



Cuestionario

**Nombre de alumno: karen Yareni
Hernández Maldonado**

Nombre del profesor: Joel Herrera

Materia: Desarrollo Humano

Semestre: 6

**Nombre de la licenciatura: psicología
general**

PASIÓN POR EDUCAR

Actividad 1. Cuestionario

Revisa la antología de la **página 35 a la 50**. Una vez leído lo anterior, procede a dar respuesta a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué son las emociones?

Las emociones son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores

2. ¿Cuáles son las respuestas emocionales más conocidas?

Las respuestas emocionales más conocidas son:

- El miedo
- La tristeza
- La alegría.
- El disgusto
- La sorpresa.
- La vergüenza
- La rabia

3. ¿En qué parte del cerebro se originan las emociones?

Las emociones están en el cerebro específicamente en el neocortex y en el sistema límbico

4. ¿Qué es un sentimiento?

El sentimiento es la suma de emoción más pensamiento. Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional.

5. ¿Cuáles son las partes que constituyen al sistema límbico?

- Giro singularado.
- Tálamo.
- Fornix
- hipocampo (importante para la memoria y aprendizaje).
- Cuerpo mamilar.
- bulbo alforio
- amígdala (integra un significado emocional a un estímulo resultando en la respuesta emocional de la memoria)

6. ¿Qué aspectos involucra el sistema límbico?

Está involucrado en las emociones, Memoria, atención, alimentación y comportamiento sexual.

7. ¿Qué es la amígdala y con qué otras partes del cerebro está conectada?

Es la que evalúa los estímulos y da las órdenes está conectada con el hipocampo que es la memoria emocional y sabe qué estímulos son favorables y cuáles no. También está ligada con El hipotálamo que da las órdenes a las musculatura y al sistema hormonal del cuerpo para que actúen. Al mismo tiempo la amígdala está conectada al neocortex Dónde teóricamente se toma la decisión de cuál es la respuesta que hay que dar ante un estímulo.

8. ¿Qué es el neocortex?

Es la parte inteligente y voluntaria del cerebro y forma parte de la corteza cerebral o cortex está formada por seis capas de la zona más externa del cerebro controla y regula la percepción, el conocimiento, la conciencia y la memoria tanto a corto como a largo plazo. Es responsable de los actos voluntarios y de la toma de decisiones y evalúa las consecuencias del futuro también está implicado en el control de los estados emocionales.

9. Menciona los puntos clave que diferencian a una emoción y un sentimiento

una emoción es una respuesta que da el cuerpo ante un estímulo determinado mediante un proceso biológico complejo. El sentimiento es una respuesta del cuerpo elaborada mentalmente a partir de la relación con la emoción.

La emoción es la respuesta rápida, inmediata y a menudo espontánea e inconsciente del cuerpo. Y el sentimiento es la respuesta del pensamiento, de la razón elaborada y meditada..

Emoción es la parte pública del sentimiento aquello que la gente ve mientras que el sentimiento es un proceso mental y por lo tanto es privado y oculto a los otros los sentimientos se presentan en el teatro de la mente.

Las emociones son previas a los sentimientos y los sentimientos son consecuencia de las emociones además del trabajo racional de la mente.

10. Menciona cuales son las 6 emociones primarias, también denominadas básicas, puras o elementales.

Miedo, sorpresa, ira o rabia, asco, tristeza y alegría.