



Mi Universidad

Cuestionario

NOMBRE DEL ALUMNO: Clara Belén Vázquez González

TEMA: cuestionario

PARCIAL: 2

MATERIA: Desarrollo humano

NOMBRE DEL PROFESOR: Joel Herrera Ordoñez

LICENCIATURA: Psicología General

CUATRIMESTRE: 6to

Actividad 1. Cuestionario

1. ¿Qué son las emociones?

Las emociones son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores. Estas respuestas se manifiestan de forma física (sudar, enrojecer, tener palpitaciones, llorar... y de forma conductual ponerse a correr, llorar, abrazar a alguien...



2. ¿Cuáles son las respuestas emocionales más conocidas?

Son el miedo, la tristeza, la alegría, el disgusto, la sorpresa, la vergüenza, la rabia.



3. ¿En qué parte del cerebro se originan las emociones?

Las emociones están en el cerebro; específicamente, en el neocórtex y en el sistema límbico.

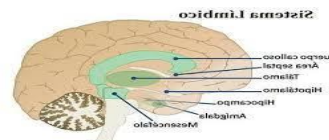


4. ¿Qué es un sentimiento?

es la suma de emoción más pensamiento. Es la experiencia subjetiva de nuestra experiencia emocional



5. ¿Cuáles son las partes que constituyen al sistema límbico? El tálamo, el hipotálamo, la amígdala y el hipocampo



6. ¿Qué aspectos involucra el sistema límbico? Esta involucrado en las emociones, memoria, atención, alimentación y comportamiento.
7. ¿Qué es la amígdala y con qué otras partes del cerebro está conectada?

Es la que evalúa los estímulos y da las órdenes. Para hacerlo, está conectada con el hipocampo, que es la memoria emocional y sabe qué estímulos son favorables y cuáles no.

8. ¿Qué es el neocórtex?
Es la parte inteligente y voluntaria del cerebro, y forma parte de la corteza cerebral o córtex.
9. Menciona los puntos clave que diferencian a una emoción y un sentimiento
 1. Las emociones son estados transitorios que vienen y se van.
 - Los sentimientos en cambio, tienen una duración más larga tanto en nuestro cuerpo y mente. Este último durará tanto como nuestro consciente dedique tiempo a pensar en él nuestra mente. Por ejemplo. El amor es un sentimiento, el miedo puede ser una emoción o también lo podemos convertir en un sentimiento.
 2. Las emociones se dan de forma inconsciente, y son muy rápidas.
 - Los sentimientos se dan cuando interviene la consciencia y el darse cuenta, además se necesita un tiempo para que un sentimiento se forme.
 3. La emoción siempre va primero al sentimiento.
 - Sin emoción no va a haber sentimiento. Una misma emoción puede despertar diversos sentimientos a una persona. Por ejemplo, la emoción de alegría, puede despertar un sentimiento de amor, o felicidad.
 4. Las emociones son reacciones psicofisiológicas que ocurren de manera automática y espontánea.
 - Los sentimientos, en cambio, son la interpretación que hacemos de esas emociones y se pueden regular mediante nuestros pensamientos.
 5. Cuando somos conscientes de nuestros sentimientos vamos a poder gestionarlos.
 - Con las emociones en cambio, este fenómeno no se da porque lo queramos o no van a estar ahí, ya que se dan de forma automática ante una situación o pensamiento.
 6. Las emociones tienen una intensidad mayor que los sentimientos.
 - Estos últimos son más descafeinados en intensidad porque ya interviene la consciencia y los pensamientos. Cuando se generan los sentimientos intervienen procesos más complejos.

10. Menciona cuáles son las 6 emociones primarias, también denominadas básicas, puras o elementales.

Seis emociones básicas: tristeza, asco, miedo, enfado, alegría y sorpresa, rabia o ira.