



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Eleazar Lázaro Alvarado

Nombre del tema: Diálisis peritoneal y hemodiálisis

Nombre de la Materia: Práctica Clínica de Enfermería I

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Parcial: 1er Módulo

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre

Grupo: "B"

Diálisis peritoneal

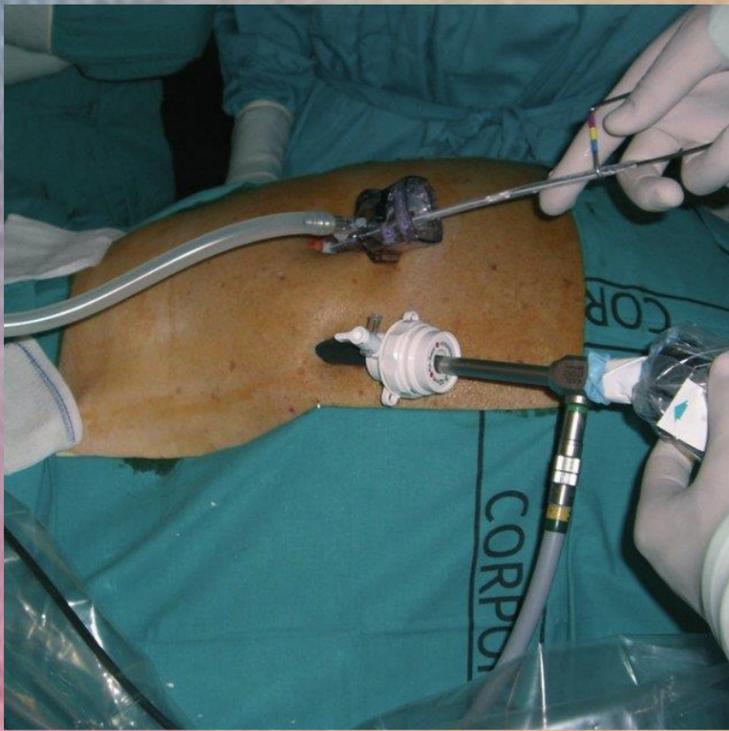
Diálisis peritoneal: La diálisis peritoneal es una forma de eliminar los desechos de la sangre cuando los riñones ya no pueden realizar esa función adecuadamente.

La diálisis peritoneal es una modalidad de tratamiento de sustitución de la función renal que consiste en eliminar el exceso de toxinas y de líquidos del organismo a través de la membrana natural que recubre los órganos de la cavidad abdominal, el peritoneo.



¿Cómo se realiza la Diálisis Peritoneal?

- Para realizar la diálisis peritoneal se necesita un tubo estrecho y flexible (catéter peritoneal) que se coloca dentro del abdomen mediante una operación con anestesia general.
- A través del tubo, se introduce el líquido de diálisis (normalmente 2 litros) en la cavidad abdominal y se deja que actúe durante unas horas para que las sustancias tóxicas y el agua pasen del peritoneo al líquido. Posteriormente, se vacía y se vuelve a llenar con un líquido limpio. El ciclo se reinicia de manera sucesiva.
- También es imprescindible un entrenamiento del paciente por parte del personal médico de entre 1-2 semanas. Después de esta formación, el paciente realiza el tratamiento en su domicilio y acude al hospital para los controles rutinarios.



Maneras para realizar la diálisis peritoneal

- **Diálisis Peritoneal Continua Ambulatoria (DPCA) o manual.** Esta técnica no necesita ningún tipo de máquina. Se introduce el líquido de la bolsa de diálisis peritoneal en la cavidad abdominal. Se cierra el catéter y a las 4-6 horas se vacía la solución "sucia". Por el mismo catéter, se vuelve a poner una bolsa nueva de líquido y así, sucesivamente, habitualmente de 3 a 4 veces al día.
- **Diálisis Peritoneal Automatizada (DPA) o automática.** Este sistema utiliza una máquina que de manera automática llena y vacía el líquido del abdomen. Normalmente, se hace mientras el paciente duerme durante 8-10 horas.



Problemas de la diálisis peritoneal

• Infección

El paciente puede contraer una infección de la piel alrededor del sitio de salida del catéter o puede desarrollar peritonitis, una infección en el líquido del abdomen. Las bacterias pueden ingresar al organismo a través del catéter mientras lo conecta o desconecta de las bolsas.

La peritonitis puede causar:

- dolor abdominal
- fiebre
- náuseas o vómito
- enrojecimiento o dolor alrededor del catéter



- **Hernia**

Una hernia es una zona de debilidad en el músculo abdominal.

