



**Nombre del Alumno: Fátima Guadalupe Aguilar Vázquez**

**Nombre del tema: Artritis Y Artrosis**

**Parcial: Tercero**

**Nombre de la Materia: Nutrición En El Adulto Mayor**

**Nombre del profesor: Italia Yamileth Hernández Figueroa**

**Nombre de la Licenciatura: Nutrición**

**Cuatrimestre: Sexto**

# Artritis vs Artrosis



Ambas son enfermedades reumáticas que provocan dolor, pero **¿cómo se diferencian?**

Afecta la membrana sinovial

Asociado a enfermedades autoinmunes o infecciones

El dolor suele ser constante

Suelen asociarse síntomas extra-articulares (pérdida de peso, cansancio, etc)

El diagnóstico suele requerir análisis de sangre y otras exploraciones

Afecta al cartilago

Asociado al desgaste producido por la edad

El dolor empeora con la movilidad y mejora con el reposo

No suele haber síntomas extra-articulares

El diagnóstico se suele realizar a través de los síntomas, la exploración física y radiología



# Artritis Y Artrosis

## QUE ES

La hinchazón y la sensibilidad de una o más de las articulaciones.

Hace que el cartilago, el tejido duro y resbaladizo que recubre los extremos de los huesos donde forman una articulación, se rompa.

Los tipos más frecuentes de artritis son la artrosis y la artritis reumatoide.

## SÍNTOMAS

Algunos de los signos y síntomas más comunes de la artritis afectan las articulaciones.

Dependiendo del tipo de artritis, los signos y síntomas pueden incluir los siguientes:

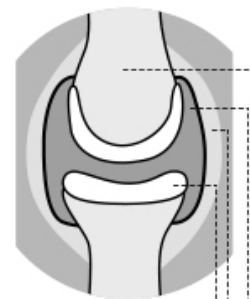
- Dolor
- Rigidez
- Hinchazón
- Enrojecimiento
- Disminución de la amplitud de movimiento

## FACTORES DE RIESGO

- Antecedentes familiares.
- Edad.
- Sexo.
- Lesión articular previa.
- Obesidad.

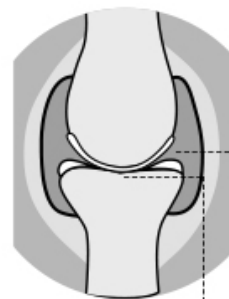


ARTICULACIÓN



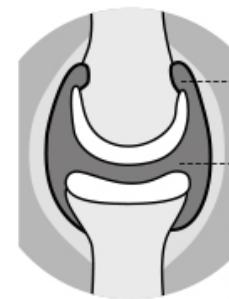
Cartilago  
Capsula articulación  
Membrana sinovial  
Hueso

ARTROSIS



Huesos fricción  
Adelgazamiento cartilago

ARTRITIS



Información membrana sinovial  
Erosión hueso

