

ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO

FACE PRENATAL (EMBARAZO)

La fase prenatal es la etapa del desarrollo que se lleva a cabo en el vientre materno. Aquí, el embrión comienza su proceso de desarrollo hasta convertirse en un bebé completamente formado. Esta fase incluye tres sub etapas:

EMBARAZO



INFANCIA (0-6 AÑOS)

Es la fase de desarrollo caracterizada por el aprendizaje de capacidades y habilidades psicomotrices, así como del lenguaje. Otras características de la etapa de la infancia son:

- El infante comienza a comer alimentos sólidos.
- Comienzan los primeros desplazamientos de forma autónoma, primero gateando y luego caminando.
- Pronunciación de las primeras palabras.
- Aprendizaje de las nociones básicas de lectura y escritura.
- Interacción con el entorno físico (bajar escaleras, subirse a una silla) y social (conocer a otros pares y jugar con ellos).



INFANCIA

NIÑEZ (6-12 AÑOS)

Para muchos especialistas, la niñez es la etapa del desarrollo humano más importante. Es allí donde se adquieren las habilidades psico sociales y emocionales fundamentales para un desarrollo saludable, y se sientan las bases de lo que será el individuo en el futuro.

Entre sus características, destacan:

Desarrollo de habilidades cognitivas (asociación de ideas, reconocimiento de colores, formas y estructuras)
Evolución de las habilidades para la lectura, escritura y pensamiento lógico. En el plano social, es un período de mucha interacción en el que comienzan a formarse los primeros vínculos fuera del hogar a través de la educación y las actividades recreativas.

NIÑES



ADOLESCENCIA DE 12 - 20 AÑOS

Biológicamente, la adolescencia es la etapa del desarrollo humano marcada por los cambios hormonales y físicos que determinarán la madurez sexual del individuo. Se subdivide en dos fases:

ADOLESCENCIA



JUVENTUD (20 A 25 AÑOS DE EDAD)

EN ESTA ETAPA, COMIENZAN LAS PRIMERAS INTERACCIONES SOCIALES ADULTAS, AUNQUE EL INDIVIDUO CARECE AÚN DE MADUREZ EMOCIONAL. ENTRE OTRAS CARACTERÍSTICAS DE ESTA ETAPA DEL DESARROLLO, SE DESTACAN:

CULMINACIÓN DEL PROCESO DE DESARROLLO FÍSICO. EL INDIVIDUO COMIENZA A EXPERIMENTAR EL MUNDO CON UNA VISIÓN MÁS CLARA DE SÍ MISMO Y DE LO QUE DESEA PARA EL FUTURO. EN MUCHOS CASOS, ESTA ES LA ETAPA DE LA EMANCIPACIÓN, YA QUE EL INDIVIDUO COMIENZA A GENERAR SUS PROPIOS INGRESOS Y SENTAR LAS BASES DE SU VIDA ADULTA.

JUVENTUD



ADULTEZ (25 A 60 AÑOS)

EN LA ADULTEZ COMIENZA EL PERÍODO DE MAYOR PRODUCTIVIDAD PROFESIONAL. Y SE CREAN LAS BASES DE UNA VIDA FAMILIAR PROPIA.

LA ADULTEZ ES LA ETAPA DE DESARROLLO HUMANO MÁS LARGA. IMPLICA DIVERSOS CAMBIOS FÍSICOS, EMOCIONALES Y PSICOLÓGICOS SEGÚN LA EDAD Y FASE DE CADA PERSONA. TIENE, A SU VEZ, TRES CLASIFICACIONES:

ADULTEZ



VEJEZ (60 AÑOS Y MAS)

LA VEJEZ SE CARACTERIZA POR UNA PÉRDIDA DE MASA ÓSEA Y DE LA ELASTICIDAD DE LA PIEL.

LA ANCIANIDAD, TAMBIÉN LLAMADA TERCERA EDAD, ES LA ÚLTIMA ETAPA DEL DESARROLLO HUMANO Y SE CARACTERIZA POR:

DETERIORO PROGRESIVO DE LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y COGNITIVAS.
TENDENCIA AL AISLAMIENTO SOCIAL, BIEN SEA COMO CONSECUENCIA DE LA APARICIÓN O EVOLUCIÓN DE ENFERMEDADES O POR LA REDUCCIÓN DEL CÍRCULO SOCIAL CAUSADA POR EL FALLECIMIENTO DE OTROS PARES.
ACELERACIÓN DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO (LA PIEL PIERDE SU ELASTICIDAD, LAS ARRUGAS SE PROFUNDIZAN, EL CABELLO COMIENZA A CAERSE).
ACELERACIÓN DE LA PÉRDIDA DE MASA ÓSEA Y MUSCULAR.
DISMINUCIÓN DE LA VISIÓN Y LA AUDICIÓN.
FACTORES COMO LA CALIDAD DE VIDA Y LOS HÁBITOS DE SALUD ADQUIRIDOS EN ETAPAS VITALES PREVIAS PUEDEN INFLUIR DE FORMA POSITIVA EN ESTA FASE. UN ADULTO SALUDABLE AFRONTARÁ LA ANCIANIDAD CON UNA MEJOR PERSPECTIVA, POR ESO ES IMPORTANTE CREAR OPORTUNAMENTE LAS CONDICIONES Y HÁBITOS PARA QUE ASÍ SEA.

VEJEZ



ADULTO MAYOR O VEJEZ

- ELABORADO POR: NORMA AGUSTIN GUZMAN.
- MATERIA : DESARROLLO HUMANO.