



Mi Universidad

INFOGRAFIA

NOMBRE DEL ALUMNO: FÁTIMA GUADALUPE AGUILAR VÁZQUEZ

NOMBRE DEL TEMA: LAS PRINCIPALES ENFERMEDADES QUE SE PRESENTAN EN EL ADULTO MAYOR

PARCIAL: PRIMER

NOMBRE DE LA MATERIA: NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR

NOMBRE DEL PROFESOR: ITALIA YAMILETH HERNANDEZ FIGUEROA

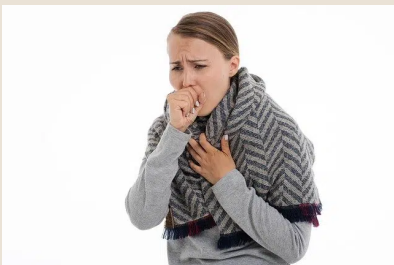
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: NUTRICIÓN

CUATRIMESTRE: SEXTO

ENFERMEDADES QUE SE PRESENTAN EN EL ADULTO MAYOR

QUE ES ENFERMEDAD

"Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible".



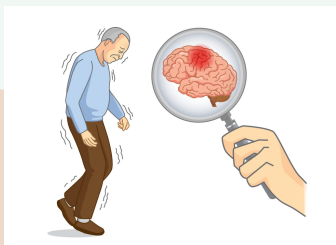
ALZHEIMER

Se integra dentro de las patologías cognitivas. En definitiva, se trata de un deterioro cognitivo que sufre la persona y que su máxima expresión es la pérdida de memoria progresiva. Al igual que el cuerpo, el cerebro también envejece y las células nerviosas se van debilitando.



PARKINSON

Es otra de esas enfermedades que más sufren las personas mayores. En parte porque afecta directamente al sistema neurológico. Es una pérdida de neuronas progresivas. ¿Cómo afecta el parkinson en mayores? Al afectar al sistema nervioso genera temblores en la persona, movilidad reducida, y alteración del equilibrio.



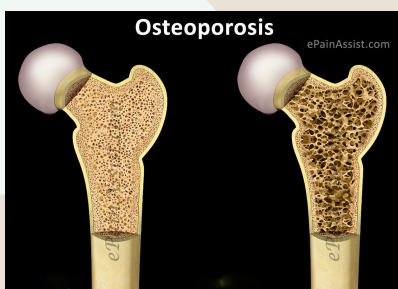
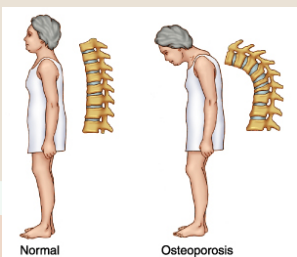
PROBLEMAS AUDITIVOS Y VISUALES (CATARATAS)

La pérdida de audición en mayores es uno de los problemas que más afecta en la vejez. Cualquier sentido va perdiendo eficiencia al pasar el tiempo y las capacidades sensoriales como el oído y la vista son una de las que más sufren. Es un proceso degenerativo que no tiene solución.

En cuanto a la vista, la edad también influye en este sentido. Desde la pérdida de nitidez en la vista (presbicia), hasta la aparición de cataratas. Unas cataratas en ancianos que pueden tratarse con cirugía.

OSTEOPOROSIS

En sí es una enfermedad degenerativa que se entiende como una disminución de la densidad ósea. ¿Cómo afecta la osteoporosis a las personas mayores? Principalmente, en lo que más puede llegar a afectar es en caídas y golpes que deriven en roturas de huesos. Una de las más habituales tiene que ver con la rotura de cadera de personas mayores.



HIPERTENSIÓN

Es habitual que las personas mayores tengan la tensión arterial alta. Para cuidar estos índices es necesario llevar una dieta alimenticia y realizar actividad física.



ARTROSIS Y ARTRITIS

Se podría decir que casi toda la población de la tercera edad sufre de artritis. Que no es otra cosa que la inflamación en articulaciones. Esto lo que provoca es dolor al realizar ciertos movimientos o gestos. La artritis puede tratarse a base de rehabilitación e inflamatorios.



DEPRESIÓN

Muchas personas mayores, como consecuencia del ritmo de vida, acaban viviendo su vida en un estado de soledad. Esto puede llegar a provocar episodios de depresión que es necesario atender y cuidar para conseguir un estado de bienestar en el día a día. La depresión en ancianos es algo habitual y por eso se requiere la ayuda de profesionales, cuidadores de mayores y especialistas para tratar estas situaciones.



CONVULSION

EL ENVEJECIMIENTO ES UN PROCESO INHERENTE A LA VIDA HUMANA, EL CUAL CONSTITUYE UNA EXPERIENCIA ÚNICA, HETEROGÉNEA Y SU SIGNIFICADO VARÍA DEPENDIENDO DE LA CONNOTACIÓN QUE CADA CULTURA HAGA DE ÉL. SE ENTIENDE COMO UN FENÓMENO MULTIDIMENSIONAL QUE INVOLUCRA TODAS LAS DIMENSIONES DE LA VIDA HUMANA.