

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

ENSAYO DE LOS SENTIMIENTOS Y EL DESARROLLO HUMANO

CATEDRÁTICO: MVZ. MARÍA DE LOURDES DOMÍNGUEZ  
FIGUEROA

CARRERA: PSICOLOGÍA

ALUMNA: NORMA AGUSTIN GUZMAN

A 30 DE JULIO DEL 2023

TAPACHULA CÓRDOVA Y  
ORDOÑEZ, CHIAPAS

## **INTRODUCCIÓN**

Como seres humanos es normal que el estado de ánimo sea positivo o negativo, solo el puede decidirlo de qué forma sentirlo, y con quien compartirlo, este hermoso sentimiento, lo que nos diferencia de los animales.

En el desarrollo humano es muy importante ya que nos permite crecer como personas y hacernos diferentes cada día, para cultivar mas nuestra sensibilidad como personas y podernos desarrollar en el ámbito laboral, sentimental y familiar.

## **LOS SENTIMIENTOS Y DESARROLLO HUMANO**

El sentimiento es un estado de ánimo el cual tú decides sentirlo, puede provocar cosas buenas o malas en tu persona. Los sentimientos surgen como un resultado de las emociones vividas, el cual solo tu eres responsable de sentirlo y darle esa libertad de sentirla.

Todos los sentimientos están directamente vinculados al cerebro, el cual determina cómo reaccionar en ese momento, son impulsos que nos lleva a sentir ese hermoso sentimiento.

El desarrollo humano siempre a tenido lugar desde que los seres humanos existen. Desde un punto de vista psicológico lo define como la evolución, crecimiento de las personas.

El desarrollo humano desde la perspectiva educativa y social se considera como centro de atención, para otorgarles un desarrollo equilibrado e integral. Podemos medir el grado de desarrollo del ser humano, como es su inteligencia.

### **IMPORTANCIA DE LOS SENTIMIENTOS ENCONTRAR DEL DESARROLLO HUMANO**

Los sentimientos son importantes para nosotros los seres humanos, debemos de tener cuidado de dónde vienen y quienes nos influyen, o como nosotros permitimos que entren en nuestra vida, permitiéndoles que nos afecte en nuestras emociones,

Actualmente vivimos en una sociedad cruel donde todos somos etiquetados según nuestra cultura, educación y nuestro ambiente social. Tratamos de conseguir un estatus económico una familia, amigos, un trabajo, que pasa cuando empezamos a encontrar obstáculos para nuestro desarrollo como seres humanos, los sentimientos negativos se apoderan de nuestras emociones por que le damos cabida a que se instalen.

**INSEGURIDAD:** Es toda persona que tiene miedo al cambio, al fracaso, al éxito, que es incapaz de tomar una decisión por ella misma, se esconde muy en su interior, es callada, distraída, vulnerable, y hasta cierto punto se siente frágil. También se puede demostrar la inseguridad en personas demasiadas arrogantes o agresivos, es su manera de ocultar su inseguridad.

**NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO:** Es el afán o necesidad de buscar siempre el reconocimiento de ser aplaudido ya sea por el jefe, por los padres o por tu pareja.

**MIEDO A SER UNO MISMO:** Cada ser humano esconde alguna mala experiencia que no le permite ser como es o mostrarse ante los demás, para no verse susceptible, miedo a ser rechazado, lastimado, o las críticas.

**INCAPACIDAD DE CAMBIAR:** La incapacidad de cambiar y conformarse que así es y que nunca podrá cambiar, miedo al cambio.

**ANSIEDAD:** Son personas que se la viven pensando en el mañana en un futuro que aún no llega adelantándose a los hechos, que aún no ocurren.

## **IMPORTANCIA DE LOS SENTIMIENTOS QUE FAVORECEN AL DESARROLLO HUMANO.**

Los sentimientos son importantes en el ser humano en nuestras vidas para sentirse realizados y felices, es la puerta al éxito, para ser una persona feliz y con éxito, es importante que aprenda a escuchar y entender los consejos de quien los aprecia.

Estas son algunas de las causas de los sentimientos a favor.

**FELICIDAD:** Es una satisfacción de emociones y de euforia, por algo que se a logrado.

**AMOR:** Es un sentimiento que nace muy dentro de las personas, que es reflejada hacia otra persona.

**EUFORIA:** Es la máxima expresión que sale muy dentro de uno mismo de alegría, por algún logro.

**ESPERANZA:** Poner toda la energía en algo que desea alcanzar.

**MOTIVACIÓN:** Reacción ante algo que te gusta, porque hay un estímulo por el cual hay una reacción.

**PASIÓN:** Sentimiento que nace en lo mas intimo de nuestro ser, por el que sentimos por otra persona.

**SATISFACCIÓN:** Sentimiento que nace ante la realización de algún proyecto, y como resultado positivo.

**DIVERSIÓN:** Forma de satisfacción, diversión con amigos para pasar un momento de alegría.

**BIENESTAR:** Es un estado de equilibrio a nivel cognitivo y emocional.

**ENTUSIASMO:** Reacción que nace ante un estímulo de emoción

## **CONCLUSIÓN**

Llegamos a la conclusión que los sentimientos son importantes sentirlos y vivirlos en cada una de sus etapas para poder darnos cuenta en que podemos mejorar, tanto sentimientos positivos como los negativos, los positivos son todo lo resultado de lo bueno que ha sido nuestro desarrollo como personas, en los negativos, son parte del aprendizaje que tenemos la enorme tarea de trabajar en ellos para que no bloqueen el desarrollo del ser humano y permita su crecimiento como personal y cognitivo.

## **BIBLIOGRAFÍA.**

- 1.- Definición. En filosofía y psicología.
- 2.- Redalyc. Desarrollo Emocional: Impacto en el desarrollo humano.
- 3.- Antología UDS: DESARROLLO HUMANO.