



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Antonio Cabrera Ramirez

Nombre del tema : ensayo

Parcial : 3er

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: ENRIQUE EDUARDO ARREOLA JIMENEZ

Nombre de la Licenciatura : nutrición

Cuatrimestre: 6to

Indice:

INTRODUCCIÓN.....	3
DESARROLLO.....	4,5
CONCLUSIÓN.....	5
BIBLIOGRAFIA.....	6

Introducción:

En un mundo globalizado la desconexión humana es un fenómeno cada vez más común, tienden a ser reemplazadas por las virtuales; lo cual va en detrimento de la capacidad de tolerancia de las personas, valor cada vez más escaso en la sociedad manejo de emociones aumenta el estrés y las presiones del día a día que se reflejan en las acciones humanas, ello deriva en relaciones interpersonales complejas, un aumento de las situaciones de conflicto y una disminución en las soluciones asertivas de las mismas; además de ello, en la búsqueda del conocimiento, las personas dan relevancia a temas académicos, técnicos, laborales, financieros, entre otros y se deja a un lado el conocimiento y manejo de las emociones; olvidando que estas tienen un gran impacto en el diario vivir de cualquier persona.

Sin embargo, a pesar de su importancia, el aprendizaje emocional no hace parte explícita o relevante de la educación formal, muy pocas instituciones educativas le incluyen dentro de su currículo; pues es sobre todo un aspecto personal al que se le ha restado importancia, a pesar de que son las emociones las que en un gran porcentaje definen la conducta humana.

Por otra parte la tecnología de información y la comunicación ha aumentado la velocidad a la que cambia el mundo, a diario se generan drásticos cambios en múltiples niveles que exigen de los seres humanos una igual o superior velocidad de adaptación, estos cambios demandan el constante rediseño de estrategias empresariales que le permitan a las entidades seguir en el mercado, competir en el mundo capitalista.

Es importante tener conocimiento de lo que es la inteligencia emocional y su derivados , por eso se crean conflictos al no saber como reaccionar ante situaciones con otros seres humanos

Desarrollo

la inteligencia emocional en un artículo en el que incluyó el componente social como parte importante de la inteligencia y su significado; y es que tiempo atrás no se consideraba que la inteligencia tuviera componentes, fases o clases, la inteligencia simplemente se relacionaba con la capacidad para absorber y retener contenidos, a eso se le llamaba conocimiento e inteligencia, sin embargo, eso ha cambiado a través del tiempo, gracias a que se ha dado a conocer al ser humano como un sistema complejo, cambiante, capaz de moldear sus emociones, no solo de absorber información, sino capaz de crear herramientas, todas ellas fruto del desarrollo de diferentes estudios y análisis cognitivos y antropológicos, un ser humano capaz de conocer y auto conocerse, de redefinirse constantemente, capaz de mejorar y de adaptarse.

Las emociones juegan un papel vital en nuestro día a día .Si pensamos detenidamente en la trascendencia de nuestras emociones en nuestra vida diaria nos daremos cuenta rápidamente que son muchas las ocasiones en que éstas influyen decisivamente en nuestra vida, aunque no nos demos cuenta.

Pero ¿qué hizo a la sociedad interesarse por el estudio de aquello que denominó inteligencia emocional?

A decir verdad el conocimiento sobre la propia forma de actuar es muy frágil en la mayoría de las personas, nadie ha dicho aun la última palabra en relación con el comportamiento humano, sin embargo las evidencias demuestran que el hombre es naturalmente social, gregario, ha evolucionado y sobrevivido gracias su capacidad para ayudar a las personas que están a su alrededor, ya sea pareja, hijos, padres, hermanos e incluso desconocidos, porque la sociedad en conjunto aprende y desaprende, se adapta y protege para perpetuar la especie; finalmente lo único que siempre se tiene claro es que en el mundo nadie tiene la última palabra y nada está escrito en piedra, sin embargo el esfuerzo constante en muchos casos mitiga las frustraciones cuando se ve en los fracasos oportunidades para crecer, para definir la personalidad, fortalecer el espíritu.

Existen otros tipos de inteligencias como por ejemplo la inteligencia tradicional, aquella que se mide por variables duras donde la capacidad de la persona está determinada por un CI (coeficiente intelectual) que indica cuán inteligente (capacidades académicas) tiene, no llegaba a explicar por qué en ciertos casos una personas con un reducido CI llegaba a alcanzar resultados tan positivos a nivel social; alta estima, gran respeto, grandes logros a nivel personal, etc.

La inteligencia emocional es un concepto que viene de la mano de una nueva concepción mediante la cual se tiene en cuenta que la inteligencia no es pura y exclusivamente una cuestión de capacidades innatas sino que, por el contrario el cerebro aprende a lo largo de toda la vida de la persona y ésta será mediada en gran parte por la inteligencia emocional, Una persona con este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias emociones y dominarlas así como también es capaz de reconocer las emociones ajenas y comprender más allá de lo que expresan las palabras.

Conclusiones

La inteligencia emocional permite desarrollar las capacidades y habilidades para entender a fondo las necesidades de los usuarios para la prestación del servicio de salud y llegar a establecer un vínculo importante con la persona , por eso debemos llevar acabo el conocimiento de estos conceptos para que podamos llevar acabo un vida buena y sana , saludable a nivel mental , El clima organizacional se puede ver afectado por contar con colaboradores con incompetencia emocional ya que estas emociones son exteriorizas al servicio del usuario.

Bibliografía

- <https://repository.unimilitar.edu.co/bitstream/handle/1065>
- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f12e2db01cd4152267cfa6378e1de9aa-LC-LNU606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>