



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Mariam de los ángeles Martínez Villagrán

Nombre del tema: artritis y artrosis

Parcial: 3

Nombre de la Materia: enfermedades en el adulto mayor

Nombre del profesor: Italia Yamilet Hernández Figueroa

Nombre de la Licenciatura: nutrición

Cuatrimestre: 6to

Lugar y fecha: Tapachula Chiapas 08/07/23

ARTRITIS Y ARTROSIS

ARTRITIS

es la hinchazón y la sensibilidad de una o las de las articulaciones,

los tipos más frecuentes de la artritis es la artrosis y la artritis reumatoide.

SINTOMAS

- dolor
- rigidez
- hinchazon
- enrojecimiento
- disminucion del movimiento

FACTORES DE RIESGO

- el sexo
- la edad
- antecedentes familiares
- Tabaquismo
- sobrepeso

TIPOS

- artritis de pulgar
- Artritis reumatoide
- artritis reactiva
- artritis séptica

ARTOSIS

consiste en el daño por desgaste del cartilago de la articulación

el cartilago amortigua los extremos de los huesos y permite un movimiento articular casi sin fricción,

SINTOMAS

- dolor articular
- deformidad articular
- Inflamación en las articulaciones
- Rigidez

CAUSAS

- edad
- sexo
- Genética
- Actividad laboral
- Lesiones deportivas
- Sedentarismo
- Obesidad

TIPOS

- artrosis de manos
- artrosis de rodilla
- artrosis lumbar
- Artrosis de cadera

bibliografía:

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/musculos-y-huesos/artrosis.html?amp>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/arthritis/symptoms-causes/syc-20350772>