

**UDS**

**CAMPUS  
TAPACHULA**

**LIC. EN NUTRICION**

**ANTONIO CABRERA RAMIREZ**

**ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

**3ER PARCIAL**

**6TO. CUATRIMESTRE**

**INFOGRAFIA**



# ¿QUE ES LA ARTERIOESCLEROSIS?

ES LA ACOMULACION (PLACA) DE GRASA , COLESTEROL Y OTRAS SUSTANCIAS DENTRO DE LAS PAREDES DE LAS ARTERIAS , CAUSANDO OCLUSION DEL VASO.

## FACTORES DE RIESGO

- edad
- sexo
- genética
- hiperlipemia
- hipertensión
- tabaco .

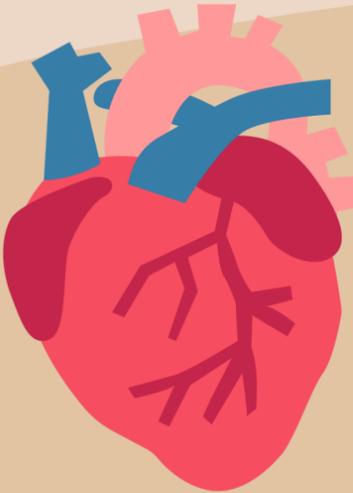
## ¿AQUIEN AFECTA ?

- prevalencia en el sexo maculino
- arteria del corazon
- adultos mayores
- con obesidad



## CAUSAS :

LA ARTERIA PIERDE ELASTICIDAD EN SUS PAREDES LO QUE PROVOCA SU CALSIFICACION Y DEPOSITO ANORMAL DE LIPIDOS , COLAGENO , PRODUCIENDO UNA PLACA QUE REDUCE LA CIRCULACION SANGUINEA



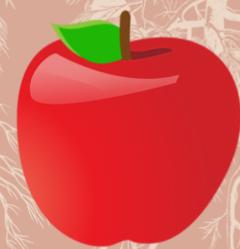
## SIGNOS Y SINTOMAS

- El dolor en el pecho (angina)
  - el sudor frío
  - los mareos
  - el cansancio extremo
- las palpitaciones cardíacas (sensación de que el corazón está acelerado)
- la falta de aire
- las náuseas



## TRATAMIENTO NUTRICIONAL

- DIETA RICA EN ANTIOXIDANTES
- RICA EN FIBRA SOLUBLE
- FRUTAS Y VERDURAS
- CONSUMO DE AGUA
- ACTIVIDAD FISICA
- EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO



## CONCLUSION

la aterosclerosis es una enfermedad sistémica, lentamente progresiva que, aunque afecta a diferentes territorios y tiene distintas formas de presentación, tiene una misma patogenia, unos mismos factores de riesgo, una misma aproximación diagnóstica y un mismo tratamiento.

## FUENTES DE INFORMACIÓN:

- <https://www.revespcardiol.org/es-la-aterosclerosis-como-enfermedad-sistemica-articulo>
- <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-la-dieta-mediterranea-sobre-arterioesclerosis-12968>
- <https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/aterosclerosis#:~>