

**UDS
CAMPUS
TAPACHULA
LIC. EN NUTRICIÓN
MAUREN FERNANDA MENDEZ PACHECO
DESARROLLO HUMANO
SENTIMIENTOS Y EMOCIONES
6TO CUATRIMESTRE
2DO. PARCIAL**



UNIDAD 2 SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Las respuestas provienen tanto de los mecanismos innatos del cerebro (emociones primarias)

Los comportamientos ante las emociones aparecen como una respuesta a una situación y varían en su naturaleza y estructura de acuerdo con la situación

Teorías Psicológicas: Las emociones se explican desde aspectos conscientes y respuestas abiertas.

SENTIMIENTOS

Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales

Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes.

SENTIMIENTOS BASICOS

Todos los acontecimientos son bendiciones para que aprendamos.

La angustia: es sufrir aquello que no ha sucedido y lo más probable es que no suceda.

El pánico: es cuando nace en nuestro corazón terror

La preocupación: nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida

Los tres alimentan al miedo y nos llevan a tener una autodestrucción.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

La sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable

enumeraremos aquellos que se presentan con mayor frecuencia y cumplen un rol clave en el sabotaje de los proyectos propuestos.

- Inseguridad
- Necesidad de Reconocimiento
- Miedo a ser uno mismo
- Incapacidad de cambiar
- Ansiedad

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

la psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano

Los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos.

La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia

BIBLIOGRAFÍA

- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f12e2db01cd4152267cfa6378e1de9aa-LC-LNU606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>