



## Infografía

*Nombre del Alumno Mauren Fernanda Méndez Pacheco*

*Nombre del tema: “Importancia de la lactancia materna en relación con las enfermedades cardiovasculares”*

*Parcial: 1er Parcial*

*Nombre de la Materia: Nutrición en Enfermedades Cardiovasculares*

*Nombre del profesor: Italia Yamileth Hernández Figueroa*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 6to*

# Importancia de la LACTANCIA MATERNA COMO PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ya que proporciona los nutrientes que necesitan de forma equilibrada, al tiempo que protege frente a la morbilidad y la mortalidad debido a enfermedades infecciosas.



## 1.- Desarrollo del bebé

Es la fuente óptima de los nutrientes requeridos para la construcción y el desarrollo apropiado del tracto gastrointestinal inmaduro, sistema nervioso central y endocrino y el sistema inmunológico, que determinan el correcto funcionamiento de todo el cuerpo

## 2.- Beneficios para la madre

Se ha comprobado que los problemas cardiovasculares de las madres que lactan son menores que las de aquellas que no lo han hecho nunca, entre ellos, la hipertensión arterial.



## 3.- Importancia para el bebe

La lactancia materna se asocia con un mejor rendimiento en las pruebas de desarrollo cognitivo. Así como con una menor incidencia y severidad de la diarrea, de las infecciones respiratorias y de la otitis media.

## 4.- Beneficios para el bebe

También se relaciona con una menor incidencia de la enfermedad alérgica (asma, dermatitis atópica) durante los primeros 2 a 3 años de vida.



## 5.- Salud de la madre

La lactancia materna también ayuda a mejorar la salud materna, ya que reduce el riesgo de cáncer de mama, cáncer de ovario, hipertensión y enfermedades cardiovasculares.

# LA LACTANCIA ES AMOR

**REALIZADO POR:**  
Mauren Fernanda  
Mendez Pacheco



**FUENTE:**  
Lactancia materna  
como método para  
prevenir alteraciones  
cardiovasculares en la  
madre y el niño

Fuente:

“Lactancia materna como método para prevenir alteraciones cardiovasculares en la madre y el niño”

María José Aguilar Cordero, Nayra Madrid Baños, Laura Baena García, Norma Mur Villar, Rafael Guisado Barrilao y Antonio Manuel Sánchez López.

1 Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada. Hospital Clínico San Cecilio de Granada. España. 2 Grupo de Investigación CTS 367. Plan Andaluz de Investigación. Junta de Andalucía. España. 3 Grupo de Investigación CTS 367. Plan Andaluz de Investigación. Junta de Andalucía. España. Facultad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Cuba. 4 Departamento de Enfermería. Universidad de Granada. España. 5 Grupo de Investigación CTS 367. Plan Andaluz de Investigación. Junta de Andalucía. Departamento de Enfermería. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Granada. España.

Link: <https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v31n5/06revision06.pdf>