



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Marisol Palomeque Luna

Nombre del tema: Técnicas, procedimientos y cuidados de enfermería

Nombre de la Materia: Prácticas clínicas de enfermería I

Nombre del profesor: L.O.E. Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

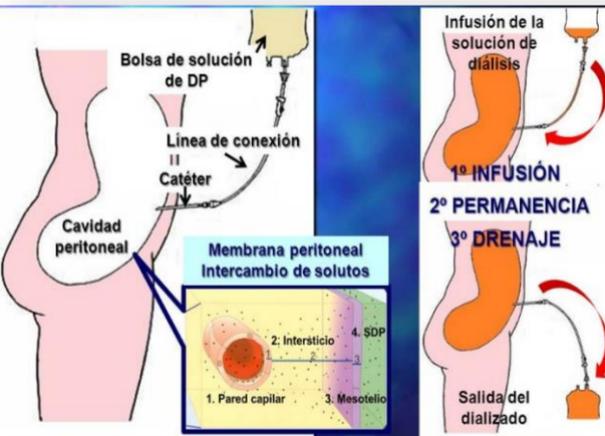
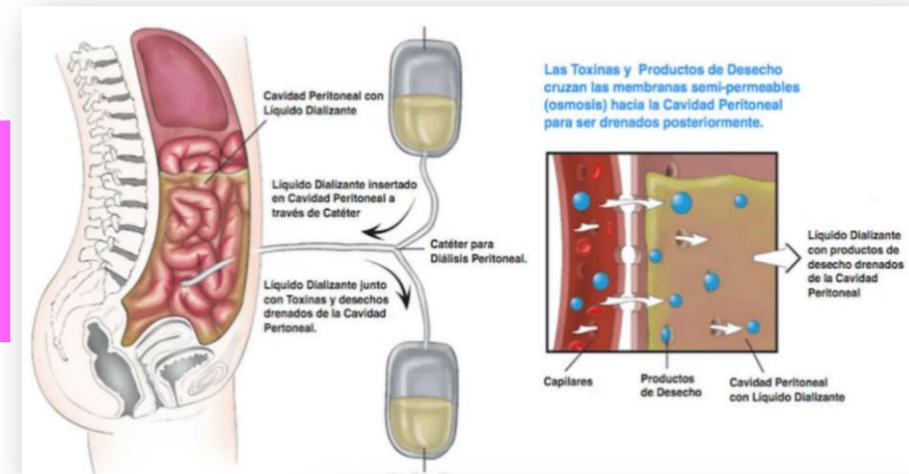
Parcial: I Módulo

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

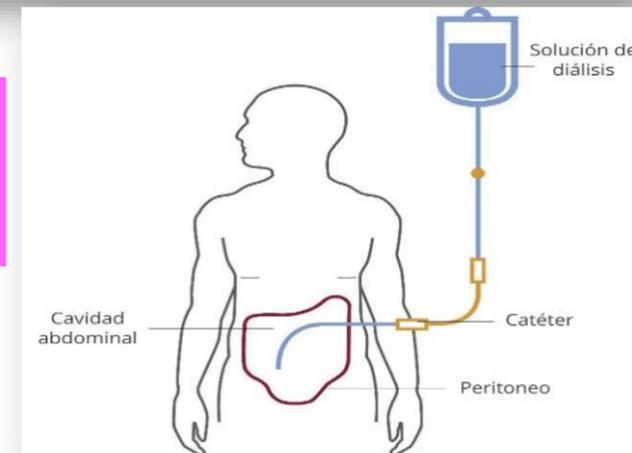
TÉCNICAS, PROCEDIMIENTOS Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA

DIALISIS PERITONEAL

La diálisis peritoneal es una forma de eliminar los desechos de la sangre cuando los riñones ya no pueden realizar esa función adecuadamente. Este procedimiento filtra la sangre de un modo diferente a como lo realiza la hemodiálisis, que es el procedimiento más común para filtrar la sangre.



