

Universidad del sureste



Especialidad: psicología

Nombre del alumno: Gerardo Vidal Vázquez

Materia: desarrollo humano

Tarea: ensayo

Fecha de entrega:30/07/2023

Introducción

no es que sea necesario saber qué diferencia hay entre los mismos, simplemente si se quiere estar informado y conocer algo de una forma más precisa, es conveniente saber que los sentimientos y las emociones son cosas similares, pero con diferencias. el lenguaje es muy rico y cumple una función nominativa y discriminativa, que conlleva una precisión más específica de las cosas. Así como una persona no tiene la necesidad de saber cuántas formas de derecho existen, o cuántos modelos económicos hay a nivel mundial; simplemente si uno está al corriente de esas matizaciones puede conocer mejor un determinado elemento y saber cómo puede funcionar, el hecho de poder discriminar entre diversas cosas que aparentemente se presentan de forma similar, nos abre un panorama más rico y diverso., de forma coloquial se habla del sentimiento y de la emoción como si fueran la misma cosa, tal vez obedezca esto a la forma en cómo sentimos dichos fenómenos. en el diario vivir tendemos a generalizar cosas que son semejantes, tanto en su forma, como en su manifestación o en sus características. No obstante, en muchos ámbitos de la vida siempre hay una disciplina que aclara y especifica ciertas cuestiones

La importancia de los sentimientos a favor y en contra del desarrollo humano

Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas...). son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales. Carecen de situaciones corporales agudas específicas al ser más suaves y duraderas. Se asocian poco con la conducta motora, pero si con el pensamiento y la imaginación. en el siglo XVIII existen dos tendencias respecto a la relación entre la sensación y los sentimientos: - se sostiene que el sentimiento se puede reducir a la sensación, sobre todo a la esfera orgánica. - sensación y sentimiento son Independientes, pues los sentimientos son actividades intencionales distintas a la inteligencia y la voluntad. los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, es decir con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad, mientras las emociones se relacionan con necesidades orgánicas es necesario tener conciencia de nuestros sentimientos y medir nuestras emociones. eso será necesario para poder reconciliarnos con nosotros mismos y para enfrentar los problemas de la vida. y este aprendizaje nos llevará a tener buenas relaciones con las personas que nos rodean. es muy importante conectarnos con nuestras emociones, para poder comunicarnos con los demás. Porque ¡cuántas veces nos ciegan los sentimientos negativos y nos dan infelicidad!, y lo único que logramos es un sabor de muerte en el alma. las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos: el Miedo, el enfado, la tristeza, la alegría y el amor. durante décadas pasadas la psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano; pocos han centrado su estudio en los procesos que promueven el desarrollo y la felicidad personal; hay varios motivos por lo que apenas se ha prestado atención a los sentimientos positivos que en otras épocas.

cuando hablamos de sentimientos hacemos referencias a las diferentes formas en las que el cuerpo y la psiquis o la mente se expresan ante determinadas situaciones. Así, algunos de los sentimientos más comunes son la alegría, la tristeza, la ira, la paciencia, la tranquilidad, la ansiedad. En buena medida, se demuestran a través de diferentes rasgos físicos (por ejemplo, la alegría a través de una sonrisa o la tristeza con lágrimas), del mismo modo que también se representan a nivel psicológico, cambiando el estado de ánimo, la autoestima, la seguridad de una persona.

Se entiende que la importancia de los sentimientos

reside en el hecho de que son diversas formas a través de las cuales la persona demuestra cómo diferentes situaciones o vicisitudes afectan su personalidad y su carácter. Así, los sentimientos son los fenómenos que nos constituyen desde lo más simple a lo más complejo, como individuos únicos, capaces de sentir muy diversas cosas, y completamente diferente, por ejemplo, a las máquinas. Los sentimientos hacen que una persona se diferencie de una roca ya que la misma, al no ser un ser vivo, no recibe ningún tipo de reacción ante el cambio. Los sentimientos humanos nos colocan, además, mucho más cerca a nuestro yo más íntimo ya que es el momento de mayor sentimentalidad aquel en el cual los estímulos surgen y se hacen claramente visibles.

Conclusión

Los sentimientos son la fuerza que activan y dirigen nuestro comportamiento y que yacen a todas las tendencias por la supervivencia, asimismo estas son reacciones subjetivas al ambiente en el cual se van a acompañar por la respuesta de nuestras neuronas y hormonas, las cuales generalmente se experimentan agradable o desagradablemente y se consideran reacciones adaptativas que afectan nuestra manera de pensar y de desarrollarnos.

Bibliografía

<https://www.importancia.org/sentimientos.php>

www.importancia.org/sentimiento