

# TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA



# QUE ES LA TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA

LA TERAPIA DE PAREJA Y FAMILIA ABORDA LOS COMPORTAMIENTOS DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA Y LA MANERA EN QUE AFECTAN A LOS MIEMBROS INDIVIDUALES DE LA FAMILIA. TAMBIÉN ABORDA LAS RELACIONES ENTRE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA Y LA UNIDAD FAMILIAR EN GENERAL



# ¿QUE ES LA FAMILIA?

LA FAMILIA ES COMO EL “CONJUNTO DE PERSONAS QUE CONVIVEN BAJO EL MISMO TECHO, ORGANIZADAS EN ROLES FIJOS (PADRE, MADRE, HERMANOS, ETC.) CON VÍNCULOS CONSANGUÍNEOS O NO, CON UN MODO DE EXISTENCIA ECONÓMICO Y SOCIAL COMUNES, CON SENTIMIENTOS AFECTIVOS QUE LOS UNEN Y AGLUTINAN”.

# ALINEACIÓN BIPARENTAL

ES CUANDO EL PADRE O MADRE CON EL QUE VIVE EL NIÑO TRATA DE INTERFERIR EN LA RELACIÓN CON EL PADRE QUE LO VISITA (ESTO SE VE EN EL TIPO DE FAMILIA DE PADRES SEPARADOS)



# TIPOS DE PADRES

- SOBREPTECTORES
  - PROTECTORES
- GUÍA PRO-DESARROLLO
  - DESCUIDADO



# TIPOS DE FAMILIA EN LA RELACION FAMILIAR

- **AUTORITARIO:** SIEMPRE CREEN TENER LA RAZÓN, QUIEREN TENER EL CONTROL TOTAL DE SUS HIJOS.
- **DEMOCRÁTICO:** BUSCA LO MEJOR PARA SU FAMILIA, SIEMPRE BUSCAN TENER COMUNICACIÓN CON SUS HIJOS Y SU PAREJA.
- **PERMISIVOS:** NO ES CAPAZ DE DETERMINAR NORMAS CLARAS, CONFUNDIENDO EL ESTABLECIMIENTO NECESARIO DE LIMITES CON EL RESPETO A LA LIBERTAD DE SUS HIJOS, COMUNICACIÓN POCO ASERTIVA Y PUEDEN LLEGAR A SER SOBRE PROTECTORES, CON RESPECTO AL AFECTO MOSTRADO HACIA SUS HIJOS.
- **NEGLIGENTES:** SE CARACTERIZA POR MOSTRAR UN GRADO GENERALIZADO DE INDIFERENCIA Y AUSENCIA DE RESPONSABILIDAD EN CUANTO A LA CRIANZA DE LOS HIJOS. NI ESTABLECE NORMAS, NI ES COMUNICATIVO, NI MUESTRA TIPO DE AFECTO.

# TIPOS DE FAMILIA

## FAMILIA NUCLEAR O FAMILIA BIPARENTAL

ES LO QUE CONOCEMOS COMO FAMILIA TIPICA O TRADICIONAL ES DECIR, LA FAMILIA FORMADA POR UN PADRE, UNA MADRE Y SUS HIJOS E HIJAS.

## MONOPARENTAL

ES OTRO DE LS TIPOS DE FAMILIA QUE SURGE CUANDO EL MENOR SOLO ESTA RECONOCIDO LEGALMENTE POR UNO DE LOS PPROGENITORES, ESTO QUIERE DECIR QUE TIENE LOS APELLIDOS DE UN SOLO PROGENITOR.SON CASOS QUE SE DAN MAS BIEN EN MATERNIDAD POR INSEMINACION

## ADOPTIVA

ES LO QUE ACOGE A UNO O VARIOS NIÑOS COMO TUTELA PERMANENTE A TRAVEZ DE UN PROCESO DE ADOPCION.ESTA COMPUESTA POR LOS PADRES E HIJOS QUE NO TIENEN NINGUNA AFINIDAD SANGUINEA PERO QUE CREAN UNA RELACION DURADERA Y ESTABLE QUE SE RIGEN POR LOS PRINCIPIOS DEL AFECTO.



# TIPOS DE FAMILIA

## FAMILIA SIN HIJOS

EN ESTE TIPO DE FAMILIA LOS PROGENITORES HAN TENIDO DESCENDENCIA PERO ROMPEN SU RELACIÓN DE PAREJA. A PESAR DE ELLO HAN DEJADO MANTENIDO CONTACTO Y COMUNICACIÓN YA QUE NO PUEDEN PERDER EL CONTROL DE PADRES PRIMANDO SIEMPRE EL BIENESTAR DE LOS HIJOS E HIJAS.

## FAMILIA RECONSTITUIDA

ES LA FORMADA POR UNA PAREJA ADULTA EN LA QUE AL MENOS UNO DE LOS CÓNYUGES TIENE UN HIJO DE UNA RELACIÓN ANTERIOR.

## FAMILIA HOMOPARENTAL

SE CONSIDERA FAMILIA HOMOPARENTAL AQUELLA DONDE UNA PAREJA DE HOMBRES O DE MUJERES SE CONVIERTEN EN PROGENITORES DE UNO O MAS NIÑOS.