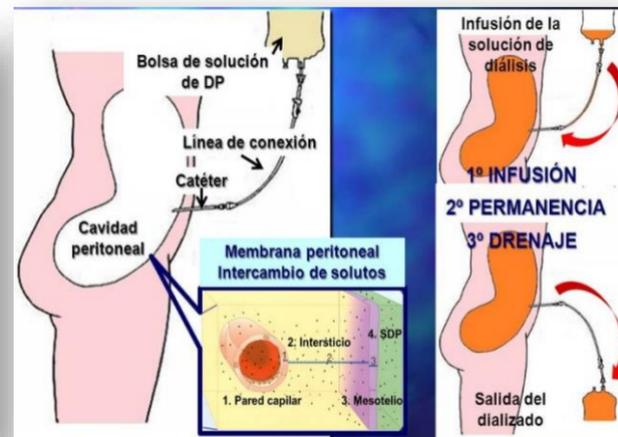
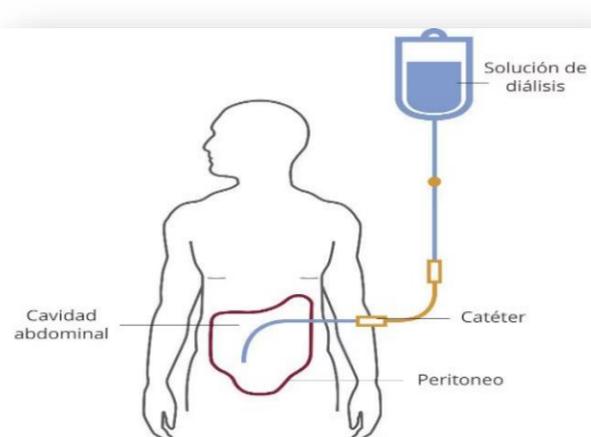
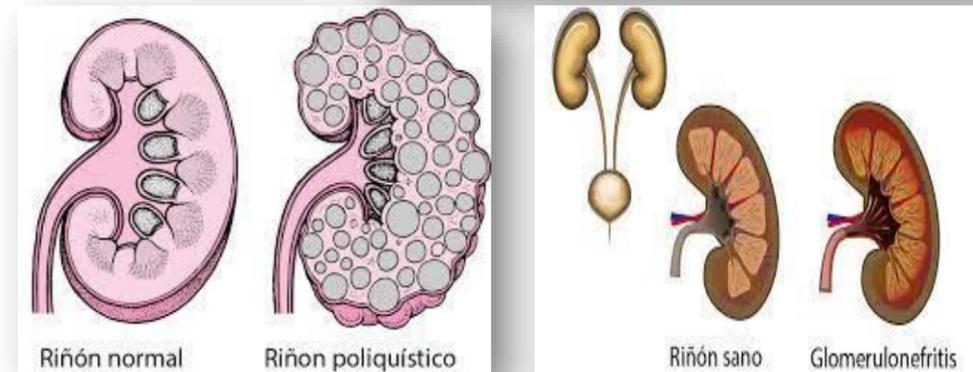
La DP implica colocar una sonda (catéter) suave en su cavidad abdominal y llenarla de líquido limpiador (solución de diálisis). Esta solución contiene un tipo de azúcar que saca el desecho y el líquido excedente. El desecho y el líquido pasan por sus vasos sanguíneos a través del peritoneo hasta la solución.



PORQUE SE REALIZA

Necesitas diálisis si tus riñones ya no funcionan lo suficientemente bien. Por lo general, el daño renal avanza durante varios años como resultado de enfermedades a largo plazo, como:

- ◆ Diabetes
- ◆ Presión arterial alta
- ◆ Inflamación de riñón (glomerulonefritis)
- ◆ Varios quistes en los riñones (enfermedad renal poliquística)



