



**Mi Universidad**

**Infografía**

*Nombre del Alumno: Mariam de los ángeles Martínez Villagrán*

*Nombre del tema: enfermedades en el adulto mayor*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: nutrición en el adulto mayor*

*Nombre del profesor: Italia Yamilet Hernández Figueroa*

*Nombre de la Licenciatura: nutrición*

*Cuatrimestre: 6to*

*Lugar y fecha: Tapachula Chiapas 20/05/23*

# enfermedades que se presentan EN EL ADULTO MAYOR

La tercera edad lleva consigo un estado de salud más delicado. Es la etapa de la vida donde más vulnerable se es, y más riesgo existe para una serie de enfermedades y patologías. Las personas mayores están más expuestas y es necesario conocer cuáles son las enfermedades más comunes en ancianos y mayores.



## ALZHEIMER

SE TRATA DE UN DETERIORO COGNITIVO QUE SUFRE LA PERSONA Y QUE SU MÁXIMA EXPRESIÓN ES LA PÉRDIDA DE MEMORIA PROGRESIVA. AL IGUAL QUE EL CUERPO, EL CEREBRO TAMBIÉN ENVEJECE Y LAS CÉLULAS NERVIOSAS SE VAN DEBILITANDO.

## ARTROSIS Y ARTITIS

SE PODRÍA DECIR QUE CASI TODA LA POBLACIÓN DE LA TERCERA EDAD SUFRE DE ARTRITIS. QUE NO ES OTRA COSA QUE LA INFLAMACIÓN EN ARTICULACIONES. ESTO LO QUE PROVOCA ES DOLOR AL REALIZAR CIERTOS MOVIMIENTOS O GESTOS. LA ARTRITIS PUEDE TRATARSE A BASE DE REHABILITACIÓN E INFLAMATORIOS. EN LOS CASOS MÁS SEVEROS ESTA ARTRITIS PUEDE LLEGAR A DESEMBOCAR EN UNA ARTROSIS COMO DEGENERACIÓN DEL CARTÍLAGO.



## PARKINSON

EL PARKINSON ES OTRA DE ESAS ENFERMEDADES QUE MÁS SUFREN LAS PERSONAS MAYORES. EN PARTE PORQUE AFECTA DIRECTAMENTE AL SISTEMA NEUROLÓGICO. ES UNA PÉRDIDA DE NEURONAS PROGRESIVAS. AL AFECTAR AL SISTEMA NERVIOSO GENERA TEMBLORES EN LA PERSONA, MOVILIDAD REDUCIDA, Y ALTERACIÓN DEL EQUILIBRIO.

## PROBLEMAS AUDITIVOS Y VISUALES (CATARATAS)

LA PÉRDIDA DE AUDICIÓN EN MAYORES ES UNO DE LOS PROBLEMAS QUE MÁS AFECTA EN LA VEJEZ. CUALQUIER SENTIDO VA PERDIENDO EFICIENCIA AL PASAR EL TIEMPO Y LAS CAPACIDADES SENSORIALES COMO EL OÍDO Y LA VISTA SON UNA DE LAS QUE MÁS SUFREN. ES UN PROCESO DEGENERATIVO QUE NO TIENE SOLUCIÓN.



## INSUFICIENCIA CARDÍACA

ES LA INCAPACIDAD DEL CORAZÓN DE DISTRIBUIR LA SANGRE POR TODO EL CUERPO DE MANERA EFICIENTE. PUEDE DARSE POR UNA ENFERMEDAD CARDÍACA PREVIA, COMO UN INFARTO, O POR DISFUNCIÓN DEL MÚSCULO CARDÍACO DEBIDO AL ENVEJECIMIENTO.



## conclusión

los adultos mayores tienden a enfermarse mas o a padecer alguna enfermedad mas cronica, debido a la edad, son mas propensos a tener problemas de salud, ya que el sistema inmunitario ya no trabaja muy bien e incluso sus defensas son bajas, ocasionando con ello riesgos a tener enfermedades muy seguido. por eso es bueno tener y llevar a cabo una buena alimentación, e incluso si ya no se pueden alimentarse por si mismos guiar a la persona que los cuida para que ellos puedan darle los alimentos que se necesitan y tener una mejor supervisión de que si esta llevando su alimentación adecuada.