La diálisis peritoneal aumenta el riesgo de una hernia por un par de razones. Primero, porque el paciente tiene una abertura en el músculo para el catéter. Segundo, porque el peso de la solución de diálisis dentro del abdomen ejerce presión sobre el músculo. Las hernias pueden ocurrir cerca del ombligo, cerca del sitio de salida o en la ingle. Si el paciente tiene una inflamación o un nuevo bulto en la ingle o en el abdomen, debe consultar con su profesional de la salud.

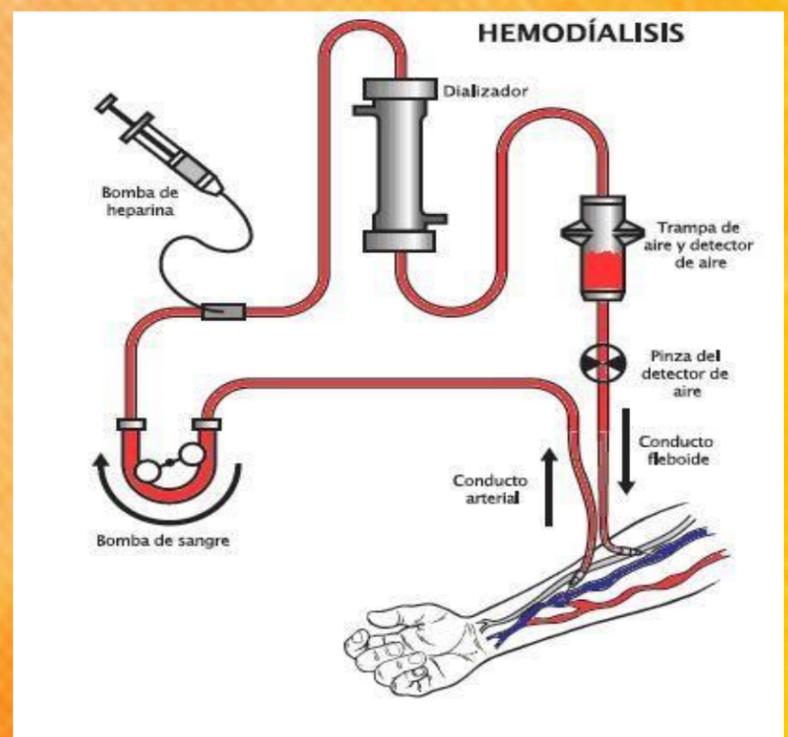
- **Aumento de peso por los líquidos y la dextrosa**

Cuanto más tiempo permanezca la solución de diálisis en el abdomen, más dextrosa absorberá el organismo. Esto puede causar, con el tiempo, aumento de peso.



Hemodiálisis

La **hemodiálisis** es un tratamiento de sustitución de la función renal que consiste en filtrar la sangre periódicamente. Durante este proceso, la sangre se extrae del organismo y se la hace circular por el dializador, o filtro, donde se eliminan las toxinas acumuladas y el exceso de líquidos. Después se devuelve la sangre limpia al organismo.



¿Cómo se realiza la Hemodiálisis?

- Para realizar hemodiálisis se necesita un acceso vascular que permita la circulación de un gran flujo de sangre hacia al dializador o filtro. Este acceso puede ser una fístula arteriovenosa, o también llamada FAVI, o un catéter vascular.
- Se realiza una fístula arteriovenosa, que consiste en unir mediante una intervención quirúrgica, que en la mayoría de casos se realiza de manera ambulatoria y con anestesia local, una arteria con una vena cercana.
- La fuerza de la sangre que circula por la arteria y pasa a la vena, va a permitir que la vena se agrande y pueda, así, obtenerse un flujo necesario para realizar la diálisis.
- Al cabo de 4-6 semanas, la vena va a estar suficientemente dilatada para poder realizar las punciones repetidas que son necesarias para las sesiones de hemodiálisis.



¿Cuántas veces tengo que hacer Hemodiálisis?

El paciente debe realizar hemodiálisis tres días a la semana en días alternos durante sesiones de entre cuatro o cinco horas. En algunos casos, puede ser necesario aumentar la frecuencia o la duración de las sesiones de hemodiálisis.