PROCEDIMIENTO

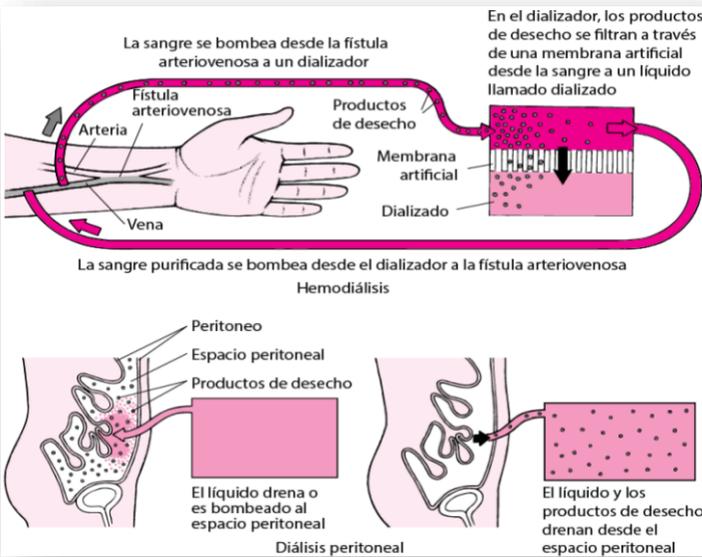
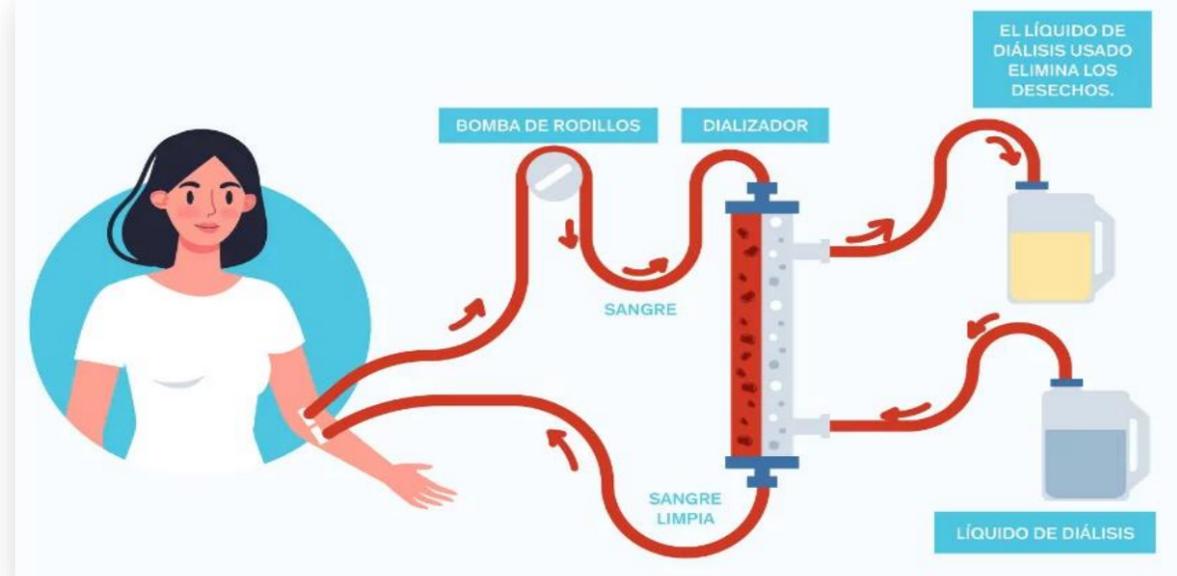
- ◆ La DP implica colocar una sonda (catéter) suave en su cavidad abdominal
- ◆ Llenarla de líquido limpiador (solución de diálisis).
- ◆ Esta solución contiene un tipo de azúcar que saca el desecho y el líquido excedente.
- ◆ El desecho y el líquido pasan por sus vasos sanguíneos a través del peritoneo hasta la solución.

Estos tratamientos se pueden hacer en casa, en el trabajo, o viajando. Pero la diálisis peritoneal no es una opción para todas las personas con insuficiencia renal. Necesitas tener destreza manual y la habilidad de cuidarte en casa, o contar con una persona confiable que se haga responsable de tu cuidado.



