



**Nombre del alumno:
Nancy alidahi Roblero Pérez
Nombre del profesor:
Magner Joel Herrera
nombre de la materia :
Desarrollo humano
Nombre del tema:
Inteligencia emocional
nombre de la licenciatura :
psicóloga general**

**. Fecha de entrega
01/08/2023**

INTELIGENTE EMOCIONAL

""eS la capacidad de reconocer nuestro propios sentimientos y ajenos, motivarnos y manejar bien las emociones en nosotros mismos y en nuestras relaciones"

DANIEL GOLEMAN

Componentes de inteligencia emocional ♥

AUTOCONOCIMIENTO

El conocimiento de las propias emociones

AUTOCONTROL

Capacidad para controlar las emociones

AUTOMOTIVACIÓN

Capacidad de motivar a uno mismo.

EMPATÍA

Conocer las emociones de los demás.



SOCIABILIDAD

Tener el control de las relaciones

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL ES MUY IMPORTANTE. NOS BRINDA MÁS POSIBILIDADES DE ÉXITO Y DESARROLLO PERSONAL.