# TIPOS DE FAMILIA

## FAMILIA EXTENSA

ESTE TIPO DE FAMILIA, LA FAMILIA EXTENSA, SE CARACTERIZA PORQUE LA CRIANZA DE LOS HIJOS ESTA A CARGO DE DISTINTOS FAMILIARES O VIVEN VARIOS MIEMBROS DE LA FAMILIA ,PADRES, PRIMOS, ABUELOS, ETC. EN LA MISMA CASA.

## FAMILIA DE PADRES SEPARADOS

EN ESTE TIPO DE FAMILIA, LOS PROGENITORES HAN TENIDO TENDENCIA PERO ROMPEN SUS RELACION DE PAREJA. A PESAR DE ELLO HA DE SEGUIR MANTENIENDO CONTACTO Y COMUNICACIÓN YA QUE NO PUEDEN PERDER EL ROL DE PADRES PRIMANDO SIEMPRE EL BIENESTAR DE LOS HIJOS E HIJAS.

## FAMILIA COMPUESTA

UNA PERSONA CON O SIN HIJOS, CON O SIN OTROS PARIENTES Y OTROS NO PARIENTES.

# TIPOS DE FAMILIA

## FAMILIA AMALGAMADAS

LA FELICIDAD DEPENDE DE HACER TODAS LAS ACTIVIDADES JUNTOS, IMPIDIENDO TODO INTENTO DE INDIVIDUALIZACIÓN. ES DIFÍCIL PARA EL ADOLESCENTE VIVIR ESTA SITUACIÓN YA QUE EL NECESITA INDEPENDENCIA Y PRIVACIDAD Y LOS DESEOS DE LOGRARLAS SON VISTOS COMO AMENAZADORES POR LOS DEMÁS MIEMBROS DE MI FAMILIA.

# ¿que representa el psicólogo en la terapia familiar?

SER UN LÍDER SIN INVOLUCRAR SENTIMIENTOS O INCLINACIONES HACIA ALGUNO DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA QUE SE ESTA TRATANDO.

# TERAPIA FAMILIA ESTRUCTURAL

SE ESTUDIAN LOS TRIÁNGULOS PATOLÓGICOS LAS DOS PERSONAS SE COMUNICAN ENTRE SI A TRAVEZ DEL PACIENTE.

## EL OBJETIVO TERAPÉUTICO

ES CREAR UNA ESTRUCTURA JERÁRQUICA EFICIENTE, TÉCNICAS QUE ALTEREN LAS ALTERACIONES LAS ALINEACIONES Y MODIFIQUEN EL PODER DENTRO Y ENTRE LOS SUBSISTEMAS.

# ALINEACIÓN PARENTAL

LA ALIENACIÓN PARENTAL CONSISTE EN LAS CONDUCTAS QUE LLEVA A CABO EL PADRE O LA MADRE QUE TIENE LA CUSTODIA DE UN HIJO O HIJA, E INJUSTIFICADAMENTE IMPIDE LAS VISITAS Y CONVIVENCIAS CON EL OTRO PROGENITOR, CAUSANDO EN EL NIÑO O NIÑA UN PROCESO DE TRANSFORMACIÓN DE CONCIENCIA, QUE PUEDE IR DESDE EL MIEDO Y EL RECHAZO, HASTA LLEGAR AL ODIO.



# LA TERAPIA FAMILIAR TIENE DOS VERTIENTE

**LA META:** ES AUMENTAR LA FLEXIBILIDAD DE ESA ESTRUCTURA  
SUBYACENTE.

**LA TAREA:** ES AYUDAR A LA FAMILIA A READAPTARSE A LAS  
CIRCUNSTANCIAS CAMBIANTES.

"LA TERAPIA FAMILIAR TIENE UNA  
META QUE ES AUMENTAR LA  
FLEXIBILIDAD QUE NO SE ROMPA"

# 6 PASOS PARA DAR TERAPIA

## EVALUACIÓN INICIAL

ES EN LA QUE SE ESTABLECE LA TOMA DE CONTACTO ENTRE EL PACIENTE Y EL PROFESIONAL.

## ESTABLECIMIENTO DE LA HIPÓTESIS

EL PSICOLOGO ESTABLECE HIPOTESIS ACERCA DE LO QUE LE ESTA OCURRIENDO AL PACIENTE Y LO QUE SE ESPERA QUE FUNCIONE A LA HORA DE AYUDARLE A SUPERAR ESE PROBLEMA.

# PASOS PARA DAR TERAPIA

## DEVOLUCIÓN DE LA INFORMACIÓN

EN ESTA ETAPA, EL PROFESIONAL LE HACE AL PACIENTE UN RESUMEN DE SUS HIPÓTESIS Y PLANTEA LAS CONCLUSIONES A LAS QUE HA LLEGADO TRAS ANALIZAR SU CASO.

## TRATAMIENTO

EN ESTA FASE EMPIEZA LA INTERVENCIÓN PROPIAMENTE DICHA ES DECIR, LA ETAPA EN LA QUE EL PSICÓLOGO VA ENTRENANDO AL PACIENTE EN LA BÚSQUEDA DE NUEVAS MANERAS DE PENSAR, DE SENTIR Y COMPORTARSE.