HEMODIALISIS

En la hemodiálisis, una máquina filtra los desechos, sales y líquidos de tu sangre cuando los riñones ya no son lo suficientemente saludables como para funcionar de manera adecuada. La hemodiálisis es una forma de tratar la insuficiencia renal avanzada y puede ayudarte a llevar una vida activa a pesar de la insuficiencia renal.



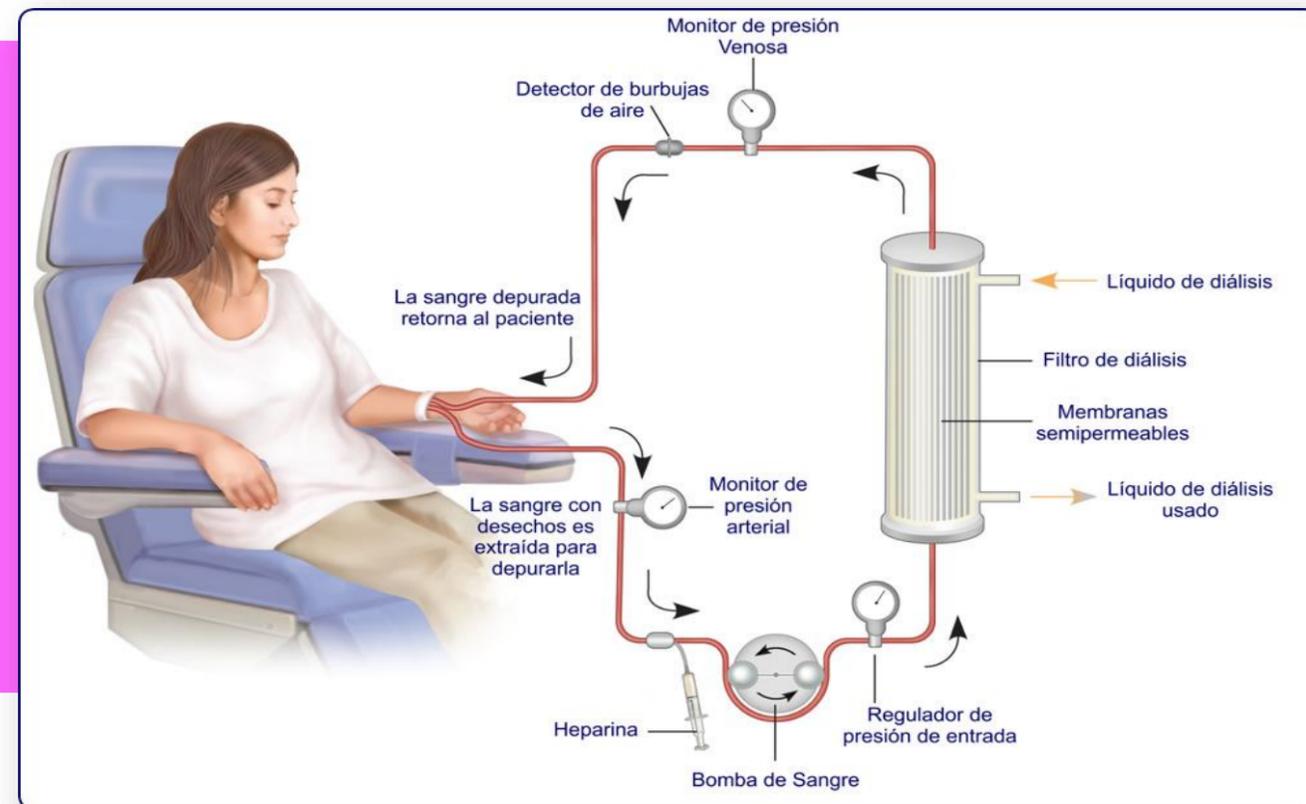
PORQUE SE REALIZA

La hemodiálisis es un tratamiento para filtrar las toxinas y el agua de la sangre, como lo hacían los riñones cuando estaban sanos. Ayuda a controlar la presión arterial y a equilibrar los minerales importantes en la sangre como el potasio, el sodio y el calcio.

