



Mi Universidad

Infografía

Nombre del Alumno: Mauren Fernanda Méndez Pacheco

Nombre del tema: “Enfermedades más comunes en el adulto mayor”

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Nutrición en el Adulto Mayor

Nombre del profesor: Italia Yamileth Hernández Figueroa

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 6to

Enfermedades más comunes en el adulto mayor



POR QUÉ LOS MAYORES SUFREN MÁS ENFERMEDADES

Con el paso de los años, el metabolismo y la respuesta del cuerpo ante enfermedades no es igual que antes. Tanto músculo, piel, huesos e incluso el sistema cognitivo se ven afectados y pierden fuerza y resistencia. Esto provoca que no se esté lo suficientemente preparado para afrontar ciertas actividades o patologías.

Alzheimer

Se trata de un deterioro cognitivo que sufre la persona y que su máxima expresión es la pérdida de memoria progresiva. Al igual que el cuerpo, el cerebro también envejece y las células nerviosas se van debilitando.



Infartos

Hay diferentes tipologías de infartos, siendo el más común el infarto de miocardio. Suele estar iniciado por un dolor incipiente en el pecho y brazos. Acompañado de dificultad respiratoria, náuseas o mareos.



Artrosis y artritis

No es otra cosa que la inflamación en articulaciones. Esto lo que provoca es dolor al realizar ciertos movimientos o gestos. La artritis puede tratarse a base de rehabilitación e inflamatorios.



Hipertensión

Es habitual que las personas mayores tengan la tensión arterial alta. Para cuidar estos índices es necesario llevar una dieta alimenticia y realizar actividad física.



Parkinson

Afecta directamente al sistema neurológico. Es una pérdida de neuronas progresivas. Al afectar al sistema nervioso genera temblores en la persona, movilidad reducida, y alteración del equilibrio.



Problemas auditivos y visuales (cataratas)

Cualquier sentido va perdiendo eficiencia al pasar el tiempo y las capacidades sensoriales como el oído y la vista son una de las que más sufren. Es un proceso degenerativo que no tiene solución.



Rotura de huesos (osteoporosis)

Disminución de la densidad ósea. Principalmente, en lo que más puede llegar a afectar es en caídas y golpes que deriven en roturas de huesos. Una de las más habituales tiene que ver con la rotura de cadera de personas mayores.



Ictus

El ictus (enfermedad cerebro vascular) Su origen reside en la obstrucción o rotura de algún vaso sanguíneo encargado de llevar sangre al cerebro. Se reduce así el flujo de sangre al cerebro y las células nerviosas dejan de funcionar.



Depresión en ancianos

Muchas personas mayores, como consecuencia del ritmo de vida, acaban viviendo su vida en un estado de soledad. Esto puede llegar a provocar episodios de depresión que es necesario atender y cuidar para conseguir un estado de bienestar en el día a día.



MAUREN FERNANDA MENDEZ PACHECO

Fuente: blog medico

“Las 10 principales enfermedades que sufren las personas mayores”

Fundacion Atilano Saches Sanches

Link: <https://www.fundacionfass.org/general/las-10-principales-enfermedades-que-sufren-las-personas-mayores/>