



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Mauren Fernanda Méndez Pacheco*

*Nombre del tema: Aterosclerosis*

*Parcial: 3ro*

*Nombre de la Materia: Enfermedades cardiovasculares*

*Nombre del profesor: Italia Yamileth*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 6to*

# ¿QUÉ ES LA ATEROESCLEROSIS?

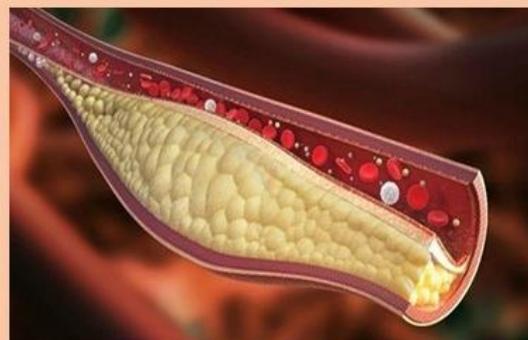
Es una enfermedad en la que se deposita placa dentro de las arterias. La placa puede estar compuesta por grasas, colesterol, calcio y otras sustancias que se encuentran en la sangre.

## ¿A QUIÉN AFECTA?

El 70% de la población sana sufre aterosclerosis, la prevalencia aumenta en el sexo masculino. Es la primera causa de muerte en el mundo.

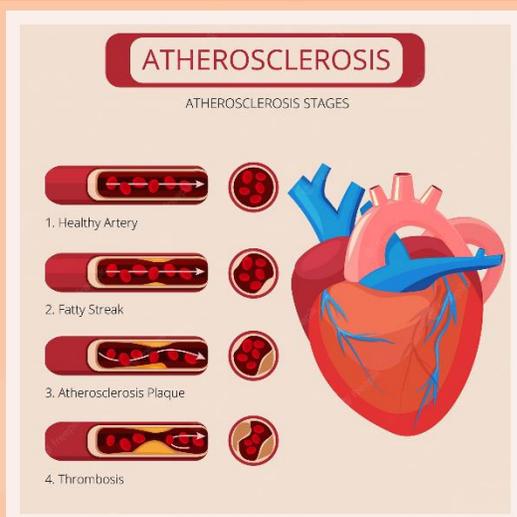
## FACTORES DE RIESGO

- Edad avanzada.
- Sexo masculino.
- Colesterol elevado.
- Consumo de tabaco.
- Hipertensión.
- Diabetes Mellitus.



## CAUSAS

Las arterias pierden elasticidad en sus paredes lo que condiciona su calcificación y depósito anormal de lípidos y colágeno, produciendo una placa que reduce la circulación de la sangre.



## MANIFESTACIONES

- ▲ Puede ser asintomático: cuando la arteria aún no está completamente obstruida.
- ▲ Cuando la placa ya no permite el paso de sangre por la arteria, la principal consecuencia de sintomatología es un infarto:
  - Dolor o presión en el pecho
  - Dificultad para respirar
  - Sudoración
  - Náuseas
  - Mareos
  - Aturdimiento
  - Falta de aliento
  - Palpitaciones

## ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

- Prueba sanguínea.
- Examen físico.
- Electrocardiograma.
- Radiografía de tórax.
- Ecocardiografía y otros estudios de imagen

## ¿CÓMO SE CONTROLA?



- Cambios en la alimentación, realizar actividad física, evitar el tabaco y el consumo de alcohol.
- Medicamentos que disminuyan la cantidad de colesterol y triglicéridos.
- Tratamiento quirúrgico que consiste en destapar las arterias obstruidas.

Bibliografía:

- <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/arteriosclerosis>
- <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/arteriosclerosis>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000171.htm>