La hemodiálisis no es una cura para la insuficiencia renal, pero puede ayudar a que el paciente se sienta mejor y viva más tiempo.

PROCEDIMIENTOS

- ◆ **Preparación.** Se verifican tu peso, presión arterial, pulso y temperatura. Se limpia la piel que cubre el sitio de acceso, el punto donde la sangre sale y luego vuelve a ingresar al cuerpo durante el tratamiento.
- ◆ **Inicio.** Durante la hemodiálisis, se insertan dos agujas en tu brazo a través del sitio de acceso y se pegan con cinta en el lugar para mantenerlas firmes. Cada aguja se une a un tubo de plástico flexible que se conecta a un dializador.
- ◆ **Síntomas.** Puedes tener náuseas y calambres abdominales a medida que el exceso de líquido se extrae de tu cuerpo, especialmente si has acumulado una cantidad considerable de líquido entre las sesiones de diálisis.
- ◆ **Control.** Ya que la presión arterial y la frecuencia cardíaca pueden fluctuar a medida que el exceso de líquidos se extrae de tu cuerpo, tu presión arterial y frecuencia cardíaca se controlarán varias veces durante cada tratamiento.
- ◆ **Finalización.** Una vez finalizada la hemodiálisis, se retiran las agujas del sitio de acceso y se aplica un vendaje a presión en el sitio para evitar el sangrado.



¿Cuánto absorbe tu cuerpo?



DIETA ADECUADA EN DIÁLISIS

- ✓ Alimentos ricos en proteínas, que sean adecuados para la enfermedad renal, y en cantidad correcta
- ✓ Aceite virgen extra (no refinados)
- ✓ No usar la sal y evitar alimentos ricos
- ✗ Evitar integrales
- ✗ Muy perjudiciales aditivos con fosfatos: colas, refrescos, carnes procesadas, productos enriquecidos, bollería,...

- ◆ Tomar la cantidad suficiente de energía a pesar de las restricciones de determinados alimentos.
- ◆ Controlar la ingesta de proteínas para evitar el aumento de fósforo.
- ◆ Evitar excesivos acúmulos de agua y sales con la restricción de sodio, fósforo.
- ◆ Garantizar un aporte adecuado de vitaminas y minerales.

REFERENCIAS BIBLIOGRFICAS

1. <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/peritoneal-dialysis/about/pac-20384725>
2. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007434.htm#:~:text=La%20DP%20implica%20colocar%20una,del%20peritoneo%20hasta%20la%20soluci%C3%B3n.>
3. [https://www.google.com/search?rlz=1C1UUXU_esMX945MX945&sxsrf=APwXEdekX2GwdRznwQXwQKmDuPnQ9u7cVQ:1686703756593&q=%E2%80%A2+Varios+quistes+en+los+ri%C3%B1ones+\(enfermedad+renal+poliqu%C3%ADstica\)](https://www.google.com/search?rlz=1C1UUXU_esMX945MX945&sxsrf=APwXEdekX2GwdRznwQXwQKmDuPnQ9u7cVQ:1686703756593&q=%E2%80%A2+Varios+quistes+en+los+ri%C3%B1ones+(enfermedad+renal+poliqu%C3%ADstica))
4. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842013000400009#:
5. <https://www.google.com/search?q=di%C3%A1lisis+peritoneal+en+casa>
6. <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/hemodialysis/about/pac-20384824>
7. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-riñones/insuficiencia-renal/hemodialisis>
8. <https://www.merckmanuals.com/es-us/hogar/trastornos-renales-y-del-tracto-urinario/di%C3%A1lisis/di%C3%A1lisis>
9. <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/hemodialysis/about/pac-20384824>
10. <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/cuidados-casa/alimentacion-dialisis#:~:text=Tomar%20la%20cantidad%20suficiente%20de,adecuado%20de%20vitaminas%20y%20minerales.>