# **PASOS PARA DAR TERAPIA**

## **SEGUIMIENTO DE LA EVALUACION DEL PACIENTE**

A MEDIDA QUE EL PACIENTE VA APLICANDO A SU DIA A DIA LOS HABITOS COMPORTAMENTALES Y DE PENSAMIENTO QUE HA APRENDIDO EN LAS SESIONES DE PSICOTERAPIA, EL PSICOLOGO VA AVANZANDO UN SEGUIMIENTO DE SUS AVANZANDO

## **CIERRE**

EN LAS ULTIMAS ETAPAS DEL TRATAMIENTO A MEDIDA QUE TANTO EL PROFESIONAL COMO EL PACIENTE VA IDENTIFICANDO CLARAS SEÑALES DE QUE SE ESTA LLEGANDO AL OBJETIVO FIJADO ANTERIORMENTE SE VA PLANEANDO UN FINAL DE LA TERAPIA.



# RELACIONES AMBIGUAS

SE DA CUANDO UNA PALABRA TIENE MÁS DE UN SIGNIFICADO Y NO QUEDA CLARO A CUÁL DE TODOS SE REFIERE. POR EJEMPLO: *ES UNA PERSONA NOBLE.* / PUEDE REFERIRSE A TENER UN TÍTULO NOBILIARIO O A TENER LA VIRTUD DE LA NOBLEZA.

## FAMILIA FUNCIONAL

Se desarrolla en un ambiente favorable para la comunicación asertiva e interacción de sus miembros y la realización individual. Hay claridad y flexibilidad en cuanto a las normas y roles a desempeñar. es una fuente de amor respeto , cooperación y solidaridad que contribuye al equilibrio emocional de sus integrantes y esta abierto al cambio.

## FAMILIA DISFUNCIONAL

Hay dificultades en el establecimiento de límites, carencia, rigidez o confusión en las normas, poca claridad o rigidez en los roles a desempeñar por sus integrantes y es fuente permanente de conflictos pudiendo reproducir relaciones perversas y asumir diferentes tipos de violencia.

## SECUENCIA DEL PROCESO DE TERAPIA

1, EVALUACION: ENTREVISTAS CONJUNTAS, ADMINISTRACION DE CUESTIONARIOS Y ENTREVISTAS INDIVIDUALES, IDENTIFICAR AREAS PROBLEMATICAS DE LA PAREJA Y PENSAMIENTOS AUTOMATICOS EN CADA UNO DE LOS INTEGRANTES. INDGAR FAMILIA DE ORIGEN.

2, ENSEÑANZA DEL MODELO COGNITIVO: SE EXPLICA A CADA UNO DE LOS INTEGRANTES EL MODELO COGNITIVO.

3, ENTRENAMIENTO DE HABILIDADES, INTERVENCIÓN Y REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA

[HTTPS://PSICOLOGIARELACIONARTE.COM/TERAPIAS/TERAPIA-DE-PAREJA-Y-FAMILIA/#:~:TEXT=LA%20TERAPIA%20DE%20PAREJA%20Y,LA%20UNIDAD%20FAMILIAR%20EN%20GENERAL](https://psicologiarelacionarte.com/terapias/terapia-de-pareja-y-familia/#:~:text=la%20terapia%20de%20pareja%20y,la%20unidad%20familiar%20en%20general)

[HTTPS://WWW.GOOGLE.COM/SEARCH?Q=PASOS+PARA+DAR+TERAPIA+PSICOLOGICA&OO=PAOS+PARA+DAR+TERAPIA&AQS=CHROME.1.69I57J0I13I512.5309211089J1J15&SOURCEID=CHROME&IE=UTF-8](https://www.google.com/search?q=pasos+para+dar+terapia+psicologica&oo=paos+para+dar+terapia&aqs=chrome..69l57j0l13l512.5309211089j1j15&sourceid=chrome&ie=utf-8)

[HTTPS://WWW.GOOGLE.COM/SEARCH?Q=RELACIONES+AMBIGUAS+EN+PSICOLOGIA&SXSRF=AB5STBIXVMQAGMUFDE6HLU7S3W61GCET5G%3A1689515517228&EI=FWZZOLGDFASOTSPQZUGQA0&VED](https://www.google.com/search?q=relaciones+ambiguas+en+psicologia&sxsrf=AB5STBIXVMQAGMUFDE6HLU7S3W61GCET5G%3A1689515517228&ei=fwzzolGDFASOTSPQZUGQA0&ved)

[HTTPS://OBSERVATORIOFIEX.ES/DIVERSIDAD-FAMILIAR-LOS-DIFERENTES-TIPOS-DE-FAMILIA/](https://observatoriofiex.es/diversidad-familiar-los-diferentes-tipos-de-familia/)

[HTTPS://OLMITOS.COM/ES/BLOG/POST/114-LOS-10-TIPOS-DE-FAMILIA-MAS-COMUN](https://olmitos.com/es/blog/post/114-los-10-tipos-de-familia-mas-comun)