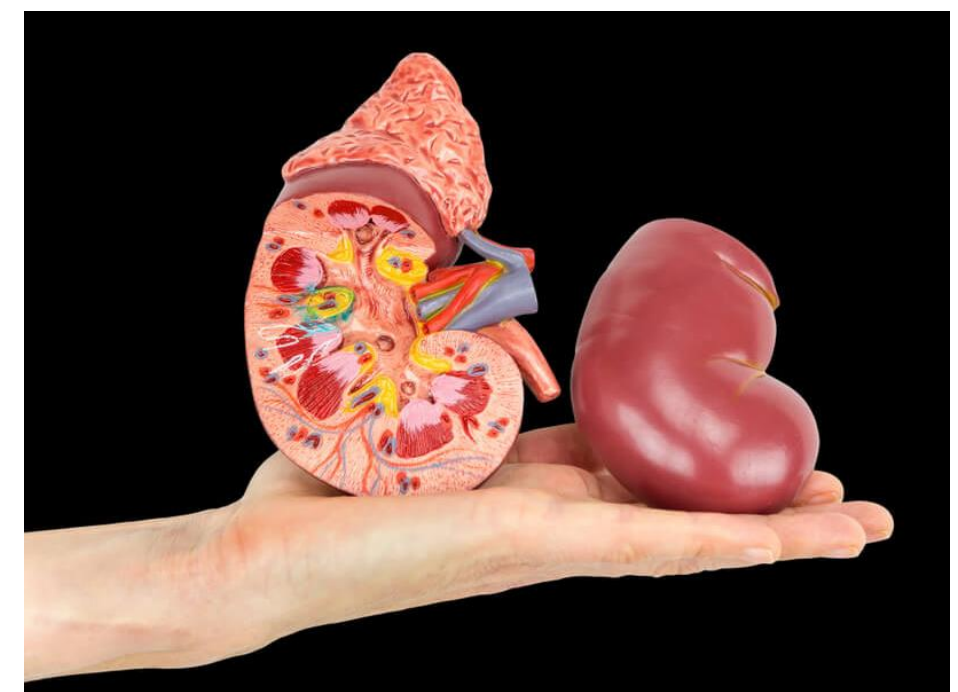
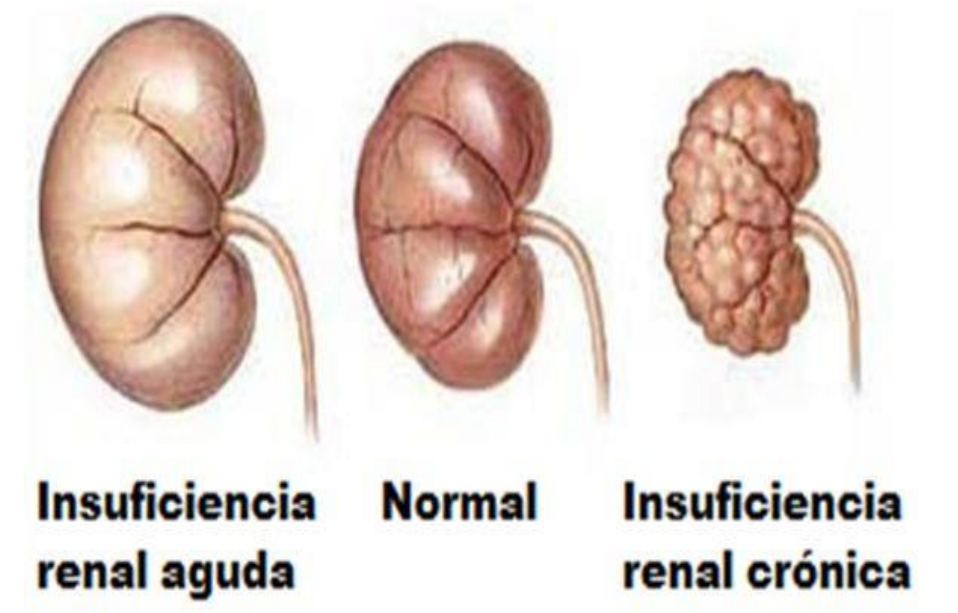
- Trabaja con el médico para controlar tus problemas renales y otros trastornos crónicos.
- Presta atención a las etiquetas cuando tomas analgésicos de venta libre.
- Prioriza un estilo de vida saludable. Mantente activo, lleva una alimentación equilibrada y adecuada.

Tratamientos

- Tratamientos para equilibrar la cantidad de líquidos en sangre. Si la insuficiencia renal aguda es provocada por falta de líquidos en sangre, puede que tu médico recomiende líquidos por administración intravenosa (IV).
- Medicamentos para controlar el potasio en sangre.
- Medicamentos para restablecer los niveles de calcio en sangre.
- Diálisis para eliminar toxinas de la sangre.

Obstrucción que evita que la orina salga de los riñones

- Cáncer de vejiga.
- Coágulos de sangre en el tracto urinario
- Agrandamiento de la próstata.
- Cáncer cervical.
- Cálculos renales.



Insuficiencia Renal Crónica

La enfermedad renal crónica, también llamada insuficiencia renal crónica, implica una pérdida gradual de la función renal. Los riñones filtran los desechos y el exceso de líquidos de la sangre, que se eliminan a través de la orina. La enfermedad renal crónica avanzada puede provocar la acumulación de niveles peligrosos de líquido, electrolitos y desechos en el organismo.

