



**Mi Universidad**

## **Reporte de lectura**

*Nombre del Alumno: Julissa Cárdenas Rodas*

*Nombre del tema: Autoridades nacionales relacionadas con la salud y la alimentación*

*Parcial: 1er parcial*

*Nombre de la Materia: Legislación en nutrición*

*Nombre del profesor: LN. Italia Figueroa*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 9no*

## INTRODUCCION

Las autoridades nacionales relacionadas con la salud y alimentación juegan un papel crucial en la protección y promoción de la salud pública. Estas organizaciones gubernamentales están encargadas de regular, supervisar y garantizar la seguridad y calidad de los alimentos, así como de promover prácticas saludables y prevenir enfermedades.

En cada país, existen diversas instituciones y agencias encargadas de estos temas, y su estructura y alcance pueden variar. Sin embargo, su objetivo común es proteger la salud de la población y garantizar que los alimentos que se consumen sean seguros, nutritivos y cumplan con los estándares establecidos.

## DESARROLLO

Entre las autoridades nacionales más comunes se encuentran las agencias de regulación de alimentos y medicamentos, que se encargan de aprobar y supervisar los productos alimenticios, farmacéuticos y cosméticos. Estas agencias establecen normativas, realizan inspecciones y pruebas, y toman medidas para proteger a los consumidores de productos que puedan representar un riesgo para la salud.

Además, muchas autoridades nacionales también tienen responsabilidades en la promoción de estilos de vida saludables, la prevención de enfermedades y la educación sobre nutrición. A través de campañas de concientización y programas de educación, estas instituciones buscan fomentar hábitos alimentarios saludables y promover la actividad física.

Es importante destacar que estas autoridades nacionales trabajan en estrecha colaboración con otras organizaciones internacionales, como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), para abordar los desafíos globales en materia de salud y alimentación.

En México, las principales autoridades nacionales relacionadas con la salud y la alimentación son:

1. **Secretaría de Salud (SSA):** Es la institución encargada de formular y coordinar las políticas de salud en el país. Se encarga de la promoción, prevención, atención médica y regulación de los servicios de salud en México.
2. **Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS):** Es el organismo encargado de regular y supervisar los productos y servicios relacionados con la salud, incluyendo alimentos, medicamentos, dispositivos médicos, cosméticos y productos sanitarios.
3. **Comisión Nacional de Seguridad Alimentaria (CONASAL):** Es una instancia de coordinación y consulta en materia de seguridad alimentaria, que tiene como

objetivo garantizar la disponibilidad y acceso de alimentos suficientes, inocuos y nutritivos para la población mexicana.

## CONCLUSIÓN

Las autoridades nacionales relacionadas con la salud y la alimentación tienen como objetivo proteger la salud de la población, garantizar la seguridad y calidad de los alimentos, y promover estilos de vida saludables para contribuir al bienestar general de la sociedad.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- Sitio web de la Secretaría de Salud de México: [www.gob.mx/salud](http://www.gob.mx/salud)
- Sitio web de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS): [www.gob.mx/cofepris](http://www.gob.mx/cofepris)
- Sitio web de la Comisión Nacional de Seguridad Alimentaria (CONASAL): [www.gob.mx/sader/conasal](http://www.gob.mx/sader/conasal)