Tipos de acceso en la hemodiálisis

- **Fístula**

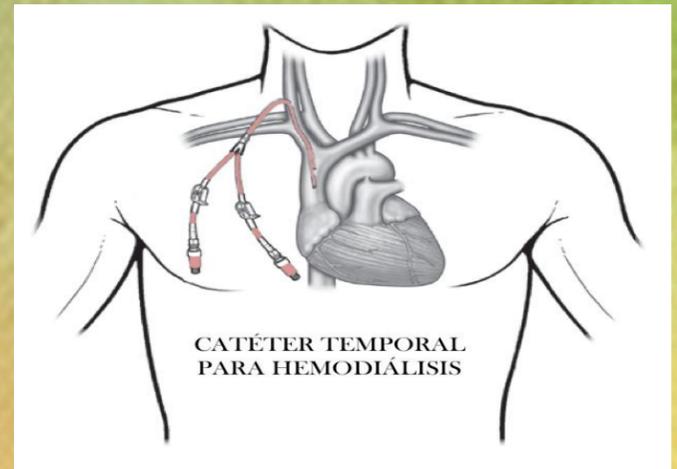
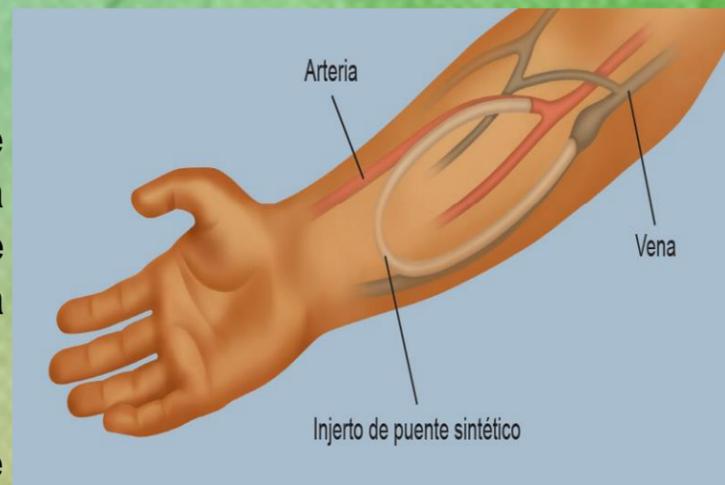
Una fístula es la opción recomendada para un acceso. Se realiza uniendo una arteria a una vena cercana debajo de la piel para formar un vaso sanguíneo más grande. Este tipo de acceso se recomienda porque tiene menos problemas y dura más.

- **Injerto**

Si los vasos sanguíneos no son aptos para una fístula, se puede utilizar un injerto. Esto implica unir una arteria y una vena cercana con un tubo blando y pequeño de material sintético. El injerto se encuentra totalmente debajo de la piel.

- **Catéter**

El tercer tipo de acceso, llamado catéter, se coloca en una vena grande del cuello o de la ingle. Los extremos de los tubos se encuentran sobre la piel, fuera del cuerpo. Este tipo de acceso suele utilizarse temporalmente si una fístula o un injerto no están listos o si necesitan reparaciones.



Riesgos y complicaciones de la hemodiálisis

Durante la hemodiálisis, el agua, la sal y los productos de desecho se eliminan del cuerpo más rápido de lo que lo haría un riñón normal, de modo que puede experimentar:

- Caída de la presión arterial
- Dolor de cabeza
- Calambres
- Reacciones alérgicas
- Vómitos
- Desequilibrio de los electrolitos de la sangre
- Convulsiones.



Diferencia entre diálisis peritoneal y hemodiálisis

Diálisis peritoneal	Hemodiálisis
La sangre es filtrada por el peritoneo, que es la membrana que recubre el abdomen, a través del uso de una solución de diálisis.	La sangre sale del cuerpo y es filtrada por una máquina de diálisis y luego es enviada nuevamente al cuerpo.
Mayor independencia.	Se debe acudir mínimo 3 veces por semana al hospital.
Dieta menos restringida, pues al ser continua hay menos acumulación de líquidos y electrolitos.	Dieta más restringida, debiendo moderar la ingesta de alimentos con sodio, fósforo y potasio.
Función renal residual más duradera, pudiendo conservarla por un período más prolongado.	Función residual menos duradera.
El catéter se coloca en el abdomen.	El catéter se coloca en una vía central.
Requiere de entrenamiento.	La persona es tratada en el centro hospitalario.

Referencias Bibliográficas

1. <https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/hemodialysis/about/pac-20384824>
2. <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/pruebas-y-procedimientos/dialisis/hemodialisis>
3. <https://www.kidney.org/es/atoz/content/hemodialysis>
4. <https://www.tuasaude.com/es/hemodialisis/>
5. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-riñones/insuficiencia-renal/dialisis-peritoneal/alimentacion-nutricion>
6. <https://canariasnoticias.es/2019/07/26/la-dialisis-peritoneal-domiciliaria-fomenta-la-autonomia-de-los-pacientes-con-enfermedad>
7. <https://www.topdoctors.mx/articulos-medicos/dialisis-peritoneal-procedimientos-y-modalidades>
8. <https://www.debate.com.mx/mazatlan/Para-Alicia-la-sesion-de-hemodialisis-es-una-agonia---20160831-0042.html>
9. <https://cemer.mx/dialicare/cuales-son-los-tipos-de-accesos-vasculares-para-hemodialisis/>
10. <https://www.freseniuskidneycare.com/es/treatment/in-center-hemodialysis/hemodialysis-access-options>