Síntomas

- Náuseas, vómitos, pérdida de apetito.
- Fatiga y debilidad, problemas de sueño.
- Micción más o menos abundante.
- Calambres musculares.
- Hinchazón de pies y tobillos.
- Presión arterial alta (hipertensión) que es difícil de controlar.

Factores de riesgo

- Hábitos de fumar, obesidad.
- Edad avanzada.
- El uso frecuente de medicamentos que pueden dañar los riñones.
- Presión arterial alta, insuficiencia cardíaca
- Diabetes.
- Reflujo vesicoureteral, una afección que hace que la orina regrese a los riñones

Prevención

- Controla tus enfermedades con la ayuda de tu médico.
- Presta atención a las etiquetas cuando tomas analgésicos de venta libre.
- Mantén un peso saludable.
- No fumar.

Tratamientos

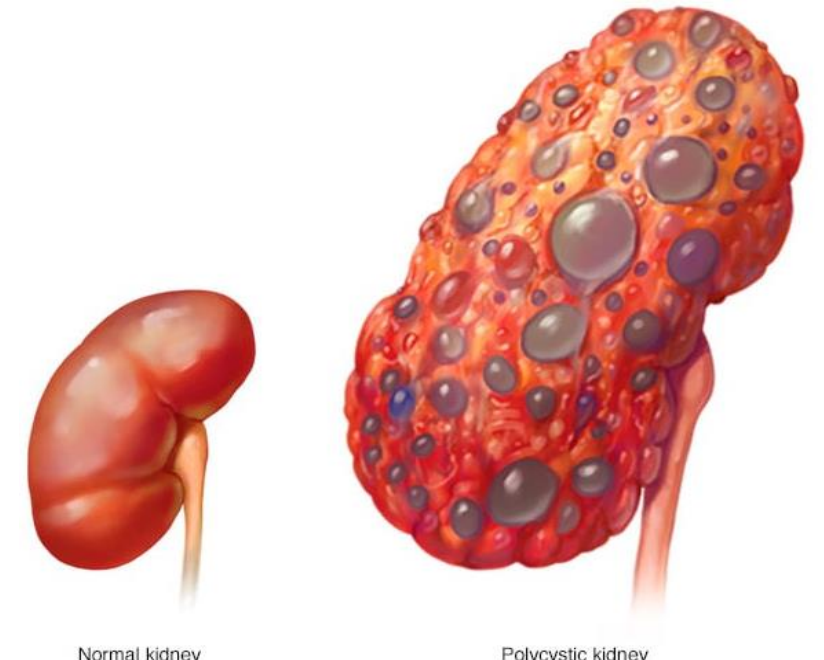
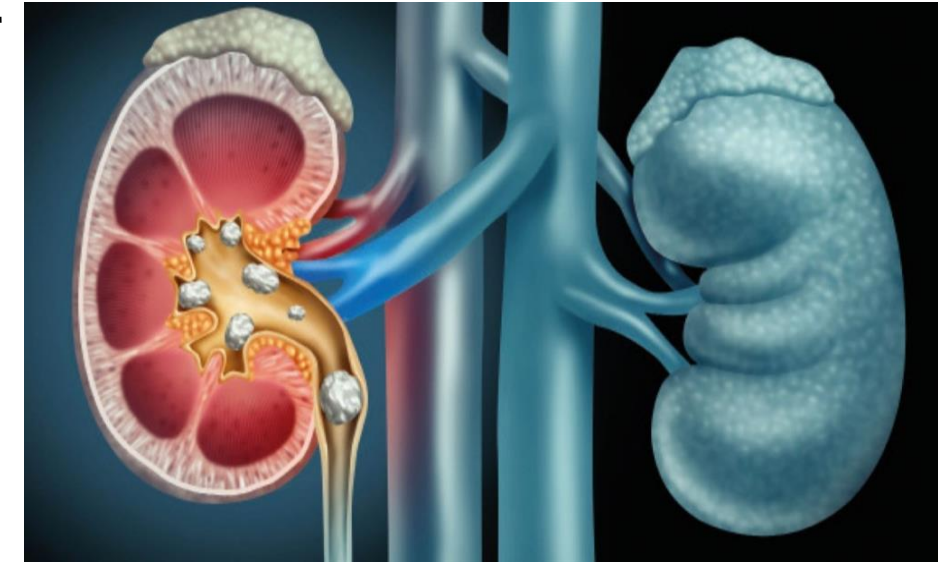
No existe cura para la enfermedad renal crónica, ya que es un reflejo del daño irreversible en partes de los riñones. El propósito del tratamiento de la ERC es prevenir el avance de la enfermedad o, en el peor de los casos, reducir la tasa de pérdida de la función renal.

Tratamientos de las complicaciones

- Medicamentos para la presión arterial alta.
- Medicamentos para aliviar la hinchazón.
- Medicamentos para tratar la anemia.
- Dieta baja en proteína para minimizar los desechos presentes en la sangre.

Tratamientos en etapa final

- Diálisis. La diálisis elimina los desechos y el exceso de líquido de la sangre artificialmente cuando los riñones ya no pueden hacerlo.
- Trasplante de riñón.



Normal kidney

Polycystic kidney



Bibliografía

- <https://www.mayoclinic.org>
- <https://plumaslibres.com.mx/2017/04/28/10-sintomas-te-alertan-ante-una-insuficiencia-renal-cronica/>
- **Antología de enfermería médico quirúrgica II**